

提高服务质量 共建美好郑东

如意湖办事处 “开笔礼”重温国学传统文化

本报讯 为了让辖区内即将踏入学堂的孩子们能重温国学传统文化,激发他们的求学求知欲望,3月16日,如意湖办事处馨悦苑社区联合新智绘本室在银丹堤小区举行了“开笔礼”仪式。

开笔礼仪式分为“正衣冠”“拜先师”“朱砂启智”“击鼓明智”“写人立誓”“奇诵弟子规”6个环节。社区工作者为孩子们换上汉服,孩子们在老师的带领下“正衣冠”,要求冠必正、纽必结。环节完成后,对师长及孔子像行拜师礼。随后,老师在身穿统一汉服的学童额头正中心轻轻点下一颗“朱砂痣”,寓意从此眼明心静、智慧开启。伴随着悠扬的鼓乐声,学童在老师的指导下学写“人”字,一撇一捺工工整整。最后,老师带领学童们齐诵《弟子规》,教育大家勿忘经典,做一个好读书、读好书的好学生。



行“开笔礼”不仅是一种简单的形式,更是一种文化和精神的传承。此次活动让传统文化在仪式中得以承启,让孩子们在寓教于乐的开笔中接受勤学苦练、尊师孝亲、崇德立志、仁爱处世的中华传统文化精粹。
记者 马燕 通讯员 赵文君 文/图

豫兴路办事处 进社区开展义诊活动

本报讯 为加强对40岁以上人群的骨密度筛查,保障人民群众身体健康,3月16日,豫兴路办事处积极对接阜外华中心血管病医院,在小冉庄社区开展义诊活动。

义诊现场,阜外医院专家为前来就诊的群众进行认真细致的骨密度检查,耐心询问他们的日常习惯及身体状况,并针对病情做出专业性诊断和

建议,尽心尽责为居民答疑解惑,同时为居民讲解常见疾病的预防和治疗方法。除了骨密度检查,医生还为辖区居民提供了测量血压、慢性病检查和健康咨询等服务。

此次活动使前来就诊的群众进一步了解自己的健康状况,倡导了健康生活方式,受到辖区群众一致好评。
记者 王阳 通讯员 丁冬

东象园林 为绿化工人免费体检



本报讯 随着气温回升,绿化工人忙碌地穿梭在绿化带、公园中,对花草树木进行整形修剪、施肥灌溉、补栽补植等工作。春季是绿化工作最忙碌的时节,近日,在郑东新区市政园林局的指导下,郑汴开发建设有限公司所属子公司东象园林组织546位绿化工人开展健康体检,为城市美容师们撑起“健康保护伞”。

为了让大家更好地了解自身健康状况,预防疾病发生,本次体检包

括内科检查、血液检查、B超检查等13个体检项目,帮助他们全面评估身体状况。拿到体检报告后,医生为他们解读报告内容,给出合理化建议,解答有关健康、日常保健的问题。

城市的发展离不开绿化工人的默默付出,是他们让城市的环境更美丽。接下来,东象园林将持续开展关心关爱一线员工活动。

记者 王阳 通讯员 王彦衡 文/图

祭城路街道办事处 集中观看正能量微电影

本报讯 为全面落实“新时代文明实践推动周”工作要求,加强志愿服务、文明礼仪和网络文明等学习宣传,进一步深化核心价值观的宣传普及,近日,祭城路街道正光街社区组织工作人员及辖区志愿者集中观看了反映社会主义核心价值观微电影。

大家观看了《曲建武——讲台上的引路人》《追光》《我们——“龙宫”里的

男人》《我叫赵明》《志在 梦想在》5部微电影。电影讲述了各行各业中平凡人的闪光故事,从多角度、多方面弘扬了社会主义核心价值观。观看过程中,大家被质朴的精神所感动,自身认识有了很大提升,纷纷表示将以先进为榜样,坚守初心使命,牢记责任担当,用实际行动践行社会主义核心价值观。

记者 王阳 通讯员 秦颖贞

博学路办事处 举办女性手工减压活动



本报讯 孩子的教育、家庭关系的处理、工作与家庭的权衡……这些都是困扰女性的问题。为了丰富居民文化生活,帮助疏导不良情绪,郑东新区博学路办事处学理路社区在3月开展了为期6节的女性手工减压活动。

活动中,工作人员通过“流转名牌”等热身游戏活跃氛围,消除居民间的距离感。随后向大家介绍了纸藤花的基本知识,并示范百合花的制作步

骤。居民们一边做手工,一边相互倾诉着生活中的烦恼与压力,彼此安慰并给出建议,还分享了运动减压、制作美食等减压方式的经验。

此次手工减压活动让社区女性朋友增加了对减压方式的了解,让身心压力得到释放,为更好地工作与生活注入了正能量,有利于促进家庭和谐、社区稳定。

记者 王阳 通讯员 王瑞 文/图

龙湖办事处 举行趣味亲子运动会



本报讯 “加油!加油!”近日,在一阵阵的呐喊声和欢笑声中,一场以“幸福向前冲”为主题的趣味亲子运动会正热闹地举行着。此次运动会由郑东新区龙湖办事处平安工作站主办,采用分组式表演和互动亲子游戏相结合的方式,共有20个家庭参加了活动。

比赛设有“手脚并用”“诸葛吃糖”“两人三足”“背夹球”和多人拔河等多

个项目。参赛家庭都鼓足了劲头,奋勇争先,为比赛营造出紧张激烈又充满欢乐的场面,掌声、欢呼声此起彼伏。最精彩的节目莫过于“诸葛吃糖”,参与者头戴诸葛帽,帽子前端用线牵着糖果,众人竭力调整姿势,千方百计地想要吃到近在咫尺的糖果,滑稽的场面引得众人捧腹大笑。

记者 王阳 通讯员 白双兰 文/图