

致敬！聆听登封老兵抗美援朝故事

近日，登封市92岁的退伍老兵王克俭收到了一枚“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章，这枚纪念章是他原单位负责人专门从青海省寄到登封的。

1929年出生的王克俭，登封市石道乡人，现居登封市苹果园社区。耄耋之年的他思路清晰，身体硬朗。一提起抗美援朝，王克俭立马来了精神，缓缓讲述了一个抗美援朝老兵70年前亲历的枪林弹雨、烽火连天的岁月。

“我1949年12月参军，在刘伯承的部队。1951年3月参加抗美援朝。战前动员会上，我们全班都写了保证书。之后，我们坐火车到了宽甸之后开始战斗演习，晚上练习在夜里怎么偷袭敌人。”

在辽宁省宽甸满族自治县休整了几天后，王克俭随部队步行跨过鸭绿江，这一走就是十余夜，最终到达目的地朝鲜谷山郡，在那里的小村庄里休整，准备参加我军对敌的第五次战役。他清楚地记得，是晚上过的清川江，战士们都是把鞋子脱了，“赤脚走在河里很凉，还下着雪呢。”

在朝鲜战场上，王克俭参加的大型战斗有三次。其中，第五次战役打了将近一

个月。让王克俭终身难忘的是在这次战役中的424高地反击战。“我们这个排是突击队。2班、3班是突击班，我在机枪班。这场战斗我们原本很有把握，准备抓几个俘虏回来。可等战斗打响，才发现敌方不是一道铁丝网，而是两道铁丝网，一个墙壁型，一个屋顶型。我们攻击的时候遇到了很多困难，伤亡很大。”

“烽烟滚滚唱英雄，四面青山侧耳听……”面对敌人坚固的防护壁垒，志愿军战士没有一个人退缩，王克俭哽咽着：“我们这个排共有6个正副班长，牺牲了三个，挂彩了两个，只剩我自己……”

提起当时的感受，王克俭激动地说：“许多战友都牺牲了，我们发誓要消灭敌人，保卫国家。”在这危机时刻，作为班长的王克俭，毫不犹豫地向前冲，一直坚持到战斗结束。在这次424高地反击战中，王克俭荣立三等功。可他认为真正的英雄是那些牺牲在战场上的战友们。

一枚枚勋章，见证着老兵所经历的峥嵘岁月。1954年，王克俭随部队从朝鲜返回祖国。后来王克俭被分到青海，在那里工作了27年。1984年，王克俭退休后，回



故乡登封居住。

王克俭的抗美援朝功绩让人敬仰。乐观向上的他，生活中依然保持着锻炼身体的好习惯。他做事勤俭、待人谦和。

记者手记：通过王克俭的讲述，我们仿佛穿越时空，回到了炮火连天的朝鲜战场，

脑海中浮现出一个个“最可爱的人”的鲜活面孔，响起了一首首荡气回肠的英雄赞歌。虽然战争的硝烟已经散去，但沉痛的历史不能遗忘，伟大的抗战精神必须代代相传。

登封融媒记者 吴迪 朱耀辉 文/图

乡村医生钟素敏 村民的“健康守护人”

在登封市宣化镇钟楼村，有一名家喻户晓的乡村医生，他扎根乡村30多年，只为当好村民健康的守护人，利用所学为村民祛除疾病痛苦，诠释医者仁心的真谛，他就是今年77岁的村医钟素敏。

去年年初新冠肺炎疫情肆虐，钟素敏身上的担子更重了。大年初一，接到防疫任务后，他上满发条全天转。“口罩一定要戴好，这样才能起到防护效果”“不仅要戴上，还要注意细节、戴规范”。几个月来钟素敏已记不清自己重复了多少次。他还协助工作人员做好体温测量、入户环境消杀等工作，尽自己所能为疫情防控贡献力量。

干了大半辈子的村医，钟素敏很少与别人谈起他从医的历程，这其中有无

奈、心酸，当然，更多的是支撑他走下去的“初心”与获得感。当年毕业后他四处拜访名医，到省市有关医疗培训部门学习深造。经过努力，他通过考试顺利取得了执业医师资格。从进村当上赤脚医生至今，一干就是30多年。从医30多年来，他始终把患者放在第一位，他常说：“患者在你心中有多重，你在患者的心中就有多重！”作为一名村医，他热情为村民服务，谁家有一床不起的病人，不管白天黑夜、刮风下雨，他都随叫随到上门服务，从没一句怨言。为了患者，他购买了大量中医学书籍，利用晚上时间挑灯夜读，拼命地汲取中医学知识，并结合患者实际状况，对症下药，治好了许多疑难杂症。他在当地老百姓中享有良好的口碑，做到了小病不出

