

挥别2020 筑梦2021

平凡的人 感人的事

临辉:和家人一起“动”起来

1月9日,在荥阳市福民路上有几个中老年人在打乒乓球。退休老人临辉告诉记者,他已打乒乓球3年了,很喜欢这项运动。“我身边的很多乒乓球爱好者都说,每次打乒乓球后身体疲劳,回家洗澡睡觉,睡眠质量都会改善很多。”

临辉没退休的时候,每天都在上班,没有多余的时间去运动,也没有精力去锻炼,那时候成天腰腿疼痛。退休后,他就想着出来运动运动,然后就迷上了乒乓球这项运动,一打就是3年。

临辉不仅自己坚持运动了这么多年,而且还带动家人一起运动。他告诉记者,因为自己的坚持锻炼,他的爱人也加入到这个行列,每天早上他和爱人一起出来跑步。临辉的爱人常年“三高”,有时虽然也会运动,但由于坚持不住,效果一直都不理想。自从临辉退休在家,受临辉的影响,他的爱人就经常跟着出来运动,现在运动已成为夫妻每天的习惯。现在他的爱人各项指标都恢复了正常。“我爱人的身体得到了很大的改善,心情也舒畅了,我也是想为我的爱人做个好榜样,我先积极运动起来,家人才会很容易跟着一起来。运动带来的不仅是好的精气神和好身体,还有一家人一起运动的快乐。”临辉说。

在福民路的活动场有很多像临辉



一样的中老年人,因为他们打了多年的乒乓球,个个活力充沛。他们都脱掉外套,撸起袖子,目不转睛,攻防十分激烈。临辉说,活动场是对市民公众开放的,不管是年轻人还是中老年人都可以来,但是他很少见年轻人过来运动。当记者问道:“你对现在年轻人的生活方式有什么建议吗?”他说:“我希望年轻人也要多锻炼,尽量发展一项运动为爱好,趁年轻多运动,老了才不会生病,像我们现在这个年纪,出来多运动运动,也是尽自己的一份力,不给国家、社会、孩子们添负担。”

“全家人一起来运动,这样不仅能让家庭更和睦,还能强身健体,关系更融洽,从而养成终身锻炼习惯,这才是受益无穷的事。”临辉说。

荥阳时报 朱培远 文/图

王金星:走过60年 幸福在心间



1月10日,记者见到王金星、姚淑凤夫妇时,他们正手牵手在荥阳市康泰路边散步,身体硬朗、慈眉善目是他们给记者的第一印象。看到记者到来,他们的脸上露出了慈祥的笑容。

王金星生于1942年,姚淑凤生于1940年。1961年,22岁的姚淑凤嫁给了20岁的王金星。那一年,没有浪漫的婚礼,没有漂亮的结婚照。“我们是自由恋爱!”王金星笑着说。不知不觉两人携手已走过婚姻的第60年。

姚淑凤回忆说,当年,生活条件艰苦,为了养活全家,他们两口子想尽办法干活,打草包、养牲口和家禽。姚淑凤笑咪咪地感慨道:“那个时候的肉几毛1斤,一年都吃不到几顿肉,每天都是咸菜汤,吃饭也都是吃上顿少下顿;上有老下有小的,每天干的活工钱也

只有那么点,生活压力很大。”

王金星也说,以前的生活非常艰苦,住的都是草房和土房子,只要外面下大雨,家里就下小雨。平时难得吃上一顿肉,每顿能吃饱就不错了,只有过年的时候或来亲戚了才去买点肉。小时候从来没穿过新衣服,总是捡别人穿不上的破衣服穿,而且自己穿小穿破了还要缝缝补补给弟弟们穿。到了上学的年龄,家里没钱只能供一人去上学,上学还要从家里带板凳,最困难的时候,是吃野菜度日,每个大人都饿得面黄肌瘦,当时的孩子也比现在幸福的娃们瘦小很多……过去的种种艰辛,到如今也变成了轻松的回忆。

后来,两口子有了两个儿子、一个闺女,他们需要加倍努力工作来供养一家老小。物质条件虽然艰苦,但两人相互扶持,始终不离不弃,生活也有苦有乐。转眼三个儿女渐渐长大,儿女们对待工作勤奋而认真,物质条件也逐步改善。如今儿女们个个都事业有成,先后成家,又先后有了自己的孩子,幸福美满。现在,两位老人安享着四世同堂的天伦之乐。

