

5月22日,为期两天的莫干山越野跑挑战赛在浙江省德清县莫干山镇举行 新华社发



无敬畏? 不马拉松

国内马拉松赛事亟须打上敬畏与科学两针“疫苗”

新华社电 一场比赛,超过10%参赛选手遇难,22日举办的甘肃景泰山地越野马拉松赛,在世界马拉松赛史上留下惨痛的一笔。作为一个国际广泛接受的运动形式,因为盲目跟风效仿、水平参差不齐、不顾安全底线等原因,包括山地、越野在内的部分国内马拉松比赛安全事故频发。部分业内人士呼吁,马拉松是一项科学专业的工作,只有敬畏生命、尊重科学,才能让国内马拉松赛摆脱“野蛮生长”的状态。

资深跑友的惊魂一刻 不少跑友都曾经历

23日上午,记者在白银市第一人民医院见到幸存者方媛(化名)时,她已在病床上恢复了意识。但她却记不清,自己在返程的山路上,是被谁搭救。

“60后”的方媛,有七年跑龄。不料这次比赛,让她在“生死线”走了一回。

“赛前当天,我看到天气阴沉,就咨询了当地人,对方说这边风停了,一般会转晴。”方媛回忆,在没有接到组委会的天气预警后,她便带上手机、保温毯、水、纱布、登山杖、防晒帽等物品,准时起跑了。

行至第一打卡点,天空飘起了小雨。风力渐疾,到第三打卡点时,她遇到了一处爬升段,风呼啸刮过,她只能双手抓地。“当时的感觉就一个字,冷!”方媛说,雨虽小但风很大,她看到很多穿着短裤背心的选手,在保温毯中瑟瑟发抖。

在跑至30公里处,她放弃了比赛。返回途中,她没有看到救援队伍,直到最后失温晕厥在地上。清醒时,她已经躺在病床上。

今年1月,方媛刚刚在云南参加完越野跑,那场比赛许多选手因为高原反应弃赛,但年龄稍长的她,不仅完赛,还拿到了不俗的名次。“我每周都在全国各地跑马拉松,有多次越野跑的经历,起初认为不会出事。”她说。

该事件发生后,不少跑友回顾类似亲身经历。36岁的许昊说,2018年他参加浙江临海柴古唐斯越野赛中,长时间在雨中奔跑,入夜时感觉身体逐渐失温,浑身哆嗦不止,熬到40公里处的补给点,和不少跑友果断退赛。大家挤在一间帐篷里烤火取暖,才转危为安。

缺乏规范和专业,部分赛事在“野蛮生长”

如今马拉松运动流行成为一种时尚文化,释放了全民健身的需求。然而,部分赛事在低水平运行,承办方、运营机构受商业利益驱动,缺乏安全底线意识,服务保障和应急救援水平甚至还在“起跑线”。

中国田径协会相关报告称,2019年中国马拉松办赛注册数是1828场,同比2018年增长15.62%。

合肥市马拉松运动协会会长魏普龙说,虽然赛事高速增长,但目前我国只有厦门、上海两地,被世界田联组织命名为世界马拉松白金标赛事。当有的城市在向国际高水平赛事看齐时,有的地方却还很欠缺规范性和专业性。

许多国际赛事会号召医务人员当义务跑团,医生在跑步过程中及时发现选手们的身体预警信号,通过劝赛等办法,将选手的安全风险

降至最低。“但是国内大多数马拉松赛事,这些措施都不够到位。”他说。

魏普龙曾多年参加美国、日本等国际马拉松赛事。他认为,国内很多赛事的运营机构不专业,医疗保障多是“守株待兔”,固定点位多、流动点位少,应急救援有时捉襟见肘。面对突发状况的“预见力”,成为赛事专业水平高低的一道分水岭。

“如果细节管控到位,白银赛事的悲剧本可避免。”北京来跑吧体育文化发展有限公司赛事经理王毓说,高海拔地区天气反差大,“但强制装备仅有头灯、救生哨、保温毯等,御寒的冲锋衣并未在其中。”北京体育大学体育休闲与旅游学院户外运动教研室主任布和说,从应急管理、后勤保障等方面来看,极端天气将这些细节放大了。

敬畏与科学,马拉松才能跑得更远

条件艰险不代表生命冒险。针对当前马拉松赛事特别是山地、越野等具有较大挑战性的比赛,国家应当整顿规范,以免让悲剧重演。

魏普龙说,许多山地赛事地处高海拔地区,部分地段陡峭难行,人工救援难度大,也容易错失黄金救援期,必须将直升机急救纳入应急方案,确保通信全覆盖。

布和说,户外越野跑与城市马拉松有所区别。“越野赛参赛者不

仅需要具备体力基础,还需要有户外生存经验、应急意识与专业化处置能力,当遇到极端环境能够自主判断、及时退赛、避免损失。”

23日晚,国家体育总局召开紧急会议,要求加强赛事活动安全管理,进一步压实体育系统的赛事安全管理工作,不断完善体育领域安全风险防控制度和举措。希望各地能以此为契机,真正刹住部分马拉松赛事野蛮生长之“车”,让悲剧不再重演。

全民健身月 相约徒步嵩山

全民徒步健身大会周末举行

本报讯(郑报全媒体记者郭韬略)由郑州市登山协会、登封市文化广电旅游体育局、登封天地之中文化旅游集团有限公司主办的“建党百年 健康中国”2021“嵩山杯”全民徒步健身大会暨郑州市全民健身月(登封)活动,将于5月29日上午在登封三皇寨景区内鸣枪。24日下午,活动的新闻发布会在郑州天河大酒店召开。

此次徒步健身大会旨在庆祝中国共产党建党100周年和落实全民健身国家战略目标,认真贯彻《河南省体育发展条例》关于“每年5月为全省全民健身活动月”等有关规定,深入推进登封市体育、旅游、文化融合发展,展现和宣传登封市旅游资源及人民群众抗击疫情后的良好精神面貌。

据了解,本次活动线路设在嵩山少林景区内的三皇寨景区部分路段,全长5公里,设置山地徒步专业组与大众休闲健身组两个组别,要求企事业单位和登山户外徒步类社团及俱乐部等组队参加,不接受个人报名。其中,山地徒步专业组要求关门时间为1小时30分钟,凡是在规定时间内完成全程者,将颁发“完赛证书”及经评判后分别颁发优秀组织奖或最佳团队奖等奖杯奖牌。

活动结束后,参会者还可自由选择游览三皇寨、少林寺等景区景点,使得本次活动在为广大徒步健身爱好者提供一个上佳的活动平台的同时,也将成为登封市体育+旅游+文化的一次成功典范。