村，从一定程度上缓解了广大村民看病难、看病贵情况。

在农村卫生室，经常会遇到病人赊账的现象，有时一连几年都收不回药费，但他从不因为病人没钱而延误病人的治疗，特别是对村里的孤寡老人、残疾人、贫困人员，他尽力给予特殊照顾。虽然村卫生室经济效益不好，但他一直坚持从正规渠道购药，遇到药品有霉变过期的，都一律销毁，让乡亲们用上放心药。

作为一名村医，面对患者渴求的目光，他义无反顾；面对肩负的神圣职责，他兢兢业业。平凡的岗位上成就了不凡的业绩。他说，做一名村医是他今生无怨无悔的选择，能成为当地群众信得过的好村医，他觉得付出的一切都值得。

登封融媒记者 卢松娥

郑州市实验幼儿园教育集团 登封园区揭牌

本报讯 2020年12月30日，郑州市实验幼儿园教育集团登封园区在少林路与汉武路东南角福晟园揭牌成立。郑州市实验幼儿园教育集团的揭牌，标志着登封市跨区域教育交流合作从中学段、小学段延伸到学前教育段。下一步，作为合作方的登封市教育局将充分发挥示范、带动、引领作用，让郑州市实验幼儿园的文化理念、教育教学策略、管理方法在登封落地开花，把郑州市实验幼儿园教育集团登封园区办成登封地域内标杆园。

登封融媒记者 张伶俐

磴槽集团跻身河南省 民营企业100强

本报讯 2020年12月31日，记者从磴槽集团召开的2020年度工作总结暨表彰会上获悉，磴槽集团跻身河南省民营企业100强，企业规模和实力再上新台阶。2020年，磴槽集团迎难而上，下属的克莱威公司碳纳米管生产线全年基本实现稳定生产，16949体系认证顺利通过。袁桥古村落保护与发展旅游扶贫项目被郑州市政府认定为“郑州市重点建设工程”“郑州市乡村旅游特色村”“郑州市美丽乡村精品村”。磴槽集团下属登封宏昌水泥有限公司践行绿色发展理念，打造环保标杆工厂，荣获水泥行业国家环保A级企业称号。

郑报全媒体记者 袁建龙
登封融媒记者 吴迪 朱耀辉

宣化镇着力打造质量强镇

本报讯 今年以来，宣化镇采取切实有效措施，致力提高镇区产品、服务、工程和环境等质量，综合统筹施策，质量强镇各项工作齐头并进，整体成效明显。该镇相继出台《关于开展质量提升行动推进质量强镇工作的实施意见》《关于调整宣化镇质量强镇工作领导小组的通知》等一系列强化质量建设的文件，成立质量工作领导小组，统揽全镇的质量工作；通过宣传横幅、村内广播等形式，围绕统筹疫情防控和经济社会发展大局，创新活动形式扎实开展质量月活动。登封融媒记者 杜帅武

登封市总医院韩超央获省级成果证书 “彩色营养面条”有来头

本报讯 近日，登封市总医院营养科主任韩超央获得由河南省科学技术厅颁发的科学技术成果证书，他的“一种彩色营养面条及其制作方法”被确认为科学技术成果。此前，该成果已获得国家发明专利。

韩超央常年从事营养与健康方面的研究。他说，在当今社会，像瘦骨嶙峋这种营养不良者已很少见，但微量营养素的缺乏是普遍存在的，特别是青少年、老年人、孕产妇这些特殊人群。怎样解决

这一问题？最简单的就是运用“营养强化”的方法——在人们生活中吃得最多、最容易吃到、最习惯吃的食物中加入对应的营养素，营养学上叫“营养素组件”，当然也可以选择添加对应营养素含量高的食物。这个专利就是在面条这个常见的主食中，针对特定的人群加入蛋白质（乳清蛋白）、膳食纤维、矿物质或维生素等营养物质，解决特殊人群存在的营养素缺乏问题。这种方法制作的面条被称为“营养蔬果面+”，针对不同人群可以

有不同的面条调理方案。

据韩超央介绍，对症补充营养，对患者很重要，特别是做过手术的病人，他们的饮食就更需要用营养来干预。通过营养强化，可以提前出院2~3天，还能减少住院花费。而对于普通人群的营养问题，“营养就是一个均衡的摄食状态，我们日常的饮食中，营养素的种类要多、量要充足、比例要适当，应尽量做到营养均衡”。

登封融媒记者 卢松娥 吴迪

