

王信 风生水起的 荥阳健步队“领头羊”

荥阳市健步走运动从2017年8月开始,从当年的几十个人,发展到现在的34支健步队7000多人,遍及荥阳城乡,成为荥阳市一道亮丽的风景线。荥阳植物园健步队队长王信,在推动荥阳市健步走运动中发挥了积极作用,得到广大健身爱好者的交口称赞。

2018年3月21日,段根生、段桂莲和王信几个人一道倡议成立一支健步走队,很快就有退休教师、医生、退休干部等十几个人参加。当天,王信就拿出500元购买音响,又拿出1000元制作队旗。健步队刚成立,在荥阳植物园动员人们参与时,有人认为搞健步走是赶时髦,过不了多久就会散摊。但王信三人却对健步走运动充满信心,认为搞好健步走活动就是为全民健身添砖加瓦。坚持就有收获,现在仅他们这支队伍就有200多人。

今年55岁的王信办事有思路、有魄力。王信组织大家选出7位队委,分管考勤、财务、后勤等工作,各司其职,对健步队进行规范化管理。王信又找到一些企业,争取到可观的经济赞助,健步队根据企业的要求为企业搞好宣传,达到互利双赢。有了资金支持,2018年6月,王信带领荥阳植物园健步队应邀到陕西延安、榆林等地参加健步走交流活动。

荥阳植物园健步队训练严格、动作规范,在多次展示活动中显示了实



力,也在荥阳市的重大活动中发挥了作用。2019年7月9日“全国无烟日”宣传活动、2021年1月10日全国首个“警察日”宣传活动,王信所在的荥阳植物园健步队均是“主演”之一。

如今,荥阳市植物园健步队已作为荥阳的一张名片代表荥阳参加省内外各类体育活动。2019年5月11日,植物园健步队190人参加在中牟举办的河南省徒步大赛,获优胜奖、组织奖、网络人气奖;2019年8月25日,在郑州87中举办的河南省郑港徒步大赛中,获优胜奖、优秀人气奖、最佳团队奖;2019年12月29日,在河南电视台“贺岁杯”徒步大赛中,获优秀奖,并荣获“健步示范队”荣誉称号;2020年9月24日,在新乡“凤湖杯”全省健步走大赛中,获优秀奖和奖金2000元;2020年12月25日,在平顶山尧山举办的全省“冰雪尧山行”迎新登山大会上,获优胜奖第一名。

记者 姚辉常 通讯员 郑明驼 文/图

张书臣 将门球玩成 “荥阳特色运动”

在荥阳市门球活动中心,有一位一直坚持义务为门球搞好服务、为门球爱好者举办赛事的热心人——从球队报名到编制秩序表安排比赛、安排各赛场裁判,直到最后汇总各队比分、宣布比赛结果等进行全程组织、指挥和调度——他的名字叫张书臣。

1997年底,张书臣退休后很不适应,他很想充实退休后的精神生活。有一次,他信步走到荥阳市门球活动中心,对门球产生了兴趣,很快就和门球结下了不解之缘。

张书臣无论是工作期间还是退休后,干什么都很认真。2002年,经过努力,他获得国家一级门球裁判资格。张书臣的门球打得很漂亮,经常作为领队和裁判代表荥阳市参加全省和全国门球比赛。荥阳的门球运动不断发展,已成为荥阳市特色运动项目。在荥阳市接连举办的12届“黄河杯”全国门球邀请赛期间,外省的门球参赛选手评价荥阳门球活动是“全国门球看河南、河南门球看郑州、郑州门球看荥阳”。张书臣对此颇有感触,他对门球的热爱已从个人的爱好发展为振兴荥阳的门球事业,使门球真正成为荥阳的一项特色运动项目。

为了提高荥阳市门球竞技水平,张书臣将重点转移到服务上来,让更多的人才脱颖而出。为了发展门球运动,张



书臣把门球场当作自己第二个家。

门球比赛比较频繁,去年5月就打了5场比赛。每举办一次赛事,张书臣都要做十分繁杂的工作。接受参赛队报名后,分组、编排打印秩序表,对几十名裁判按场地分工,比赛时兼任总指挥、裁判长,处理门球比赛中的争议。每次比赛,头一天就要组织裁判整理比赛场地。若早上7时开赛,他5点多就要赶到门球场烧开水、安置音响、打开电子显示屏等。

