

# 沿黄三百里 穿行三千年

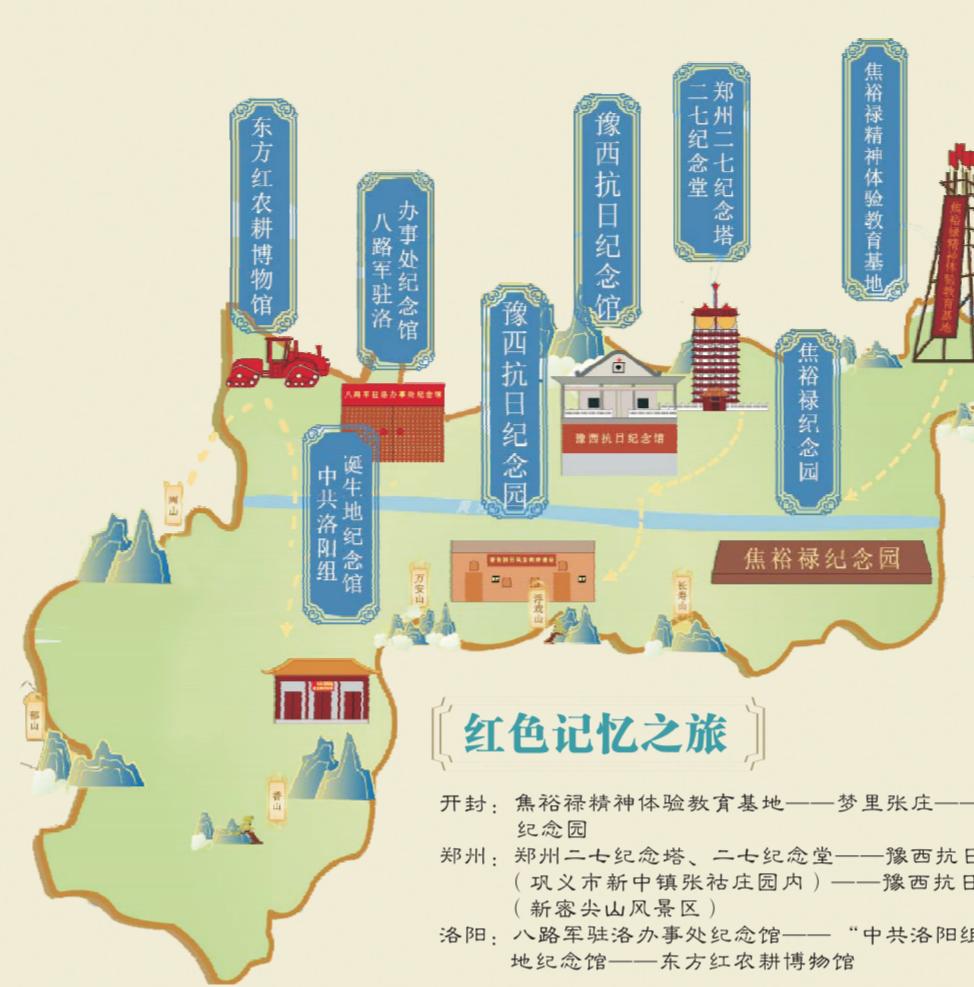
郑汴洛十大精品主题文化旅游线路

以郑州为中心，联动开封、洛阳两地，形成了沿黄河流域地区历史、经济、文化、旅游的新生带，我们向您推荐十大精品主题文化旅游线路，黄河历史文化主地标、黄河国际旅游目的地、全球华人寻根拜祖圣地……尽览以郑汴洛“三座城三百里三千年”为代表的中原文化。



## 黄河治理成就之旅

洛阳：治黄史诗黄河小浪底风景区——参观黄河小浪底水利枢纽工程  
郑州：古柏渡丰乐樱花园——黄河文化公园——惠济区农家乐、渔家乐——花园口景区——黄河博物馆（新馆）  
开封：开封市博物馆新馆——黄河观景台——沿黄生态廊道——兰考东坝头黄河水利风景区



## 红色记忆之旅

开封：焦裕禄精神体验教育基地——梦里张庄——焦裕禄纪念园  
郑州：郑州二七纪念塔、二七纪念堂——豫西抗日纪念馆（巩义市新中镇张祜庄内）——豫西抗日纪念园（新密尖山风景区）  
洛阳：八路军驻洛办事处纪念馆——“中共洛阳组”诞生地纪念馆——东方红农耕博物馆



## 研学体验之旅

洛阳：龙门石窟魏碑书法代表作龙门二十品——关林碑廊——洛阳博物馆——洛邑古城  
郑州：嵩山少林景区（体验少林功夫，感悟禅宗文化）——永泰寺素斋——嵩阳书院（先圣殿参加拜孔仪式，听深度讲解，聆听三千年汉封将军柏传奇故事）——观星台（了解古代祖先如何测量日影、验证四时）——禅宗少林音乐大典（体验禅武文化）  
开封：清明上河园——中国翰园碑林——山陕甘会馆——州桥及汴河遗址——大宋御河



## 亲子主题之旅

开封：爱思嘉农业嘉年华——开封东京极地海洋馆——万岁山·大宋武侠城  
郑州：方特梦幻王国——银基冰雪世界  
洛阳：洛阳国家牡丹园（或隋唐洛阳城植物园）——民俗倒盖村



## 美丽乡村之旅

郑州：助泉寺村——美玉桃源——农家乐——朱家庵村  
开封：爱思嘉农业嘉年华——朱仙镇启封故园  
洛阳：洛阳栾川县北国水乡重渡村——嵩县黄庄洛阳手绘小镇

## 特色美食

●**郑州烩面** 河南面食多有所长，烩面是河南的三大名吃之一。烩面汉魏时期亦称汤饼，唐以后名称渐变，其筋软光滑、汤醇性温。

●**开封灌汤包** 已有百年历史，灌汤包皮薄，洁白如景德镇陶瓷，有透明之感。吃之，内有肉馅，底层有鲜汤。开封人吃灌汤包子有这样一句顺口溜“先开窗，后喝汤，再满口香”。

●**洛阳水席** 河南洛阳一带特色传统名宴，属于豫菜系，洛阳水席始于唐代，至今已有1000多年的历史，是中国迄今保留下来的历史最久远的名宴之一。

## 特色传承

●**少林功夫** “天下功夫出少林、少林功夫甲天下”，我国著名的武术流派之一，其历史悠久，影响深广，是中国传统武术的一个重要组成部分，2006年入选国家级非物质文化遗产名录。

●**朱仙镇木版年画** 中国木版年画的鼻祖，其制作方法为木板与镂版结合，水彩套色，是中国四大年画之一。所用原料为炮制工序，用纸讲究，色彩艳丽。

●**洛阳正骨** 也称平乐郭氏正骨，起源于清朝嘉庆年间的孟津县平乐村，因其医术精湛、疗效显著，被老百姓亲切称为“平乐正骨”“白马寺正骨”。河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）东花坛院区（洛阳市启明南路82号）、郑州院区（郑州市郑东新区永平路100号）。