现在老人们没跟孩子们一起住,孩子们每周都会回家看望他们。“团聚是我们最高兴的日子。家庭和睦、子孙绕膝,我们很欣慰。健康地活着,享受天伦之乐是人生一大幸福。”老人说。荥阳时报 朱培远 文/图

江波:归还失物 是城市温度

江波是一名网约车司机,每天他都会热情周到服务好每一位乘客。很多外地的游客来到荥阳,江波会详细给他们讲解和推荐荥阳附近好玩的地方。1月12日接受采访时,江波说:“最难忘的就是送还乘客的手机等物,帮助他人的过程自己也非常开心。”

今年33岁的江波以前是一名维修家电的工人,经常会出差给客人维修电器。为了有更多的时间照顾爱人和儿子,江波辞了职,于2020年7月成为一名网约车司机。

2020年11月16日,江波在送一个客人到荥阳唐人街文化广场附近后,接到了一个去郑州东大街的订单。乘客是4个人,江波听出了他们的外地口音,高兴地和他们攀谈,给他们讲附近好玩的地方。

将乘客送到地方5分钟后,江波等到了下一个订单。行驶了1公里左右的路程,上一个订单的乘客给江波打来了电话,说他们其中有个人手机掉在了车里。江波在安全的位置停好车后,拉开右后车门,发现了躺在车角落里的手机。江波主动和正在下订单的乘客进行联系,告诉他需要归还上一单乘客的手机,想要取消订单。10分钟后,江波将手机归还到上一单乘客手中,乘客对江波连说谢谢,并表



示要给江波发一个红包。江波毫不犹豫地拒绝了,他说:“这都是我应该做的,并不需要什么报酬,现在也算是物归原主了。”

除了手机,江波还在车上捡到一袋药。看到药的第一时间,江波和网约车平台取得了联系,讲明了情况,希望乘客打电话给平台后,及时和他联系,他会将药给乘客送过去。在第二天的时候,乘客打了平台的电话,江波接到消息后,询问了乘客的住址,将药送了过去。

“每天我都会拉很多人,希望自己热情周到的服务能够让乘客快乐,让外地的乘客感受荥阳这座城市的温度。”江波开心而又自豪地说。

荥阳时报 邓浩浩
通讯员 张志伟 文/图

雷建:信任顾客 幸福自己



荥阳市杨五楼批发市场的一个摊点上,经常摆放着一袋芝麻饼和一张收款码图片,摊主已回家了。这个摊点是雷建的,他在这里卖饼已经5年了。

1月10日,记者见到雷建时,他正在摆放摊位上的东西准备下班,摊位上是一袋5个装的芝麻饼。面对记者的提问,雷建说:“每天晚上6点我都准时回家,还有的客人会晚点来,我就将饼放在摊位上,大家的素质很高,每次在家我就收到了微信收款信息。”

今年45岁的雷建是河南周口人,现租住在荥阳市惠厂小学附近。雷建是2015年到荥阳市做饼生意的,每天上午,他在家做一些卖饼的准备工作,下午2点到6点会赶到摊点卖饼,每张芝麻饼卖1元钱。

2020年6月的一天,一个40多岁的妇女来到了雷建的摊点。她告诉雷

建需要5个饼,一摸口袋,发现自己的手机没带。正当她准备回去拿的时候,雷建叫住了她,将5个饼递给她,并表示下次付就行了,不用再来回跑一趟了。雷建的摊位经常会遇见这种情况,客人基本上两三天就将钱送过来了。10天过去了,雷建没有等到。直到第14天,妇女才将钱送到了雷建手中。雷建知道妇女这几天由于回了老家才没有及时来付钱的事情后,毫不思索地说:“大姐,瞧您说的,你就是再晚来1个月都没事,大家之间不就图个相互信任嘛。”

雷建的生意也受天气的影响,天气好的时候,来买的人络绎不绝。当下雨打雷的时候,雷建常常到了7点也没有卖完。2020年7月,雷建第一次尝试将没卖完的饼放在摊位上,饼用袋子装好,放在自己平时用来收钱的盒子里,尽可能地不让饼快速凉下去。在回去的路上,雷建收到了微信的收款信息。从那之后,每当饼没卖完时,雷建就将饼放在摊位上。从这之后,雷建的生意也越来越好,他也加大了做饼的数量。

“信任是互利的,你信任别人,别人也会信任你,几张饼不值几个钱,但这种被人信任的感觉特别幸福。”雷建望了眼摊位的饼,然后转身向家走去。荥阳时报 邓浩浩 文/图