

我省加强儿童青少年视力健康保护

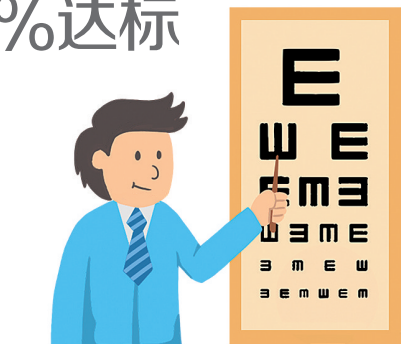
明年底前,中小学教室、宿舍、图书馆照明卫生须100%达标

每月调整学生座位

每学期调整桌椅高度



扫码看新媒体报道



本报讯(郑报全媒体记者 王红)12月3日,记者从省儿童青少年近视防控工作小组获悉,为进一步加大儿童、青少年视力健康保护力度,全省将加快推进教育装备标准化建设,改善教学设施和条件,力争2021年底前,中小学校教室、宿舍、图书馆(阅览室)等照明卫生标准达标率达到100%。

老旧校舍要制订计划,分阶段完成光环境改造

据介绍,近年来,儿童、青少年近视率居高不下,并呈现近视低龄化、重度化趋势。为此,我省2018年启动实施了儿童、青少年近视综合防控行动。但今年上半年,受新冠肺炎疫情影响,中小学生学习线上学习,电子产品使用时间增长,这给近视防控工作带来新挑战。

为进一步保护儿童、青少年视力健康,改善视觉环境,我省将加快推进教育装备标准化建设,改善教学设施和条件,

为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境。按照我省儿童、青少年近视综合防控要求,各地要严格按照普通中小学校、中等职业学校建设标准,落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求,使用利于视力健康的照明设备;新建和改扩建学校要严格按照标准建设光环境;老旧校舍要制订计划,分阶段完成光环境改造。力争2021年底前,学校教室、宿舍、图书馆(阅览室)等照明卫生标准达标率达到100%。

全体学生每天上下午各做1次眼保健操

结合儿童、青少年身体发育实际,各地中小学要按照各年龄段学生生长发育变化科学配备、更新相应标准的课桌椅,有条件的地方要尽快完成配备符合标准的可升降、可灵活拼接组合的课桌椅和坐姿矫正器。根据学生座位视角、教室采光

照明状况和学生视力变化情况,每月调整学生座位,每学期对学生课桌椅高度进行个性化调整,使其适应学生生长发育变化。同时,中小学校要建立并坚持眼保健操制度,严格组织全体学生每天上下午各做1次眼保健操,认真执行眼保健操流程。

中小学生在学时每天要进行体育活动1小时以上

此外,保护视力,户外体育锻炼不可或缺。我省要求,各地要强化体育课和课外锻炼,确保中小学生在学时每天1小时以上体育活动时间。要严格落实国家体育与健康课程标准,确保小学一二年级每周不少于4课时,三至九年级每周不少于3课时,高中阶段每周不少于2课时。按照

动静结合、视近与视远交替的原则,各中小学要有序组织和督促学生在课间时到室外活动或远眺,防止学生持续疲劳用眼。

按照计划,到2023年,力争实现全省儿童、青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上,近视高发的地区每年降低1个百分点以上。

中小学教师资格面试报名10日启动

流程及注意事项发布

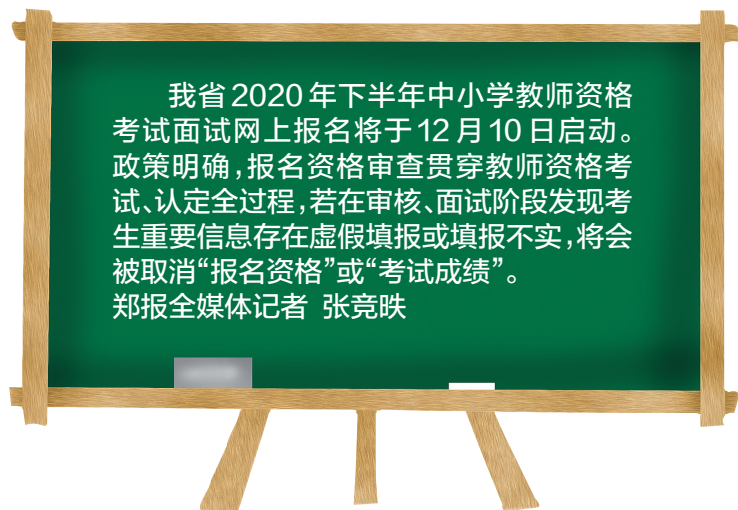
流程:

网上报名、现场确认 考生缴费

《关于2020年下半年中小学教师资格考试面试有关事项的公告》显示,12月10日~13日,考生可登录教育部考试中心的中小学教师资格考试网(<http://ntce.neea.edu.cn>)进行网上报名。

我省中小学教师资格考试以省辖市(含济源示范区)为考区,共设18个考区,考生可根据自身情况选择考区内的现场确认地点。现场确认时间为12月10日~14日(8:30~12:00,14:30~17:30),现场确认通过后,考生须在12月16日24:00前完成网上缴费。未经现场确认、未按规定时间缴纳考试报名费的人员,视为自动放弃本次报考。

准考证由考生自行登录教育部考试中心的中小学教师资格考试网(<http://ntce.neea.edu.cn>)进行下载、打印。准考证打印2021年1月4日开始,打印后须保持纸面整洁,并不可折叠。全省面试开始时间为2021年1月9日。考生所在考点和场次由报名系统随机生成,考生应按准考证上注明的场次和时间到达考点参加面试。

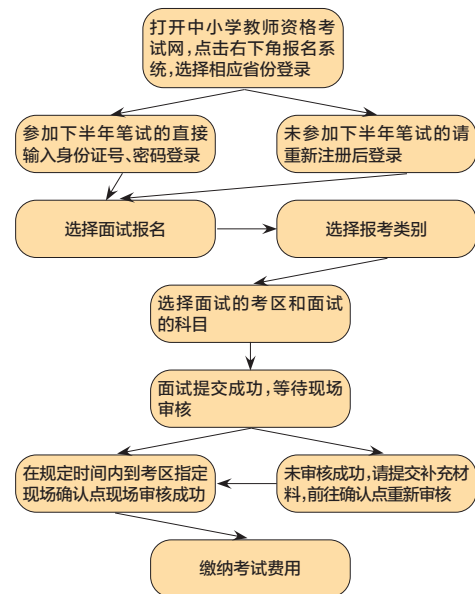


注意:禁止培训机构或学校团体代考生报名

省招生办提醒考生登录省教育厅网站查询公告,详细了解报考条件等相关要求后再开始报名。

考生本人通过教育部考试中心中小学教师资格考试网(<http://ntce.neea.edu.cn>)的报名系统进行报名,并对本人所填报的个人信息和报考信息真实性、准确性负责。禁止培训机构或学校团体替代考生报名。如因委托培训机构或他人代理报名造成报名信息错误,后果由考生本人承担。

考生网上提交报名信息后,须在规定时间内携带本人有关材料前往相应考区(网上报名选择考区)指定的地点进行现场确认审核,审核通过后,须及时缴费,方可完成报名。若未在在规定时间内提交报名信息,或没有前往现场确认审核,没有及时缴费,视为放弃本次报考。考生个人网上报名完成后,报名网页显示为“待审核”状态,考生经过现场确认审核后,报名网页显示为“审核通过”,网上缴费成功后网页显示“支付成功”,则面试报名全部完成。



扫码看
网上支付流程图
现场确认地点及电话