

管好窨井盖 守护脚下安全

荥阳开展城市公共区域窨井盖专项整治

本报讯“小井盖、大民生”。3月9日,荥阳召开了城市公共区域窨井盖专项整治工作推进会,以守护人民群众“脚底下的安全”。

荥阳市副市长李云峰、荥阳市城乡规划建设管理领导小组副组长杨国强、荥阳市政府办副主任史冠鹏,荥阳市城管局、住建局、交通局、财政局、公安局等36家单位主要负责人参加会议。荥阳市城市管理局局长孙魁宣读了《荥阳市城市公共区域窨井盖专项整治三年行动方案(2021~2023)》,对各窨井产权和维护单位按责任明确各自区域窨井盖整治工作进行分工。

李云峰在会上强调,参会单位要统一思想、提高认识,集中精力、狠抓落实,要进一步完善窨井盖专项整治工作的分工安排,用扎实行动创造实实在在的进度,把窨井盖专项整治工作任务出色完成,共同守护人民群众“脚底下的安全”,向群众交一份满意答卷。记者 姚辉常 荥阳时报 邓浩浩 通讯员 任瑜清 文/图



窨井盖管理好,群众更安心。

整治话题 小井盖 大民生

据了解,为着力解决人民群众最关心、最直接、最现实的问题,持续强化窨井盖安全管理,打造“安全、整洁、有序、智能”的城市环境,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感,荥阳市依据省、郑州市有关文件、通知,制订了《荥阳市城市公共区域窨井盖专项整

治三年行动方案(2021~2023)》。

方案要求,积极探索运用物联网等信息化手段创新窨井盖安全管理模式,逐步推广应用具备防盗、防滑、防移位、防沉降、防坠落等功能的新技术、新产品,提高窨井盖安全性能,有效防范事故发生。

整治目标 安全隐患根本治理

根据方案,2021年3月底之前完成城市公共区域所有窨井盖确权建档和专项整治方案的制订,6月底之前对所有普查统计的窨井盖统一纳入数字化城市管理平台,当年完成40%问题井盖的整治任务,2022年、2023年分别完成40%、20%的整治

任务。到2023年底,通过三年专项整治,荥阳城市公共区域窨井盖安全隐患得到根本治理,窨井盖安全管理机制进一步完善,相关技术标准基本健全,信息化管理手段明显加强,事故风险监测预警能力和应急处置水平显著提升。

整治要求 严格按照标准安装

根据方案,按照“谁所有、谁负责”的原则,建立“一路一档,一盖一编号,一井一权属”的电子档案,并按照各自职责承担各自窨井盖的管理责任和治理任务。

方案要求,对已确认为废弃的窨井盖,由产权管理单位在规定期限内完成填埋,对低洼、易涝等地区窨井要逐步加

装防坠设施,防止出现人员坠井情况,提高安全性。对超过设计使用年限、盖体损坏、发生沉降的老旧窨井盖,要及时进行更新改造。短时间难以完成改造的,应完善相应安全措施,设置明显的警示标志,消除安全隐患。

方案要求,窨井设施施工要结合运行环境和设计使

用年限要求,选用符合国家、地方相关标准的窨井盖产品,严格按照国家、地方有关技术标准安装。新建窨井盖在建成移交时,应设置统一标识。扩建、改建城市道路需要拆除、移动窨井盖的,道路工程建设单位应当及时向窨井盖管理单位报告,落实安全防护措施。

荥阳市中医院举行中国基层胸痛中心和综合防治卒中中心揭牌仪式

以群众健康为中心 不忘初心治病救人

3月10日上午,荥阳市中医院举行中国基层胸痛中心和综合防治卒中中心揭牌仪式。荥阳市卫健委副主任张景周,郑州市紧急医疗救援荥阳分中心主任武宏坤,该院领导班子及干部职工共200余人出席揭牌仪式。该院党总支副书记张真理主持仪式。

荥阳市中医院胸痛中心医疗总监冯根群、卒中中心医疗总监梁广新分别汇报了胸痛中心、卒中中心建设情况。

2020年11月27日、12月18日荥阳市中医院先后取得国家“综合防治卒中中心”和“中国基层胸痛中心”牌匾。该院名誉院长付舟裕在讲话中表示,两个中心建设的不断发展完善,为荥阳市胸痛患者、卒中患者带来了福音,将推动医院专科建设等各项工作进一步快速发展,为广大群众提供更加便捷、安全、高效的医疗服务。

郑州市紧急医疗救援荥阳分中心主任武宏坤对荥阳市中



医院胸痛中心、卒中中心建设取得的成绩表示祝贺。她说,她多次应邀参加荥阳市中医院胸痛中心、卒中中心工作的建设和评审工作,见证了医院职工在争创中心建设中付出的努力和辛劳,希望医院在下一步升级创建工作中继续发光发热、再创佳绩。

荥阳市卫健委副主任张景周在讲话中对荥阳市中医院表

示祝贺,他希望该院利用中西医结合的有效措施,充分发挥中西医在急诊急救、重大疾病、医养结合、健康养生等方面的不同优势,以群众健康为中心,不忘初心、治病救人。

在热烈的掌声中,张景周副主任、武宏坤和荥阳市中医院院长许向东、名誉院长付舟裕揭牌。荥阳市中医院 杨文燕/文 郑磊/图

知识科普 健康促进

主办:荥阳市健康促进办公室
支持:荥阳市中医院

长期喝饮料的人最后都怎么样了?

在网络上,一美国男士想证明一下饮料到底有什么危害,所以就坚持喝了一个月的可乐,每天都要喝上10瓶可乐。为了让这次实验更靠谱一点,他每天除喝这10瓶可乐之外,其他生活习惯都没有做改变。

在喝了几天的可乐之后,很明显发现自己的身体有变化,但是在喝可乐这件事上已经喝上瘾了。一天不喝,浑身难受,整个人变得很憔悴。一个月后,他从刚开始的152斤变成了190斤,足足胖了38斤。

早在2006年,世界卫生组织就得出“嗜糖之害,甚于吸烟”的结论。据《中国居民膳食指南》表示:每人每日添加糖的摄入量不超过50克,最好限制在25克以内。除了常见的长胖、糖尿病危

害,糖还如何危害我们的健康?
让肝脏变胖:长期的高糖饮食,会导致脂肪像一个个小球一样聚集在肝脏周围,是“非酒精脂肪肝”的前兆。

诱发头痛:当你吃糖过多时,人体需要快速反应来应对它,血糖水平会突然到达峰值,随后又陷入低谷。这种变化就有可能引发头痛。

增加血管压力:糖会扰乱胆固醇,导致血管收缩,增加血管压力。冠状血管特别薄,任何狭窄都可能带来严重后果,可能诱发心脏病。

诱发心脏病:糖会导致人体内的尿酸、坏胆固醇升高,增加高血压风险,从而导致心脏病、中风风险增加。

喝遍万千,其实最健康的还是白开水。