多年来,荥阳市已把开展门球比赛活动作为加强对外联络、扩大开放的一项重要工作。为了适应荥阳门球运动的发展需要,10多年来,通过举办培训班,张书臣先后培训门球裁判员1000多人次,满足了门球比赛对裁判的需求。

记者 姚辉常
通讯员 郑明驼 文/图

刘桂英 好儿媳“金不换” 孝敬老人美名传

刘桂英,荥阳市高村乡枣树沟村一组一名普通的农村妇女。她数年来无怨无悔精心照料年迈婆婆的事迹,在当地十里八乡传为佳话。

刘桂英对待老人细致入微,用实际行动诠释了“孝顺”二字。刘桂英的婆婆今年86岁高龄,身体还算硬朗,但也有一些小病。去年12月,婆婆因为血糖低住院了,作为儿媳妇,刘桂英每天在医院照顾婆婆,她不嫌脏、不嫌累,端屎端尿,给婆婆泡脚、剪指甲,每天用温开水把老人的全身擦一遍,给婆婆洗头、梳理头发。老人的每顿饭也都是刘桂英端到婆婆面前喂的。自从婆婆生病后,刘桂英没睡过一个安稳觉。护士看见刘桂英都问:“你是她的女儿吗?”刘桂英笑答“是儿媳”,护士就一直称赞:“比亲闺女还要体贴!”她婆婆在医院住了一个多星期,病情好转后出院。

回到家后,婆婆喜欢吃肉,老人消化特别好。“婆婆想吃什么我就给她做什么,每天每顿都会有肉,把肉夹在馍里,递给老人吃”。记者看到,老人的房间被收拾得干干净净,老人身上也穿得整整齐齐。老人告诉记者:“这屋的电视和衣柜都是我儿媳在我回来了之后买的,我真的是遇到了一个好儿



媳,待我比亲闺女还强。我很感谢我的儿媳妇。”

刘桂英的爱人有兄弟5个,每家照顾老人一个月。有一次,婆婆刚住进刘桂英家,就说:“我在这儿住完一个月后,该去哪儿住啊?我不想去别的地方住。”刘桂英说:“你想在我这儿住就一直在这儿住,没人撵你,我会一直照顾你。”婆婆听了,笑了。

“我就把婆婆当成亲妈一样对待。每个人都有老的时候,我也只有一个儿子,等我老了,我儿子也能像我对他奶奶一样对我就行了,我这也是给孩子树立一个榜样。”刘桂英笑着说。

荥阳时报 朱培远 文/图

陈宝琴 “一家和气,这比过年吃肉都开心!”

今年58岁的陈宝琴,是荥阳市高村乡枣树沟村评选的“好婆婆”典型。

陈宝琴的二儿媳嫁过来已有4年的时间,4年里,她们婆媳之间从没红过脸,没有吵过一次嘴。相反,在这4年,她们之间的相处就是亲母女的状态。

人们常说,世上的关系最难相处的就是婆媳关系,但在陈宝琴看来却不然,因为她与儿媳之间的关系很和谐融洽。她们之间与其说是婆媳关系,不如说是母女关系,因为她给予儿媳的关心与爱并不亚于一位母亲对女儿的爱。每当看见小两口有矛盾时,她就会对儿子说:“儿子呀,你要知道,自己的媳妇是用来爱的、用来宠的,不是用来让你骂的。”她的这番话,儿媳听到了也乐在心里、喜在脸上。

如果儿媳哪个地方做得不对,她也会事后说起这个事儿。

“其实,我也没有姑娘,两个都是儿子,娶了媳妇,我就是把儿媳当成闺女来对待的,我就想对人家好,每当儿媳回来,我们一大家和和气气,说说笑笑,这比过年吃肉都开心!”陈宝琴笑着说。

陈宝琴从不抱怨儿媳,她体谅儿媳,儿媳自然也就体谅她。



2020年11月29日,陈宝琴在自家种的石榴树上修剪树枝儿时,由于梯子歪了一下,从梯子上摔到了水渠台沿上,腰上骨节摔碎了几处,不能动弹。儿媳得知后,就立刻放下手上的工作赶回家,强烈建议让婆婆住院。陈宝琴在荥阳住了一周的医院,老伴儿照料着,好儿媳每天下班也都会掂着水果、炖的排骨来医院看望陈宝琴。“住院时,我的儿媳妇忙里忙外,跑楼上又跑楼下,帮我交住院费,帮我买生活用品,帮我买吃的穿的用的啥都有,看到这一幕,我的心里真是暖暖的,我是真的很感动。”陈宝琴说。

荥阳时报 朱培远 文/图