

荥阳召开城乡人居环境观摩讲评会

田成方 林成网 渠相通 路相连

荥阳美丽田园长这样



美丽乡村汜水镇南屯村一角(资料图片)

本报讯 4月25日,荥阳召开城乡人居环境观摩讲评会,贯彻落实近期省、郑州市有关会议精神,动员全市上下进一步振奋精神、乘势而上,聚焦关键点、盯紧突破点,持续推进城乡人居环境整治工作。

荥阳市领导杨金军、王效光、马炳林、牛健、岳伟、李献武、王峰等出席会议。

荥阳市委书记杨金军提出,改善农村人居环境是实施乡村振兴战略的重要任务。各级各部门要在肯定成绩的同时,正视差距,不断增强改善农村人居环境的责任感、紧迫感,持续补短板、强弱项,有针对性地制定措施,加快推进。

杨金军强调,要坚持问题导向,突出重点、强化措施,持续发力、克难攻坚,扎实开展各项工作,推动全市农村人居环境整治再上新台阶。一是要有整体观。与城市发展一体化考虑,整体谋划、整体推进。围绕不同地域,因地制宜,抓好精品村、示范村建设,打造品牌。二是要有全民观。坚持群众主体地位,坚持共创共享理念,充分调动群众参与整治的积极性。发挥党员干部先锋模范作用,以实际行动触动和影响周边群众参与环境整治,形成人人参与、齐抓共管的工作氛围。尊重群众意愿,维护群众合法权益,切实提升农民群众的幸福感和满意度,推动改善农村人居环境工作取得实实在在的成效。三是要有立体观。明确时间节点和工作任务,做好“三清零”工作。整治好人居环境,

大力开展村庄清洁行动,切实抓好干线路两侧、村庄内部和周边环境整治。建好美丽乡村,持续完善农村基础设施建设,坚决保护好村庄自然景观和生态环境,不断拓宽产村融合、文旅融合的发展路子,在村庄建设中要植入党建元素、文化元素,着力谋划设计一些群众积极性高、参与性强的创建活动,建设一批“文明、和谐、整洁、舒适、典雅”的新时代农村庭院。四是要有长远观。抓住农村人居环境整治的契机,持续做好土地流转、托管以及闲置农村集体建设用地整理等工作。村庄拆迁、农田整治工作要坚持“拆、建”并重,坚持“六无六有”标准,突出规划引领,做好村口、道路、游园等重点部位的打造,形成“田成方、林成网、渠相通、路相连”集生产、生态、休闲观光为一体的美丽田园。

荥阳市市长王效光要求,荥阳全市上下要牢固树立以人民为中心的发展思想,站位融入国家中心城市高质量建设大局,强化工作统筹,统筹推进安全生产、违法占地、生态环境等领域问题排查整治,加快改善城乡人居环境整治,不断推进美丽乡村建设,推动乡村振兴战略不断取得新成效。

会上,荥阳有关领导就观摩情况进行了点评。

会前,与会人员分组到高村乡油坊村、汜水镇清静沟村等地进行了实地观摩。
荥阳时报 王焱楠

“一窗办理” 半天完成企业开办

本报讯 4月25日,在荥阳市政务服务中心,任先生高兴地对荥阳市市场监管局工作人员说:“太感谢了。现在办理营业执照真的太快了,本来想着至少需要3天,万万没想到短短半天时间就办理完了营业执照,而且把需要的5枚印章一块办理完了。”

为突破开办企业各环节业务融合、各部门业务协同办理难点,荥阳市市场监管局采取了线上线下双轨运行的模式:在线上开启企业开办“一网通办、一日办结”服务新模式;在线下政务服务大厅设立开办企业服务专区和企业开办专窗,实现“一

窗受理”;将企业登记、公章刻制、申领发票、社保登记、银行开户预约、公积金开户登记等各环节整合为一个环节,让企业可以同步办理多部门业务事项。

据了解,企业开办依托郑州市政务服务网“一网通办”系统和荥阳市政务服务中心的“企业开办”专区,通过信息化手段,实现5部门登记业务数据流转和并联审批,实现企业开办一次提交、数据流转、限时办结、统一送达。企业开办时限从原先承诺的2.5个工作日一下子压缩到了1个工作日,在实践中实现半日办。

