

及早布局 造福胖友 郑州市二院全力打造有温度的减重中心



你能看出这是一个人吗? 没错就是她,减重中心个案管理师李超凡

随着社会经济的发展,人们膳食结构和生活方式发生着深刻变化,肥胖已经成为一种令人苦恼的疾病,严重威胁国民健康。据悉,有460多种疾病与肥胖相关,遏制肥胖,以及肥胖带来的其他疾病,对健康中国建设意义重大。在这种背景下,减重学科成为蓬勃发展的朝阳学科,成为卫生健康事业的又一片蓝海。在郑州市二院,及早布局的减重手术已经开展10年之久,成

改变人生 逾600名胖友在市二院重获健康

在郑州市二院减重中心,有很多胖友像超凡一样通过减重手术获得了健康和新生。2021年1月30日,春节前最后一个集中手术日,该中心就做了10台减重手术。据悉,中原地区高碳水、高油高糖的饮食结构,使得肥胖发生率高于全国平均水平,加上2型糖尿病患者众多,肥胖成为影响河南居民健康的重要因素之一。

自2010年开展减重手术以来,郑州市二院已经为逾600名

“胖友”成功实施了手术。郑州市二院减重中心主任张进峰说,历经10年发展,减重中心已经成为医院一个拳头品牌,影响力不断提升,这600余名胖友远及西藏、内蒙,近至安徽、湖北等邻近省份,遍布全国各地。目前,减重手术的安全性和有效性早已得到了验证,统计这600余例手术相关数据,85%的患者糖尿病得到长期缓解,90%的患者达到了理想减重目标,患者满意度100%。

为医院的一个亮眼品牌,更是在2018年挂牌成为暨南大学国际减重中心郑州分中心(以下简称郑州市二院减重中心),由中国减重手术第一人王存川教授团队直接进驻指导。2020年,新冠肺炎疫情不但没有影响到郑州市二院减重中心的运行,反倒逆势上扬,全年手术量超过2019年,足见“胖友们”对减重手术的迫切健康需求。 郑报全媒体记者 邢进 通讯员 陈燕 文/图

逆势上扬 2020手术量超过前一年度

2020年,因新冠肺炎疫情影响,医院择期手术和非急诊诊疗服务均停诊两个月以上,但这却并未影响郑州市二院减重中心的运行。中心秘书张光辉医生说,2020全年手术达120多例,超过了2019全年100例的数字。“这一方面体现出群众对减重手术的迫切健康需求,另一方面也体现了我们中心实力的持续提升。”张光辉表示,历经多年发展建设,减重中心团队由以前的松散结构变成了如今的紧密型、一体化团队,MDT多学科协作诊疗团队也进一步规范,更在日常诊疗中贯彻

快速康复理念,平均缩短住院时间2天,手术患者3~5天即可出院,大大节省了“胖友”们的手术费用和时间成本。另外,由于肥胖导致的问题几乎和每一临床学科发生联系,比如糖尿病、比如心血管、手术的大体重麻醉、心肺管理……这也促进和带动了医院多学科的发展。“每一个胖友都有自己的故事,都经历着普通人无法想象的难处,而医疗技术的飞速发展可以帮助他们实现正向逆转,获得健康,改变人生,这正是我们希望做的事——打造一个有温度的减重团队,提供亲友化全程诊疗服务”。

现身说法 240斤胖护士变身美丽个案管理师

2020年8月14日~16日,由广东省医学教育协会主办,暨南大学附属第一医院承办的“第七届中国肥胖和糖尿病外科学术年会暨第五届国际肥胖与代谢病外科联盟中国学术会议”在广州举行。会上,郑州市二院减重中心个案管理师李超凡的精彩发言和亲身经历,使她成为与会代表和媒体关注的

焦点。29岁的超凡原来是郑州市二院手术室护士,她曾经饱受肥胖的困扰,体重一度达到240斤,健康也亮起了红灯——内分泌严重紊乱,血脂、血糖、尿酸、甲状腺功能等都严重异常。超凡尝试过很多种减肥方法,但都收效甚微。因为在医院工作,详细了解了减重手术后,2016年3月,她下

定决心做了精准腹腔镜袖状胃手术。术后一年,她的体重降到了65公斤,各项指标都恢复了正常,实现完美蜕变。因为自己的亲身经历,超凡申请从手术室调到郑州市二院减重中心担任个案管理师,对接受减重手术的患者进行全程健康管理和指导,尽可能帮助和鼓励各位胖友,为了健康迈出勇敢一步。

“我把年味送给你”

传递云端正能量,说出你的心愿,我们来圆



扫码看新媒体报道

全民公益接力“送”年味

亲爱的读者、网友、志愿者们,我们想邀请您一起参与“我把年味送给你”全民公益接力,把身边的年味用照片、视频记录下来,上传到社交平台,带话题#我把年味送给你#分享,送出年味,传递“云端正能量”。

你可以分享乡情、亲情的年味,比如晒家乡菜,方言秀,过年习俗,家乡年景;秀亲情瞬

间、亲友合影、寄给(收到)亲友的新年礼物等。

你也可以分享就地过年的年味新体验,比如,坚守岗位的照片,守望这座城的温暖定格,参与志愿服务活动的记录……

守望相助,把你身边的年味送给熟悉或陌生的Ta。参与公益,温暖接力,赢正能量淘公仔!

征集和年味有关的心愿

你的心愿,我们来圆!这个春节,你有什么心愿?或者你想为身边的亲人、朋友、陌生人许下什么心愿?都可以告诉我们!

这些心愿可大可小,从家乡新年的第一缕阳光,到给远方亲友新春的惊喜,从一份家乡的味道,到一份踏实温情的陪伴……有温情、有故事,能够引起共鸣,有对守望关照的认

同,我们就想办法帮你实现它!

当然你也可以报名成为志愿者,尽己之力认领心愿。

100个年味心愿,让“盼归人”过得暖心,让“留守人”留得踏实。

选择坚守,是为了更好地团聚。

待到春暖花开时,我们再团圆。

晒年味,许心愿,过一个有情有义的中国年!

“我把年味送给你” 春节公益倡议书

致读者、网友、志愿者们:

这个春节,我们想邀请您一起做件有情有义的事儿:晒年味,送年味,参与全民公益接力。

中国人过年讲究的是热闹,是年味,是人情往来。

一方水土养一方人。记忆中的年味,是熟悉亲切的乡音,是想起来就流口水的家乡土菜,是说心心念念的特产小吃,是有仪式感的传统习俗,是过年必去打卡的家乡名胜……

游子异地留守,年味是挥不去的乡愁。把家乡的年味“送”给Ta,远方不再遥远,温暖如常,此心安处是吾乡。

就地过年,解锁新体验,拍年味、晒年味,在这座城市的风景里,你是记录者,也是见证者。安心过年,迎接春天。

无论哪种形式,跨越山海总关情。无论身在哪,守望相助,有情有义,就是最有味儿的中国年。

这个春节,谢谢就地过年的你,也谢谢每一个把年味送出去的你。

郑州晚报&阿里巴巴天天正能量
2021年2月2日

参与方式:

(1)新浪微博或抖音晒年味、发布心愿、报名志愿者,带话题#我把年味送给你#@天天正能量(可参与话题抽奖,十个“牛气冲天”淘公仔等你来抢!)

(2)拨打晚报新闻热线96678,新浪微博上@郑州晚报留言,在郑州晚报微信号评论中留言,说出你的心愿。

我把年味送给你

郑州晚报 阿里巴巴天天正能量