

男教练认学员当“干姐姐” 美发师厨师“速成”变教练 这些健身房,怎一个“乱”字了得

“80后”杨煦被朋友带到健身房,一名教练主动拉他做了一组高强度的“体能测试”,杨煦感觉身体很不舒服。教练添油加醋称他身体状况很差,还不如50岁的老头,必须马上开始健身。杨煦稀里糊涂被“忽悠”买下了5000元的私教课程。

记者在北京、上海等一线城市走访发现,为吸引消费者办卡买课,一些健身房套路百出,令人防不胜防;年卡费动辄数千元甚至上万元,私教课价格更高。



美发师、厨师摇身变教练 健身变伤身

曾在石家庄一家健身房请了私教的张晓超说,办卡时教练说得天花乱坠,安排了详细的训练计划,办卡以后就敷衍了事。

“刚开始教练主动找你约课,后来就得你主动找他,如果不找他也不管你,给人感觉就是巴不得你不来。”办卡时说每次练完都会给我做全身放松,后来每次练完就说下一个会员来了,不管了。”

在当前的健身市场,私教爆红。但记者采访发现,健身教练的入门门槛较低,相当一部分教练都是经过两三个月培训就上岗,有的甚至“一周速成”。

“看到健身教练挣钱多,很多人都入场了。”健身业内人士李星然说,有的教练可能一两个月前

还是美发师、厨师,有的是在健身房做销售、街上发传单的,一旦店里缺人就“赶鸭子上架”,简单培训后换身衣服就充当教练带顾客。

记者以应聘者身份咨询了部分健身房。一些健身房明确表示,即使零基础,也可以先应聘会籍顾问,边积累客户边学习考证,“市场上资格证很多,很好考”。

记者发现,市场上有大量教练培训机构,缴纳一两万元,集中培训两三个月,就能拿下多个资格证书。这些培训的质量参差不齐。一位健身房经营者说,他对持资格证书的求职者进行笔试,考的是最基本的健身知识,但大部分人连及格分都达不到,“培训水分比较大”。

业内人士表示,教练专业性不足会给健身者安全带来隐患,有可能造成膝盖半月板损伤、肌肉拉伤、腰椎间盘突出等损伤。

太原市民王磊告诉记者,他之前曾在一私教指导下训练卧推,“比我平时练的重量加了10公斤,练了一段时间就觉得胳膊不舒服。当时也没在意,但是两三年了这个地方还会间歇性的疼,医生说很可能是当时的运动损伤。”

更有个别素质低下的健身教练,对消费者进行人身侵害。去年,浙江温州一家健身会所员工在对顾客王女士进行肌肉拉伸时,竟将其裤子裆部剪开,最终因涉嫌猥亵被处以15日行政拘留。

男教练完不成业绩被罚吃辣椒

“美女、帅哥,健身了解一下!”走在城市大街,很多人都曾遇到健身房的店员派发广告传单。随着健身变得火爆,部分健身房的价格也水涨船高。

“90后”宋明超的健身之旅从两年前开始。“忽然感觉身边人都开始健身,见面不见面聊的都是这周练了几次、练什么动作、吃什么补剂。”在微博、抖音等社交平台上,粉丝量在百万以上的健身“网红”不在少数。

近10年来,中国的健身房数量呈爆发式增长。国家体育总局统计数据显示,2019年全国健身房总量已超过10万家。

随着竞争日趋激烈,健身房千方百计拉人头。一位健身教练讲述他曾目睹的事例:有教练推销课程,一位女学员以“没带钱,下次再买”为由婉拒,教练不依不饶,说“没带钱没关系,可以押东西”,最后竟把女

学员的结婚戒指押下来,惹得女学员的老公大闹了一场。

记者了解到,健身房教练身上大多承担着销售任务,销售业绩直接关系到教练的收入。一些健身房还会向教练收取“保证金”,没完成业绩就要没收。还有健身房规定,完不成业绩的要罚吃辣椒、芥末、柠檬,甚至遭受辱骂、剃头等羞辱。

“以前针对教练的培训只教技术,现在已经把销售技巧都放进来了。”资深从业者刘进说。

业内人士吐露,为留住客户,健身房还会运用一些“潜规则”。比如把男会员安排给女教练带,女会员安排给年轻的男教练带,一些健身房甚至鼓励教练“打感情牌”,“像谈恋爱一样维护学员”。

一教练告诉记者:“有个男教练认了十几个学员当‘干姐姐’,还有教练对客户有求必应,陪聊天、陪吃饭、陪逛街……”

让健身行业更“健康”

“近些年健身行业取得了爆发式增长,各种乱象也随之出现。”健身平台企业CHINAFIT总经理闫四海说,“目前行业已经有进入调整期的迹象,越来越多的人开始认识到,要想长久发展,必须换个活法。”

一些专家认为,要保障健身行业健康有序发展,维护消费者合法权益,还需完善相关法律法规,加大监管力度,强化行业自律。

针对行业门槛低、人才短缺问题,业内人士提出,相关部门和行业协会要加快推动建立更专业有

效的健身教练培训标准和教练资质认证体系,保证健身教练具备相应的专业素养。此外,体育院校应加大对社会健身领域专项人才的培养,可考虑设立社会健身专业,对接健身行业用人需求。

据新华社

黄河之水天上来

新华社电 4月13日,游人在陕西壶口瀑布景区游览。近日,随着黄河上游冰凌消融,位于秦晋峡谷的黄河壶口瀑布水量增大。游人纷纷前来观看“一里壶口十里雷,春水腾雾浪滔天”的壮观景象。



佛山交警回应高速“天量罚单”

新华社电 佛山市公安局交通警察支队发布的最新情况通报称,近日,网民反映驶经佛山市辖区广台高速公路43公里200米处被“电子警察”抓拍,认为该路段设计不合理、标志标线设置不完善。对此,佛山市公安局交警支队会同高速公路业主单位开展核查,研究落实优化改进措施。

通报称,广台高速43公里200米路段位于佛山市顺德区陈村镇前往江门市和佛山市高明区(云浮市新兴)方向的分岔口,单向年均车流量约为1900多万车次,该处标志标线、提示牌由道路业主单位按照《道路标志标线》国标设置,经过验收合格后投入使用。该处“电子警察”抓拍设备于2020年3月18日启用,启用前已按规定备案并向

社会公告。经核查,截至今年4月1日,累计抓拍交通违法行为184373宗。网民反映某商业APP显示“共有624149人在该处违章”与实际不符。通报同时称,在交警部门的协调下,业主单位即日起对该路段标志标线集中进行优化改进。一是在该处现有的实线右侧增划虚线,使右侧车辆可以变道往江门方向行驶。二是在该岔口远端处施划地面文字标识,在3公里处增设龙门架设置分道提示标志和地面文字标识。三是在临近岔口的2公里、1公里、500米处的地面增加施划文字标识以及分道提示标志,清晰指引车辆往相应方向行驶。四是在临近路口前1公里处解除货车靠右行驶管制措施,便于货车提前变道。