记者 姚辉常 通讯员 张婷

荥阳进行供水供电供气供暖不合理收费专项治理 违规收费,发现一起查处一起

本报讯 4月28日,郑州市城镇供水供电供气供暖行业不合理收费专项治理联合调查组到荥阳调研清理取消城镇供水供电供气供暖行业不合理收费专项治理工作开展情况进行汇报,荥阳领导杨国强结合荥阳在开展这项工作中遇到的实际问题等情况向郑州市联合调查组做了总结,郑州市联合调查组与参会人员就清理供水供电供气供暖行业不合理收费进行深入座谈。

座谈会后,调研组分别对荥阳水、电、气、暖企业运行情况和15个房地产开发项目进行实地调研察看,对房地产开发企业与业主签订的购房合同进行了抽查,对存在漏项的问题进行了指导、纠正。

调研组认为,荥阳市开展清理取消城镇供水供电供气供暖行业不合理收费专项治理工作取得了较好的成绩,下一步要建立健全供水供电供气供暖行业收费监管长效机制,对群众举报投诉即接即查,对违规收费行为发现一起、查处一起,坚决防止不合理收费行为反弹,进一步净化市场环境,维护群众合法权益。

荥阳时报 王利雅 通讯员 杨青青

咱当书记为了啥? 怎么干?

听听荥阳市委党校的访谈教学创新课

本报讯 “虽然我退下来了,但我希望亲眼看着新一届‘两委’班子把曹李村的孩子教育好,把曹李村的老人照顾好,使曹李人的生活更美好,这是我作为一个曹李人最殷切的期望。”4月20日晚上,郑州市委党校报告厅内学员们掌声阵阵,荥阳市委党校访谈教学创新课程《书记访谈面对面:薪火相传,接力奋斗》,走进“郑州市美丽乡村党组织书记专题示范培训班”课堂。

为提高新一届村(社区)党组织书记思想政治素质和担当履职能力,荥阳市委党校积极创新教学培训模式,优秀青年教师王琳通过深入座谈调研、收集鲜活素材、与嘉宾反复交流、制作生动视频等形

式,打磨出《书记访谈面对面:薪火相传,接力奋斗》这一深受欢迎的创新课程,得到学员们的高度评价和郑州市委组织部、郑州市委党校相关领导的充分认可。

书记访谈教学围绕“初心篇:咱当书记为了啥?”“使命篇:咱当书记干什么?”“奋斗篇:咱当书记怎么干?”三个主题,让退休老书记现身说法,与在座书记们共同践行初心、传承初心,用自己工作经历传授科学的学习工作方法,提高解决问题的能力,成为乡村治理的行家里手。

最后,访谈教学在全体学员激情高唱《村支书之歌》中落下帷幕。

记者 姚辉常 通讯员 付金花

知识科普 健康促进

主办:荥阳市健康促进办公室

支持:荥阳市人民医院

每天健身多长时间最适宜?

对于我们个人的身体机能来说,它也是需要劳逸结合的,如果我们只是一味地去锻炼,而忽略了最佳健身时长,即使超过这个时间也会降低效率,达不到这个

时间效果。

锻炼健身最好的方法是:每天坚持去做,同时每天健身时长控制在合理范围内。那么一天到底健身锻炼多长时间最合适?

经常参加体育锻炼的人群

每天运动的最佳时长为30~90分钟。如果想要更好的健身效果,需要保

持每周进行150分钟以上的中等强度运动,或75分钟以上的高强度运动。

初期参加体育健身的人群

刚开始健身,可以选择一些强度偏低的运动,比如球类运动、有氧运动、拉伸运动等。锻炼初期,可以每周坚持运动3天,并根据自己体力逐渐往上增加。每次运动时长可以从10~20分钟,慢慢增加到30~40分钟。在我们健身坚持了8周之后,

可以将单次运动时长延长至30~50分钟。每周的锻炼中,应保持中等强度运动在250~300分钟以上,高强度运动在80~150分钟以上,并且在次数上,可以每周增加到5~7天,最好每周有2~3次的力量练习和5次以上的牵拉练习。