

郑州市冬泳协会新郑分会 联合神鹰救援联盟新郑大队举办冬泳活动

本报讯 1月1日是全国第25个冬泳日。数十名郑州市冬泳协会新郑分会会员与神鹰救援联盟新郑大队的冬泳爱好者齐聚新郑洧水公园。虽然寒风刺骨,他们却身着泳装“笑对”疾风,个个精神抖擞、挑战严寒,畅游大美洧水,极大地鼓舞了新郑市民对冬泳的喜爱,促进了新郑市冬泳体育事业的健康发展。



运动员面对冰冷的河水纵身而跃。此刻,洧水公园湖光潋滟,朵朵水花溅起,你追我赶、紧追不舍,很快游向河对岸。跳台组的女子队员们无论运动技法,还是挑战严寒的精神都与男队员不相上下、并驾齐驱,同样赢得众多市民的喝彩。

体内部,促进其血管扩张,增加血流量,增加产热抵抗寒冷,在一张一缩下增强了血管的弹性。冬泳在寒冷的刺激下能够充分调动我们身体内器官的机能,让身体内部的器官得到充分的按摩。冬泳还可以使皮肤红润有光泽和增强御寒能力,提高身体的免疫力。”神鹰救援联盟新郑大队水域组组长郝利民讲。

记者 杨宜锦 通讯员 王建伟 文/图

本次活动是由郑州市冬泳协会新郑分会、神鹰救援联盟新郑大队等共同举办。活动开始前,神鹰救援联盟新郑大队名誉大队长王建伟称,举办冬泳活动不仅能强身健体,更能提升参与者健康向上的精神面貌,全方面展示了新郑市民不畏严寒、勇于拼搏的精神风貌。

随后,参加活动的人员高呼:“全民健身,我光荣、我健康、我快乐,新郑冬泳越战越勇。神鹰、神鹰,救援先锋,哪里需要,首当其冲……”在数百名市民的见证下,这些生龙活虎、英姿勃发的

“冬泳是要接触很冰凉的水,当我们进入凉水之后,皮肤表面的血管会急速收缩,这样会使大量的血液进入我们的身

新郑市孟庄镇 河南骏创物流产业园项目建设启动



本报讯 1月2日上午,河南骏创物流产业园项目建设启动仪式在新郑市孟庄镇举行。政协第十一届河南省委员会副主席、河南省国际文化交流中心理事长张广智,河南农业大学原党委书记程传兴,河南省文化和旅游厅原副厅长、党组成员、巡视员郭书城,河南天一文化传播股份有限公司董事长兼总经理、河南骏创物流有限公司董事长董献仓等省市领导及嘉宾参加了启动仪式。

据悉,河南骏创物流产业园的项目建设将广泛运用

物联网、云计算、大数据、移动互联网等信息技术,项目一期将首先建设图书特色电商物流仓储综合体,整个项目将建成一个能够承载大宗商品物流、电商物流、快递物流及其他业态仓储物流的高标准、现代化综合性物流产业园区。

项目建设不仅给当地居民带来更多的就业机会,而且有利于集聚优势产业资源,带动周边配套和相关产业发展,具有良好的经济效益和社会效益。

记者 杨宜锦 文/图

新郑市城市管理局 举行新版执法证颁发仪式

本报讯 按照市委市政府工作安排,为增强执法人员的职业认同感和职业荣誉感,2020年12月31日,新郑市城市管理局在会议室举行新版执法证颁发仪式。该局党组成员、副局长王发民出席仪式并讲话,行政执法大队副大队长高栓柱和各辖区中队负责人参加会议。会议首先由高栓柱宣读《河南省人民政府关于实行持证上岗、亮证执法的通告》,而后高栓柱带领执法人员进行宣誓,再次由王发民

为申请新版行政执法证的行政执法人员代表颁发了证件。

王发民强调,行政执法证件是行政执法人员依法执法的身份证明,是坚持持证执法、亮证执法制度的必然要求。因此,要对这次颁证暨宣誓仪式有一个正确的认识 and 态度。

最后,王发民对全体执法人员提出了三点要求:一是行政执法工作事关全局、责任重大,要切实做好这项工作,严格按照法定权限和程序行使职权、履行职

责;二是加强学习,不断提高行政执法队伍的整体素质,贯彻“内强素质,外树形象”的行政执法队伍建设方针,建立一支素质高、作风硬、业务精、纪律严、廉洁高效的执法队伍;三是文明执法,努力提高行政执法水平,要坚持依照法律规定的职权和程序,运用法律办理各种案件,坚持教育与处罚相结合,坚持公正廉明的执法思想,切实维护法律的尊严和广大群众的利益。

记者 杨宜锦 通讯员 唐晓永

新郑市公安局交巡警大队 开展交通安全进校园主题宣讲活动

本报讯 为认真贯彻落实新郑市道路交通安全集中整治“百日攻坚”行动和“平安守护”专项行动,全面提升在校大学生交通安全意识,增强交通避险知识的了解,减少交通违法行为,1月5日下午,新郑市公安局交巡警大队二中队民警来到郑州理工职业学院,开展以“知危险会避险,安全文明出行”为主题的交通安全进校园宣讲活动。



全守护的重要内容进行详细讲解,时刻为同学们敲响警钟,让大家切实提高自我躲避危险的能力。

为让宣传内容更贴近学生、贴近生活,民警还带领同学们学习体验交通指挥手势,让大家对交通法律法规及交通安全常识

有进一步的理解与掌握。

活动最后,民警给学生们发放交通安全宣传彩页,积极引导广大大学生带动身边的人们自觉遵守交通规则,营造平安有序的交通环境。

记者 杨宜锦 新郑时报 李显文 文/图

新郑市消防大队 开展低温雨雪冰冻灾害救援演练

本报讯 为扎实做好极端天气下的灭火、救援各项准备,提高新郑消防大队应对低温雨雪冰冻灾害的综合防御和处置能力,对标“主力军、国家队”和“全灾种、大应急”职能定位,建立健全灾害紧急救助体系,迅速、有序、高效地开展应急处置工作,最大限度地减少灾害造成的损失,保障人民群众生命财产安全,2020年12月30日,新郑消防大队组织开展低温雨雪冰冻灾害救援分队拉动演练。

上午10时,随着急促的警铃声在营区内响起,全体指战员立刻冲向车库,迅速着装登车,消防车随即驶出。在到达指定地点后下车集合,指挥员对每名参战队员的着装、个人防护装备是否齐全及使用状态进行了详细检查,对车辆器材以及救援设备进行随机抽查。

随后,教导员李功勇从集结时间、装备携带、器材操

作等多方面对本次拉动演练进行讲评。一是要针对此次拉动演练,全面分析演练中存在的问题,及时采取措施整改;二是要科学部署冬季练兵工作,强化低温、严寒等条件下的体技能训练和实战化演练,将应对低温雨雪冰冻灾害条件下的执勤备战和应急救援工作确实落到实处,保证取得实效;三是确保训练、演练行动安全,严格落实作战训练安全要则,时刻增强安全意识,落实安全保障。

下一步,新郑大队以此此次演练为契机,针对此次低温雨雪冰冻灾害处置分队中存在的不足进行分析总结,提出具体有效的整改措施,并适时采取拉动测试、合成训练等方法,进一步提升低温雨雪冰冻灾害事故应急处置能力。

记者 杨宜锦 新郑时报 李显文 通讯员 马聪