

杨鸣、周琦、郭艾伦、范志毅做客“吐槽大会”引关注 中国篮球和中国足球自嘲之后——

别忘了自省

男篮提高了收视率节目 救不了自己

竞技体育有输有赢，失败是其重要的组成部分，直面失败是每个优秀运动员通往胜利的必由之路。敢于面对甚至欢迎别人来嘲弄自己的失败，需要很大的勇气和心理承受能力。如果周琦和郭艾伦把这次节目当作对自己的一次磨砺，希望通过这样的方式来激励自己知耻后勇，那会让人心服口服。然而，如果他们的“配合出演”是冲着流量甚至商业

利益，则又另当别论了。

周琦、郭艾伦和杨鸣也许并不觉得自己在节目中代表了中国男篮或者中国篮球，也许在他们看来上“吐槽大会”只是个人选择。但是，节目制作者显然把中国足球和中国篮球的“互踩”当成了提高收视率的绝妙配方，三位篮球人在实际上不自觉地成了中国篮球尴尬的代表。

体育英雄不一定是常胜将军，但不可缺少的

是对项目的尊重和热爱。集体项目的体育明星既是有着个人意志和商业诉求的个体，也是代表团队形象的重要一员，还是从事这个项目的年轻人心中的榜样和偶像，应爱惜羽毛、谨言慎行。我们鼓励运动员更多地接触社会，多参与社会活动，对言语有误也要抱一定的宽容之心，但前提是球员要有正确的价值观、礼貌礼仪和道德操守。

中国篮球与中国足球不应“菜鸡互啄”

中国篮球与中国足球不应“菜鸡互啄”，而应相互激励。在杨鸣的发言中提到了女排精神，但也许他并未完全理解女排精神和体育精神的真义。团结协作、顽强拼搏、愈挫愈勇、永不言败的精神与性别无关，它的背后是对自己从

事项目的热爱和尊重。如果没有热爱和尊重，自嘲就有可能变成对职业的嘲弄，对尊严的漠视。

“吐槽大会”节目的初衷或许是博人一乐，然而周琦、郭艾伦和杨鸣不应一笑而过，而应勇于自省、知耻后勇。对于中国篮球

的从业者而言，暂时成为人们的笑料既是坏事，也是契机。中国男篮需要培养更多实力、作风过硬的年轻球员，也需要加强文化建设，更需要进一步在青少年中扩大普及、夯实基础，总有一天他们会撑起中国篮球的未来。

新华社电 知名篮球教练杨鸣、国手周琦、郭艾伦和足球名宿范志毅做客综艺节目“吐槽大会”的视频在网上引发关注，中国男篮折戟2019年世界杯的“伤疤”成为博取众人一笑的猛料。几位篮球人的“自嘲精神”也是一种选择，但在自嘲之后千万别忘了自省。

周琦在世界杯中波之战关键时刻的界外球失误、郭艾伦关键场次只得1分的表现成了为节目撑场的重要“槽点”，两人面对足球人范志毅、杨鸣以及其他嘉宾的“吐槽”送上配合的微笑。这样的场面起初着实引人发笑，但看完之后很可能会刺痛篮球爱好者的



周琦

郭艾伦
新华社发

本报讯(郑报全媒体记者 刘超峰) 喜欢在足球场上“找事”的人要注意了，3月16日，针对足球场上屡见不鲜的“暴力”行为，中国足协在官网发布了2021赛季的《中国足球协会纪律准则》，里面对比赛中一些不当行为的处罚措施做出了详细规定。其中，最引人关注的是准则中对“吐口水”等违规行为进行了最新的处罚规定。

打裁判罚10万 吐口水罚20万

中国足协出台新赛季纪律准则 重拳处理球场不当行为的“好事者”

新赛季，足协重拳处理球场“暴力”行为 新华社发

对罢赛行为 做明确的规定

本次条例也对罢赛行为做了明确规定：参赛球队中断比赛超过规定时间5分钟的视为罢赛，罢赛俱乐部将被判0:3负(实际比分高于0:3的按实际比分计算)，并将给予取消注册资格并罚款的处罚。上赛季在武汉卓尔与青岛黄海的比赛中，武汉队教练组就因不满判罚，冲进场内招呼队员罢赛，还好最后被劝回。如果按照新规，他们很有可能遭到惩罚。

此外，在第59条中规定，球员或官员利用公共媒体或比赛日在体育场内或其周边地区出现“挑起敌意和暴力”行为，造成严重后果的，将至少给予停赛或禁止进入替补席18个月，并处罚款至少30万元。

这次中国足协颁布最新的纪律准则，也是制定了统一的处罚标准，让判罚更有依据，更让球场上的“好事者”三思而后行。

向比赛官员吐口水，至少停赛1年罚20万

条例明确表示：对对手及其他人严重犯规，至少停赛一场，罚款1万；对对手实施非体育行为，如一些攻击性、侮辱性语言、动作等，至少停赛两场，罚款2万；对对手实施暴力行为，至少停赛三场，罚款3万；对对手吐口水则至少停赛6场，罚款6万；对比赛官员实施非体育

行为，至少停赛5场，罚款5万；对比赛官员实施暴力行为则至少停赛6个月，罚款10万；向比赛官员吐口水的，至少停赛12个月，罚款20万。这几条规定引发网友质疑：“吐口水”的处罚竟然比实施暴力行为还要严重？

除在场上对对手和裁判做出如暴力行为和吐口

水等不当行为会遭遇重罚这一类基础的规则外，本次条例还加入了许多针对具体不良现象的条例。针对打架、斗殴和群殴行为，本次条例做出了规定：球员、官员参与打架、斗殴或群殴他人的，将被至少禁赛或者进入替补席8场，并被处以罚款至少8万元；阻止打架

和劝架者不会被处罚；同一球队内多人参与打架将有可能被扣分和其他处罚；如果打架被追究刑事责任，当事人将被禁止参加足球活动至少5年。

球员或官员公开煽动他人的敌意和暴力，给予至少停赛或是禁止进入替补席12个月，并处以罚款至少20万。