

利民惠民服务 共建和谐社区

馨悦苑社区

普及健康知识 提高居民健康素养

本报讯 为提升辖区居民的健康知识知晓率,进一步倡导居民科学、文明、健康的生活方式和行为习惯,丰富辖区居民的精神文化生活,近日,如意湖办事处馨悦苑社区组织开展线上“健康知识竞答”主题活动。

此次活动中,社区工作人员精心准备了25道竞答题目,题目类型丰富多样,包含科普常识、健康饮食、常见疾病等内容。在题目发出后,居民踊跃回答问题,答题过程虽紧张激烈,但

伴随着幽默风趣的居民线上沟通,不仅科普了常识,也增添了愉快的气氛。最后,针对本次活动主题,工作人员给大家讲解如何才能养成健康的生活方式。

此次活动让居民增加了健康知识,为加强自我保健提供了一个良好的平台。今后社区将持续开展此类活动,充实居民的精神文化生活,为建立和谐美丽幸福辖区添砖加瓦。

记者 王阳 通讯员 赵文君

商务区社区

开展楼宇送温暖活动



本报讯 为了让企业青年感受到来自社区的关怀,增加企业青年对社区的归属感,同时也为进一步提升企业青年社区参与积极性,12月10日下午,如意湖办事处商务区社区在人保大厦开展“冬日送暖 暖心暖胃”楼宇送温暖活动。

活动前期,在工作人员的动员下,楼宇物业及人保餐厅共同参与活动中,协助物资采买,进行清洗、熬制、装杯等工作。在社区书记及主任的带领下,社工及物业工作人员共同走进企

业,为企业白领们送上精心熬制的暖胃茶,让企业青年在寒冷的天气能够既暖胃又暖心,以更加饱满的热情投入到工作中。

据悉,本次活动不仅走进企业,还在一楼大厅设置了暖心饮品自取处,让路过有需要的人员都能享受到来自社区的暖心热饮与关怀。下一步,办事处各社区将开展贴近民心的暖心“小事”,提升辖区居民的满意度和幸福感。

记者 王阳 通讯员 曹英楠 王海雯 文/图

绿城百合社区

开展“敬老、爱老、助老”公益活动



本报讯 为进一步弘扬中华民族“尊老爱老”传统美德,12月16日,如意湖办事处绿城百合社区开展以“敬老、爱老、助老”为主题的公益活动,社区志愿者走进院区空巢、独居老人家中,帮他们修剪指甲、按摩、读报、普及消防安全知识。

社区工作人员在走访院区空巢、独居老人家庭时了解到,随着老人年龄的增长,视力开始变得模糊,修剪指甲时容易伤到手指。由于这些老人的孩子常年不在家中,修剪指甲这样一件小事成了困扰他们的“难题”。为破解这一“难题”,社区志愿者主动上门为老人修剪指甲。他们耐心地用温水把老人的手洗干净,然后一边握着老人

的手指仔细修剪,一边陪着老人说说家常。老人们享受了志愿者“儿女”们的贴心服务,脸上露出了幸福的笑容,绿城百合公寓风荷苑90岁的黄老人说:“今天又享受了一次‘特殊待遇’!”

据绿城百合社区党总支书记刘学馨介绍,一直以来,独居、空巢老人都是社区志愿服务队关爱、帮扶的对象。志愿服务队利用闲暇时间为辖区独居、空巢老人等生活上有困难的群众提供上门服务,让志愿服务精神在辖区广为流传。下一步,办事处各社区将继续坚持以服务辖区居民为宗旨,用实际行动为高龄老人提供精细服务。

记者 王阳 通讯员 海贝贝 文/图

如意东路社区

开展“好家风”最美家庭宣讲活动

本报讯 为深入贯彻“注重家庭,注重家教,注重家风”重要指示精神,充分发挥“最美家庭、最美母亲”模范带头作用,弘扬家庭美德、树立良好家风,近日,如意湖办事处如意东路社区开展“好家风”最美家庭宣讲活动。

宣讲活动以“好家风”为主题,邀请辖区获得2020年度郑东新区“最美母亲”称号的杜老师为大家分享她在工作、生活及教育子女3个方面的经验。故事看似平凡,却因为主人公的奉献,体现了人性的善良

与美丽。不仅如此,杜老师还经常积极参与社区文化和各项活动,积极传播正能量,为文明和谐社会建设贡献力量。

本次活动让大家感受到“最美”家风传承的榜样力量,潜移默化地接受视野更加开阔的家风熏陶,大家深受鼓舞,纷纷表示要向榜样学习。下一步,办事处将会继续开展家风评选活动,树立典型模范,为辖区营造良好的家风文化气氛。

记者 王阳 通讯员 彭洁

联盟新城社区

趣味运动会让老年人玩出“年轻态”

本报讯 “加油!加油!”12月14日,一阵阵加油声、欢笑声、掌声从如意湖办事处联盟新城社区党群服务中心传来,一场别开生面的趣味运动会正在进行中。这是联盟新城社区以“玩出‘精气神’,尽显‘年轻态’”为主题,举办了老年人趣味运动会,丰富老年人的精神文化生活,促进社区邻里友爱、和谐发展。

根据老年人年龄和身体状况,趣味运动会共设置了“安全知识大闯关”“趣玩诸葛帽”“球球大作战”“百发百中”4个比赛项目,大家积极参与,比赛现场其乐融融。“安全知识大闯关”环节,选手需要根据扔骰子的点数走到相应位置,然后回答对应的安全知识问题或者寻找图片中的安全隐患。

通过寓知识于游戏,在游戏的同时也让大家获得了更多安全知识。“趣玩诸葛帽”这个游戏很考验技巧,一些选手张着嘴吃不到糖,围观居民既好笑又着急,纷纷支招帮助他们。81岁的选手张先生扔沙包百发百中,他高兴地说:“这样的运动会把竞技、知识、娱乐结合在一起,很适合我们老年人,大家都很开心。”

此次运动会集趣味性和运动性为一体,让老年人享受到体育带来的健康和快乐。下一步,办事处各社区将持续组织此类文体活动,努力满足老年人日益增长的精神文化需要,使他们切实感受到社区生活的温馨与快乐,真正实现老有所养、老有所为、老有所乐。记者 马燕 通讯员 于海秀

天时路社区

开展针织帽手工活动

本报讯 为丰富辖区居民的文化生活,在寒冷的冬天传递温暖,12月14日,如意湖办事处天时路社区开展主题为“冬季御寒,从头开始”针织帽手工活动。

活动现场,工作人员首先为现场居民展示了手工针织帽的成品,不仅形状美观,而且能在寒冷的冬天起到良好的保暖作用。接着,工作人员将精心准备的质地柔软、五颜六色的毛线发给大家,并详细讲解编织的基本手法、技巧等。经过4个小时的编制,

五彩鲜艳又保暖的毛线帽一一展现在大家眼前,有西瓜帽、八角帽、三角帽、麻花辫帽等,让人爱不释手。“这几天温度低,正准备买帽子,这场编织活动勾起了我小时候的记忆,这场活动很贴心、很温暖。”居民王女士说。

此次暖心又实在的活动,不仅丰富了辖区居民的日常生活,而且锻炼了大家动手能力,驱走了冬日里的寒冷。下一步,办事处各社区将持续开展利民、惠民暖心服务,确保辖区和谐稳定。记者 马燕 通讯员 李海霞