

体形蜕变的背后,是被减重手术改变的人生

“小胖妞”营养师,减重78斤实现完美蜕变

小慧(化名)是郑州市某三甲医院的一名营养师,身高153cm的她,体重一度达到了86公斤,BMI指数34,是大家公认的“小胖妞”。术前,减重中心团队反复与小慧沟通,根据她自身状况,为她选择了袖状胃切除术。由于小慧本身就是营养师,经过少食多餐的饮食调整和适量运动,术后1年,她的体重减到了52公斤,并且顺利怀孕生下了宝宝。由于孕期体重有所反弹,哺乳期过后,小慧再接再厉,最终减到了现在的

47公斤。“术后8个月的时候我遇到了减重瓶颈期,也是多方跟王存川教授和减重中心团队沟通,充分认识到手术不是一劳永逸的,还是要控制饮食,调整生活方式”,因为有正确的认识、充分的预估和营养师的职业背景,小慧的减重手术效果非常成功,足足减掉了78斤,实现了完美蜕变。瘦下来的人生,和以前完全不同了,她变得爱笑爱美,收获了爱情和孩子,愿意和同事多交流,喜欢结交新朋友,充满了自信。

从215斤下降到125斤,从172斤下降到94斤,这是她们被减重手术直观改变的体重,而在体形蜕变的背后,更是她们被改变的人生。在“第三届金砖国家减重联盟国际研讨会”上,有两名特殊的参会者格外引人注目。这两位女士是减重手术的直接受益者,6年前,她们在郑州市二院接受了减重手术治疗,不仅收获了美丽和健康,更收获了不一样的人生。郑报全媒体记者 邢进 通讯员 陈燕 尹歌/文 通讯员 夏玮羲/图

变化太大了,同一天手术的病友认不出彼此

“哎呀,我根本没认出来是你!”原本是同一天住院、同一天检查、同一天手术的病友,但是6年之后再相见,娜娜(化名)和小慧都已认不出彼此,因为她们的变化实在太大了。娜娜是一名小学教师,她说,她也是从小就胖,但父母说,“胖一点就胖一点吧,

咱又不是不健康”,导致对自己的体重完全没有一个管理,直到结婚生完小孩之后,体重达到了215斤。

为了减肥,娜娜尝试了很多种方法,节食、针灸、减肥药、催吐……虽然当时能减个十斤二十斤,但一恢复正常的生活节奏,马上就又胖回来了。所以,娜娜下定决心要

做减重手术。术后一年的时间,娜娜的体重下降到了125斤。娜娜说,对于从小就胖的她来说,约束自己是很难的,但减重手术帮她管住了自己的嘴,收到了良好的减重效果。“我还介绍了身边的5个亲戚朋友来做减重手术,通过这个手术,大家的情况都有了不同程度的改善”。



减重手术改变了“胖友”的人生

手术例数逐年上升,体现了群众对减重的迫切健康需求

从2010年与王存川教授团队合作开展河南第一例减重手术,郑州市二院减重学科已经历经11年发展,为逾600名胖友解决了减重难题。2018年4月15日挂牌成为暨南大学国际减重中心郑州分中心之后,双方合作与学科发展更是实现了质的飞跃,成为医院的拳头品牌。

据统计,这些接受了减重手术的胖友,最多的减掉100多斤,最少的也减掉了40~50斤。暨南大学国际减重中心郑州分中心主任张进峰说,统计这600余例手术相关数据,85%的患者糖尿病得到长期缓解,90%的患者达到了理想的减重目标,患者满意度100%。分中心秘书张光辉

说,虽然有疫情停诊的影响,但是2020年中心运行依然逆势上扬,全年手术例数120余例,超越了2019年的100例。2021年的几个集中手术日,几乎每次都有接近10台减重手术。“这一方面体现了群众对减重的迫切健康需求,另一方面也体现了我们学科实力的提升”。

心通桥民意排行榜(3月29日~4月4日) 动用维修基金修电梯 有业主不同意咋办



“小区电梯故障,物业称需动用维修基金,业主不同意”“鑫苑名城交房三年只有一条临时道路出行”“交通路非机动车道设计不规范”,一起来看看上周(3月29日~4月4日)三个热点话题,相关单位是怎样回复的。

■已回复热帖

1.网友:华林都市家园电梯故障失修

金水区南阳新村街道华林都市家园21号楼、22号楼、41号楼等电梯经常发生故障,物业公司没有尽到管理维护责任,其中21号楼一部电梯已经停止运行半年之久,至今没有维修,也没有采取有效解决措施,给小区居民的生活出行带来很大的不便。

金水区荣华社区回复:物业称需动用维修基金,业主不同意

华林都市家园21号楼北侧电梯、41号楼西侧电梯、23号楼南侧电梯出现故障后,华林物业及时联系郑州电梯安装有限公司(本项目电梯维保单位)进行检查测定,最终确定为系统故障需要动用维修基金进行维修,于是将该测定结果在本楼显著位置向业主公示,提醒大家如动用维修基金需要积极签字。

在此过程中,21号楼有业主就电梯维修、使用维修基金审批、监督等工作进行投诉。房管局维修基金处为此召开了专题工作会,组织第三方专业机构予以反复勘察测定,最终结果为未发现有任何违规行为。

由于2020年年底未满足标准比例内的签字工作,因此该电梯的维修基金审批件取消,2021年如需使用可以重新申报批准。

2.网友:鑫苑名城交房三年仅有一条临时道路

鑫苑名城交房三年,四周无一条市政道路,只有一条临时道路,经常拥堵不堪。

二七区建设和交通局回复:小区周边多条道路已完成施工招标,琴韵路已准备铺设沥青层

鑫苑名城周边道路主要有奥玛路、芳仪路、琴韵路,目前,该批道路均已完成施工招标,其中琴韵路水稳层已铺设,准备铺设沥青层,芳仪路、奥玛路作为小区保通道路暂时无法实施,小区具备其他通行条件后,将立即进场施工。

3.网友:交通路非机动车道设计不规范

交通路正在修建的花台和非机动车道不规范,市政公司家属院进口太窄,再弄这么高的台阶,经常有车辆拐不进去造成轮胎刮烂。

二七区城管局回复:摊铺沥青后将不存在高低落差

经现场勘查落实,交通路非机动车道和预留路口严格按照设计要求,且预留路口花坛位置设计为圆形拐角。目前非机动车道正在进行路基施工,路基施工期间,非机动车道与人行道铺装之间存在较大高差(约10cm)。根据施工进度安排,近期将摊铺沥青面层,复浇沥青后非机动车道与人行道将处在同一平面上,不存在高低落差,方便车辆进出。

■网友盼回复

1.金尊文苑3号楼室外空调机位被霸占(2020年12月20日发帖至经开区)

2.双湖花园小区入住两年房产证没有办下来(2020年12月15日发帖至郑州市自然资源和规划局)

3.龙湖广场碧园工地拖欠农民工工资(2020年11月6日发帖至惠济区)

4.城东路陇海路口东南角违章建筑拆了一角又装修

(2020年11月23日发帖至管城区)

■心通桥督办

网友:七里河小区垃圾无人清理

1月13日,网友反映管城区七里河小区生活垃圾没有人清理。4月1日,心通桥督办员探访看到,小区已无垃圾堆积现象。金岱办事处工作人员称垃圾已清理,但未及时回复。

■您有诉求,我来督办

噪声扰民、占道经营、停车乱收费、道路不通、路灯不亮……如果您遇到这些烦心事,可扫描二维码下载“心通桥”获得帮助。



扫码下载“心通桥”客户端