

占道商贩有了“家” 出摊不再“打游击”

荥阳市豫龙镇变堵为疏解决占道经营“顽疾”

本报讯 “从今天起,再也不用打‘游击’了,可以安心踏实卖烤串了。从前我是白天出摊,遇到卫生检查就干不成,现在进了二十里铺生活广场夜市经营,每晚平均能卖500元,挣得比以前多,还稳定。”近日,在二十里铺生活广场摆小吃摊的段柯林高兴地对记者说。

据悉,像段柯林这样的流动摊贩还有60多家,他们以前在织机路、郑上路、禹锡路等主次干道以及甘铺市场周边摆摊。长期以来,流动摊贩占道经营给市容环境、交通出行都带来不小的影响。但是对于摊贩来说,占道经营减少了许多开支,为他们谋生乃至融入城市提供了一条渠道。对于消费者而言,占道经营摊贩尽管给他们带来了一定的出行不便和环境破坏,却也给他们带来了不少好处。如果对流动摊贩仅是“一刀切”,效果可能并不理想。

日前,作为豫龙镇人流最密集路段的织机路,环境卫生秩序正发生“蜕变”:小摊小贩造成的“脏乱差”不见了,道路变得越来越整洁,商户经营越来越有序……从随意摆摊到规范有序,从交通堵塞到畅通无阻,从城市管理冲突不断到经营摊贩、群众纷纷点赞,“蜕变”的背后是豫龙镇坚持以人民为中心,像绣花一样管理城市。

为推动便民疏导点建设工作,该镇采取宣传先行,开展相关法规、条例宣传,进一步提升摊贩守法意识和环境保护意识。同时,征询甘铺村委、摊贩、居民群众等各方的意见建议,为便民摊点建设凝聚广泛共识。组织城管中队、路队开展集中整治,加大对织机路马路市场的清理整治力度,对不配合管理的流动摊贩加强执法。随着清理整治力度的加大,广大摊贩对建设便民摊点的呼声也更加强烈。为此,豫龙镇按照合理规划、疏堵结合、规范

便民、长效治理的工作原则,积极协调甘铺村委选择附近合适的场地,将原甘铺老年安置区院内改造成了流动商贩临时经营点,共设置小摊位65个,大型摊位3个。

回首一个多月的筹备历程,该镇把为民、亲民、爱民理念贯穿城市管理工作始终,通过精治、共治、法治并举,满足城市公共服务功能和市民群众生活需求,促进城市经济繁荣发展,不断提升广大市民的获得感、幸福感、安全感以及对城市管理工作的满意度。

“城市让生活更美好,管理让城市更亮丽。下一步,豫龙镇将继续坚持以人为本、民生为上,加强规范和引导,让更多的摊点成为便民‘网点’、管理‘亮点’和就业‘岗点’,让人民群众的生活过得更好。”该镇党委副书记、镇长陈向辉说。

记者 姚辉常 通讯员 罗欢

荥阳召开郑洛高速矿产压覆协议签订推进会

本报讯 日前,荥阳市召开郑洛高速矿产压覆协议签订推进工作会,荥阳市交通运输局、自然资源与规划局、郑洛高速项目建设单位相关负责人及荥阳市境内涉及的5家矿产权属单位相关负责人参加会议。

会议要求5家企业提高站位、高度重视,积极配合项目建设,采取切实有力举措,确保按节点要求签订矿产压覆协议,为加快郑洛高速建设做出积极贡献。

郑洛高速是河南省高速公路“13445工程”第一批开工项目,计划6月份开工建设。该项目建成通车后,对优化中原城市群核心圈路网结构,推动黄河流域生态保护和高质量发展具有重要意义。

荥阳时报 朱培远 通讯员 王光辉

郑州卫生健康职业学院附属荥阳市中医院揭牌

两年内建设达标为三级中医医院

本报讯 4月16日,郑州卫生健康职业学院附属荥阳市中医院揭牌仪式在荥阳市中医院6号楼5楼会议室举办。郑州卫生健康职业学院院长封银曼、荥阳市卫健委副主任张景周、荥阳市中医院领导班子成员和乡医500余人参加活动。

在揭牌仪式上,荥阳市中医院院长许向东介绍,医院和学院合作共建附属医院将实现双方的合作共赢——学院给予医院在人才、教学、科研方面的支持,医院作为临床基地,将在两年内不断加强服务能力提升、建设达标为三级中医医院。

