



## 市教育局发布寒假提醒： 师生非必要不出行不聚集

本报讯(郑报全媒体记者 王红) 2月3日起,孩子们盼望已久的寒假将正式“启幕”。为引导师生、家长做好假期疫情防控,保障全市大中小学和幼儿身心健康,市教育局昨日发布提醒:寒假期间,师生非必要不出行、不聚集。

按照市教育局发布的要求:寒假期间,师生及家长应当当好自己健康的第一责任人,积极配合社区和学校的防疫工作安排,落实居家防疫责任,科学防控。寒假期间,师生及家长非必要不出

行,非必要不聚集。具体而言,寒假期间应减少不必要外出,原则上不前往国(境)外和国内中高风险地区,提倡在市内过寒假。确需离开居住地的,应预先了解当地防疫政策,注意错峰出行,全程做好防护,并向学校报告。同时,鼓励师生家长减少探亲访友,尽量不串门、不聚餐,避免前往人群密集场所,通过电话、视频等方式沟通联络。

寒假期间,学生及家长要做好健康管理。保持与老师的联系,每日按时

健康打卡。密切关注个人和家庭成员的健康状况。出现发热、干咳、乏力等症状,要佩戴一次性医用外科口罩,及时到就近的发热门诊就诊,尽量避免乘坐公共交通工具。主动向学校和有关部门报告,配合接受相应的管理措施,不瞒报、谎报或漏报。寒假期间,要注意养成良好的卫生习惯,注意饮食营养与安全,注意家庭清洁卫生,规律作息,加强体育锻炼,科学合理用眼,保持充足睡眠,做到劳逸结合。

## 车长打造“景点主题车厢” 坐了一趟车 逛了一城景



本报讯(郑报全媒体记者 刘玉娟 通讯员 魏晓柯 文/图) 一步黄河游览区、两步河南博物院、三步二七纪念塔、四步郑州商城遗址……走上十几步,抬头低头间,就能把郑州著名的景点“逛”个大半。这可不是开玩笑,是郑州一位158路公交车车长昨日特意为了就地在郑州过年的市民制作的“郑州景点主题车厢”,让大家感受到家乡般的温暖和欢乐。

车厢内不仅有着详尽的景点介绍,车长杜俊花还在车上配备了一次性口罩和免洗手消毒凝胶,让大家春节游玩期间能够放心、舒心地乘坐公交出行。“车长真是有心了,这个景点车厢布置得挺不错!为了不给社会大家庭添麻烦,我身边的朋友今年好多都选择留郑过年,春节放假期间,我们正好可以一起约着去游玩。”乘客张先生说道。

## 安心留郑过年 “暖心礼包”留住商户

本报讯(郑报全媒体记者 李爱琴) “谢谢,有了这些红包福利,我这个年过得更踏实了,也更能安心来做好市场服务了。”昨日下午,在经开区民乐集农贸市场,领到过年红包的商户王晓彦开心地告诉记者。

老家安阳的王晓彦从民

乐集农贸市场开业就在此经营水果生意,为响应政府留郑过年的号召,她决定今年不回老家了。“留在郑州过年,不给疫情防控工作添乱,同时也能给市场节日保供工作做点贡献,这个年一定会特别有意义。”王晓彦说。

经开区民乐集农贸市

场、东盛四大街农贸市场,对“就地过年”经营商户提前进行了统计,共有176户自商户愿就地过年。市场方以储值卡、大礼包的方式为每位市场商户送去价值650元的新春礼包,包含日用百货、饮料、酒类等居家生活用品,合计11万余元。

## 河南省文明办文明祥和平安过春节倡议书

春节将至,新冠肺炎疫情防控也处于关键时期,为共同度过一个文明、祥和、平安的春节,推动树立文明新风尚,河南省文明办向全省人民发出以下倡议:

### 一、做好疫情防控、过健康春节

积极关注疫情防控形势,自觉遵守疫情防控各项要求,积极配合健康监测和相关检验、隔离、治疗。春节期间,提倡就地过年,非必要不出行。不组织不参加集体团拜、文艺演出、联欢聚会等聚集性活动。提倡通过微信、电话、视频的方式与家人、亲友等进行“云团聚”。坚持勤消毒、勤洗手、常通风等卫生习惯,严格落实好戴口罩、“一米线”、少接触等防护措施。不非法食用野生动物。选购进口冷链食品时应扫码核对追溯码信息,尽量避免网购、代购、海淘进口冷链食品,不购买来历不明、无相关标签及追溯码产品。

### 二、反对铺张浪费、过节俭春节

树立勤俭节约、反对浪费的理念,坚持理性消费、适度消费,提倡减少聚餐活动,不组织不参加多人聚餐活动,自觉抵制讲排场、比阔气、搞攀比。倡导“文明餐桌”,提倡“分餐制”,使用公筷公勺,推进“光盘行动”,拒绝“舌尖上的浪费”。党员干部率先垂范,自觉遵守廉洁自律各项规定。各级各类道德模范、身边好人等先进典型带头做反对铺张浪费的践行者和推动者,带动和影响家人、朋友养成勤俭节约的良好习惯。

### 三、增强安全意识、过平安春节

增强安全防范意识,出行前了解目的地和沿途地区的风险等级,尽可能避开中高风险地区,并充分做好个人防护措施。居家注意防火、防爆、防偷盗、防诈骗。自觉遵守交通规则,践行文明礼让,不闯红灯、不酒后驾驶、不疲劳驾驶、不超员超载,不从建筑物、车辆内向外抛撒物品,不在禁烟场所吸烟。公共场所等候服务自觉排队,不争抢、不拥挤。爱护公共设施,共同维护公共秩序。

### 四、转变思想观念、过和谐春节

倡导绿色、文明、健康的生活方式,遏制陈规陋习,推进移风易俗。提倡喜事新办、丧事简办,拒绝高价彩礼、厚葬薄养、大操大办、相互攀比。提倡文明祭祀、网上祭祀,尽量不到公墓等场所集中祭扫,避免交叉感染。保护生态环境,不违反规定燃放烟花爆竹,按照规定分类投放垃圾。反对封建迷信,自觉抵制黄、赌、毒,不酗酒、不沉迷网络。尊老爱幼,提倡放下手机、离开电脑,多在家陪伴老人孩子,共享节日美好时光。

### 五、弘扬传统美德、过温暖春节

倡导邻里团结、家庭和睦,发扬志愿精神,坚持就近就便原则,积极参与疫情防控、扶老助弱、便民利民、防疫宣传等志愿服务活动。倡导参加网络文明传播活动,利用微博、微信等,晒家乡美景、写团圆感悟、发节日祝福,传播网络正能量,共同营造文明、健康的节日氛围,为暖暖新年注入“文明力量”。

恭祝全省人民新年快乐、身体健康、阖家幸福、万事如意!

河南省文明办  
2021年2月1日