

“牵一发而动全身”

11年深度合作,郑州市二院减重学科与多学科发展齐头并进

对于减重学科来说,减重手术从术前到术后,涉及多个学科,甚至可以说,手术只是万里长征走完了第一步。因此,减重学科的发展也并非一个学科的孤立发展,而是“牵一发而动全身”的多学科全面发展。“第三届金砖国家减重联盟国际研讨会(中国郑州专场)”的环节设置,就充分体现了这一点。3月27日全天,举行了外科专场和多学科专场的学术交流,内容涉及减重手术、围手术期呼吸道管理、血糖管理、术后营养支持、肥胖症患者潜在心理疾病管理等。

郑报全媒体记者 邢进 通讯员 陈燕/文 夏玮羲/图

多学科专场交流,涉及围手术期及术后各个层面

3月27日的减重外科和多学科专场,围绕减重手术的要点、效果和注意事项、减重手术围手术期呼吸道管理、围手术期血糖管理、术后营养支持、肥胖症患者的睡眠呼吸暂停综合征治疗、肥胖症患者潜在心理疾病管理、减重术后脱发的管理与处置等方面,由我国肥胖和糖尿病外科、减重与代谢病领域的大咖朱晒红教授、张鹏教授、董志勇教授,河南省人民医院张超教授,河南大学淮河医院马万里教授,郑大一附院吕全军教授、张江安教授、刘丹教授、蒋军广教授,郑州市二院张建军教授、张进峰教授等30余位学界专家进行授课研讨。

在这场内容丰富的学术交流盛宴上,来自郑州市二院减重中心个案管理师李超凡的报告格外引人注目。因为,这名29岁的美丽姑娘讲述的是自己的亲身经历。超凡原来是郑州市二院一名护士,饱受肥胖困扰,体重一度达到240斤,各项健康指标也亮起了红灯。2016年3月,她下定决心做了精准腹腔镜袖状胃手术。术后一年,体重降到65公斤,各项指标都恢复正常,实现了完美蜕变。因为这段经历,超凡申请从手术室调到减重中心,担任个案管理师,对接受减重手术的患者进行全程健康管理和指导。

开展11年深度合作,减重外科发展与多学科相辅相成

河南是中国肥胖的高发地区,中国疾控中心《慢性病及其危险因素监测数据》报告显示,河南省每100人中就有18人肥胖、35人超重,所以河南的肥胖人群需要更多正规的减重外科团队去帮助他们。



次坐飞机我都能数上10来个个体重超标的乘客。”随着引进王存川教授减重团队、暨南大学国际减重中心郑州分中心挂牌,11年来,郑州市二院与王存川教授团队的合作迎来了全新局面,与减重学科相关的诸多学科也得到全面发展。

河南的减重学科发展始于2010年,暨南大学第一附属医院王存川教授减重团队与郑州市二院合作,在河南开展了第一例腹腔镜胃旁路手术治疗2型糖尿病。金砖国家国际减重联盟中国区主席、暨南大学国际减重中心主任王存川教授对此记忆犹新:“从那台手术之后,我就经常到郑州市二院交流合作,印象最深刻的就是每

减重手术只是开始,健康管理伴随终身

超凡的职业,在减重团队至关重要,也是减重学科和多学科协同发展的充分例证。个案管理师,需要从术前、术中、术后对患者进行全程沟通和管理,要让患者详细了解减重手术的方方面面,消除他们的恐惧心理,鼓励他们为健康迈出勇敢的一步,这种沟通就涉及了医学科普及心理疏导的技巧。而术中,大体重患者的手术和管理,又涉及麻醉、呼吸、心肺等学科。与其他手术不同,减重手术完成之后,治疗只

进行了一半,术后的饮食调理和营养指导也是治疗的重要部分。所以,对病人的术后管理异常重要,这就要求个案管理师具备营养学、心理学、运动健康学、内分泌等多学科的知识。超凡说,作为一名个案管理师,“术后,我们要时刻把握患者的动态和各项生理指标,以确保患者及时复诊,及时得到健康指导、饮食和生活方式的调整,尽最大可能使患者获得良好的减重效果”。而这种持续的动态健康管理,将伴随患者终身。

“一环十纵十横”综合改造二期全面完工 西三环、北三环、陇海路美了靓了



改造后的未来路389号院临街景观



改造前的街景

本报讯(郑报全媒体记者 曹婷文/图) 昨日下午,备受市民关注的郑州“一环十纵十横”城市道路综合改造工程又传来好消息:“一环十纵十横”城市道路综合改造二期工程全面完工,转入全面精细化收尾工作。

二期工程共有6条道路,分别为西三环(工人路—科学大道)、北三环(科学大道—中州大道)、建设路(西四环—大学路)、陇海路(西

四环—东四环)、江山路(北三环—黄河游览区)、开元路(江山路—花园路),以及因工程改造复杂、工程量大而延期至二期完工的城东路(顺河路—航海路)。

随着郑州“一环十纵十横”道路综合改造二期工程完工,越来越多的道路发生了“蝶变”。记者在建设西路秦岭路口看到,提升后的道路平整又干净,路边增设了可休憩的小游园,园内树木发了新叶,

三三两两的市民在此休憩。

市道路综合改造指挥部办公室有关负责人介绍,二期工程从去年11月开始,今年3月底全面完工。涉及的6条道路全长84.4公里,主要改造内容有违建拆除、绿化更新、道路改造、管线改造、多杆合一和立面整治等。

据介绍,目前该工程的三期工程除部分道路方案未定外,多数道路的施工方已进场开工。

什么是“一环十纵十横”城市道路综合改造工程?

是指对郑州三环快速路、10条东西走向主要道路和10条南北走向主要道路的路面、交通设施、雨污水管网增容、水电气暖及通信管线等配套设施建设、架空线缆入地、街道景观绿化及城市家具、沿街建筑立面进行改造提升。由于施工期间交通保障、地铁工程建设、纵横向道路间距等,工程分三期实施。