

# 中原区将学习贯彻党的十九届五中全会精神与各项工作结合起来 凝聚思想共识 激发奋进力量

## 中原区委编办 开展主题党日活动 学习贯彻全会精神

本报讯 为深入学习贯彻党的十九届五中全会精神,近日,中原区委编办党支部组织开展“学习贯彻党的十九届五中全会精神 推进机构编制工作开新局”主题党日活动。会议要求,要找准党的十九届五中全会精神与机构编制工作的切入点、着力点,围绕“构建系统完备、科学规范、运行高效的党和国家机构职能体系”目标任务,履职尽责构建中原区“优化协同高效”运行的机制体制,让

有限的机构编制资源为全区“十四五”经济社会发展发挥最大效用;要把学习贯彻党的十九届五中全会精神与完成年度各项目标任务结合起来,认真梳理、查漏补缺,打好“十三五”收官战;建立健全机关党建和业务工作一起谋划、一起部署、一起落实的运行机制,促进机关党建和业务工作一体推动、深度融合,充分发挥党建引领作用,推进机构编制工作再上新台阶。记者 张改华

## 中原区人社局 找准切入点 为“十四五”规划开好局起好步

本报讯 为认真贯彻落实党的十九届五中全会精神,12月24日,中原区人社局邀请中原区委党校常务副校长韩中亮为全体干部职工开展宣讲。韩中亮从“新阶段”“新理念”“新格局”三大方面,运用大量数据和鲜活案例,立足实际,向大家宣讲了党的十九届五中全会精神。大家一致认为,宣讲内容丰富、通俗易懂,听后深受

启发,将进一步学习领会党的十九届五中全会精神,听党话、跟党走,凝聚思想共识,激发奋进力量。宣讲结束后,结合全会精神和区人社局年终工作实际,中原区人社局相关负责人表示,学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神,是当前和今后一个时期的重要政治任务,是一个持续深化、常学常新的过程,要切实把

思想和行动统一到全会精神上来,在学深悟透、凝聚共识、发挥作用、改进工作上下功夫,领导班子及党员应充分发挥带头作用,坚持以全会精神为指引,找准贯彻落实人社工作的切入点、落脚点,积极把全会精神转化为推动人社工作高质量发展的思路和举措,为“十四五”规划开好局、起好步。记者 张改华 通讯员 李金盈

## 中原区农委 开展宣讲活动 推进党的创新理论入脑入心

本报讯 为持续深入学习贯彻党的十九届五中全会精神,推进党的创新理论入脑入心、见行见效,近日,中原区农委相关负责人进行全会精神宣讲,中原区农委全体人员参加。宣讲活动中,中原区农委相关负责人以《强学习 重贯彻 现成效》为题,主要从深刻领会党的十九届五中全会关于“三农”工作

的精神和扎实做好中原区“三农”工作两个方面,结合工作实际进行了生动讲解。中原区农委相关负责人表示,党的十九届五中全会为“十四五”乃至更长一段时期的发展擘画了蓝图,我们要切实把全会的各项决策部署落到实处,坚持“三农”重中之重的地位,积极作为,强力推进中原区“三农”工作。

大家纷纷表示,在“十四五”期间,将进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”,坚持以人民为中心,坚守底线、精准施策、真抓实干,推动乡村振兴取得新进展、农业农村现代化迈上新台阶,书写好新时代中原区“三农”工作新篇章。记者 张改华 通讯员 李梅

### 烹调食用冷冻冰鲜食品时要注意



#### 烧熟煮透

烹调食用冷冻冰鲜食品时,加工烹调海鲜应该做到烧熟煮透。烧熟煮透的一般原则是开锅之后再保持10~15分钟。尽量避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或者盐腌后直接食用海鲜。