张景周代表荥阳市卫健委向附属医院揭牌仪式表示热烈祝贺。他希望医院和学院双方合作后相互结合,发挥各自优势,为造福荥阳百姓健康做出贡献。

封银曼表示合作共建附属医院,能够加强教学、医疗、科研、就业等全方位合作,有利于实现资源共享,推动教学改革和创新人才培养模式,共绘新的医疗卫生



事业和高等医学教育蓝图。

随后,许向东与封银曼签署共建协议,在场领导共同为“郑州卫生健康职业

学院附属荥阳市中医院”揭牌。

记者 姚辉常
通讯员 杨文燕 郑磊 文/图

郑州机电工程学校举办班主任能力提升培训

本报讯 为加强班主任队伍建设,提高学生管理和德育工作水平,4月15日,郑州机电工程学校邀请郑州市中职教育教学专家、2020年全国班主任能力大赛评委牛晓红,为全体教师做了题为《以系统思维提升带班育人成效——谈班级建设方案的构思与呈现》的专题培训。

牛晓红结合《2020年全国职业院校技能大赛中等职业学校班主任能力比赛》和自己多年来的工作经验,从班级建设方案的构思、班级建设方案的呈现等方面深入浅出地向全体教师进行生动细致的讲解,为老师们参加比赛和班级建设指出方向。随后,牛晓红和学校班主任工作室成员就班主任工作中常见的共性问题以及班会课设计等方面进行了探讨。她给成员们讲述了班主任工作的方法和技巧,明确了班主任能力提升的主要途径。

荥阳时报 邓浩浩 通讯员 崔玉龙

生态修复 点石成绿

荥阳刘河镇分水岭沙场生态修复整治见成效

本报讯 “这块沙场终于修复到位了,我们再也不会受风沙之苦了。”望着眼前绿意盎然的树林,荥阳刘河镇分水岭村民在一起兴高采烈地谈笑着。

分水岭村这一处地块属于历史遗留矿山,几十年前的开采留下了裸露的山皮和草根。大风一起,风沙满天,人从这里过,瞬间脸上会被蒙上一层尘土,衣服上会落一身沙子,自然环境极其恶劣。

绿水青山就是金山银山,近年来,荥阳市高度重视生态保护工作,采取有力措施,积极探索矿山生态修复治理的新思路、新办法,进一步加大矿山生态修复力度,下大功夫整治环境问题,为了改变刘河镇分水岭村这一处残破恶劣环境,荥阳市自然资源和规划局刘河所积极与生态修复科联系对接,并立即向上级反映争取,很快地勘队来到这里,经过详细勘测,最终批示了这个生态修复项目。

冒着炎炎烈日,顶着凛冽寒风,这里都留下了他们忙碌的身影,治理单位经过不懈努力、精细治理,修复面积约30亩,覆土约15000方,栽种侧柏800余棵,绿化树苗1000余棵,播种草籽约50斤,这里终于恢复成一片绿野……

绿树村边合,青山郭外斜。经过治理现在这里的生态得到恢复,整治了水土流失,修复了废弃矿山,给当地百姓带来了绿色环境。如今,漫步在分水岭村的小道,再也不是那种急欲快走得匆忙,而是无限闲适的静逸漫游之乐。极目眺望,远远的是繁华大气的荥阳城区,旁边是绿水青山守护的村庄,头顶是蓝天映衬下棉朵似的洁净白云,身边是翠叶欲滴的绿林,耳边花香鸟语,阵阵清香,沁人心脾,舒适极了,人与自然和谐共生的画面不时映入眼帘。
记者 姚辉常 王海旺

知识科普 健康促进

主办:荥阳市健康促进办公室
支持:荥阳市人民医院

苹果皮营养成分很高,吃苹果别削皮?

事实是:苹果皮确实很营养,但可以根据自己的喜好选择是否削皮。

有相关研究表明,苹果皮中的多酚类化合物和类黄酮具有抗氧化作用,它们的含量分别是果肉中含量的2~6倍、2~3倍,因此苹果皮的抗氧化活性比果肉更高。

不过,多酚类化合物和类黄酮不仅存在于苹果中,多酚类化合物在葡萄、桑葚中含量也很高,像黑米、洋葱、橘子中也富含类黄酮。所以,如果我们在食用中不喜欢苹果皮,可以将其削掉,因为苹果皮中含有的营养成分在其他水果蔬菜中也富含。

饭前吃苹果有利于减肥?

事实是:控制摄入食物的总能量是减肥的关键。

苹果中富含的果胶,可以使人产生饱腹感。但如果能够达到同样的饱腹感,而多吃了几口苹果比少摄入的食物能量还高,那还不如不吃苹果。

如果人们想饭前吃点食物来增加饱腹感,最好选择一些比苹果能量低的水果来代替,比如黄瓜、西红柿。

还有那些单纯靠吃苹果来减肥的人们,最好还是搭配些低热量的食物,这样不仅保证了一天的营养需要,还控制了热量。