#### 使用公筷、公勺

两人及以上共同就餐时,要记得使用公筷、公勺,减少交叉感染,降低传染性疾病和食源性疾病的发生。



#### 再次加热要注意

未食用完(已经烹调熟)的海鲜,请放置冰箱冷藏室保存,尽早食用,再次食用前一定要充分加热,中心温度要达到70℃以上。

加强新冠肺炎疫情防控“物传人”的防控意识  
温馨提示:冠状病毒不耐热,正常烹饪温度(70℃)即可杀灭病毒。食物一定要彻底加热。

# 中原区筑牢冷链食品安全防线 守护舌尖上的安全

## 三官庙街道 多措并举 抓实抓细常态化防疫工作

本报讯 疫情一日不解除,防控一刻不放松。连日来,三官庙街道郑上路社区多措并举,将疫情防控常态化工作抓实抓细。压实责任强管控。社区工作人员在各自的分管领域有序开展巡查、防控宣传、困难帮扶、消毒消杀等工作,最大限度抓实抓细

疫情防控工作。坚持做好重点人员排查管理工作。对辖区外地人郑等人员进行摸排,通过张贴通知、社区微信群等形式持续宣传,动员居民到社区做好报备工作。坚持开展“防疫有我 爱卫同行”爱国卫生运动。严管辖区

脏、乱、差,通过灭“四害”、清除垃圾死角、捡拾垃圾、消毒消杀等形式,不仅为辖区居民打造一个健康的生活环境,更带动大家一起参与到这场“全民卫生战”中来,为全面打赢疫情防控阻击战奠定基础。记者 张改华

## 绿东村街道 免费为居民发放口罩

本报讯 为切实做好社区疫情防控工作,近日,绿东村街道陇南社区党委联合市森林防火中心向辖区居民免费发放口罩。活动中,工作人员向过往居

民宣传新型冠状病毒的防控措施,并劝说大家出门佩戴口罩,少去人流密集场所,勤洗手、多通风。在送出免费医用防护口罩的同时,还教大家如何正确戴口罩:“蓝色朝外面,鼻梁条在上面,要

按鼻型固定,防止空气进入。”许多居民表示,社区这种防疫方式十分贴心,将积极配合,切实做好个人防护。记者 张改华 通讯员 李笑阳 曹政

## 中原区卫生健康委 强化培训 切实保障老年人身体健康

本报讯 为在常态化疫情防控中做好老年人照顾服务工作,保障老年人安全,12月24日,中原区卫生健康委协同医养结合管理控制中心——郑州市中心医院豫欣老年病医院共同举办了中原区老年健康与医养结合人才培养暨感染控制培训班。辖区15家医养结合机构和15家

社区卫生服务中心相关人员35人参加培训。本次培训共分为理论授课、现场演示、病区参观三部分。培训内容主要围绕“手卫生”“职业防护”“消毒隔离”“医疗废物管理”等四个方面展开。培训现场还向学员们演示了“一次性外科口罩的佩戴”“七步洗手法”“职

业暴露的处理流程”,带领大家参观了病区感染管理制度的具体落实。通过培训,学员们纷纷表示受益匪浅,在今后的工作中,要把学到的知识和技能落实到日常工作中,融入自己岗位的职责与流程之中,切实保障老年人生命安全和身体健康。记者 张改华

## 中原西路街道 加大冷链食品经营单位监管力度 筑牢安全防线

本报讯 为扎实推进常态化疫情防控工作,有效防范新冠肺炎疫情通过进口冷链食品输入风险,切实保障居民生命健康和饮食安全,近日,中原西路街道加大对辖区冷链食品经营单位的监管力度,最大限度筑牢安全防线,全力守护居民舌尖上的安全。街道对冷链食品经营单位进口冷链食品的日常消毒、进货台账、“食品追溯码”和“核酸检测合格证明”等相关证明材料进行逐一检查,并要求冷链食品经营者做好自身防护,严格履行食品进货查验制度,对无“郑冷链”食品追溯码和“核

酸检测合格证明”的进口冷链食品禁止上市销售。同时,向经营单位宣传疫情防控工作的重要性和必要性,不断强化经营者的防疫意识,对检查中发现的不规范行为立即督促整改,要求经营者加强从业人员健康管理,严格落实测体温、戴口罩、消毒通风等措施。下一步,中原西路街道将继续加大对辖区冷链食品安全的宣传及监督工作,推动经营者食品安全和疫情防控责任落实,确保所有食品来得安全、群众吃得放心,全力保障广大居民舌尖上的安全。记者 张改华 通讯员 鲁盼丽