

# 确保孩子书包轻睡好觉手机不入校

## 全市专项督导中小學生“作业、睡眠、手机、读物、体质”管理启动



新华社发

本报讯(郑报全媒体记者 王红)为切实关爱学生健康成长,5月25日,市政府教育督导委员会发出通知,即日起,在全市中小学开展专项教育督导,聚焦中小學生作业、睡眠、手机、读物、体质“五项管理”落实情况开展全方位督导。

### 手机管理主要包括手机布置或完成作业行为管控

按照计划,“五项管理”专项督导各有侧重。其中,作业管理主要督导严控书面作业量、教师指导学生作业、批改学生作业状况;睡眠管理主要包括中小学上课时间落实、校外培训机构管控、学生睡眠监测;手机管理主要包括严格管控学生带手机入校园制度落实、手机

布置或完成作业行为管控、学生手机校园内统一保管制度落实等;读物管理主要包括课外读物进校园管理监督、严禁强制学生购买课外读物等;体质管理主要包括学校体育与健康课程开始、体育大课间活动及每天锻炼1小时制度落实、学生近视防控等。

### 有问题整改不到位的及时进行通报、约谈

通知要求,在学校全面自查的基础上,6月1日~11日,全市各级责任督学要对挂牌各校进校实地督导,确保中小学校100%覆盖,要采用校园巡查、推门听课、查阅资料、问卷调查、走访座谈等多种方

式,督导“五项管理”落实情况。

教育部门要督促中小学校按照责任督学提出的问题和意见,及时整改。对整改不到位的,及时进行通报、约谈;对违反规定造成不良后果的,要追究相关负责人责任。

### “五项管理”专项督导覆盖所有中小学校

据介绍,针对当下中小學生存在的睡眠不足、作业负担重、体质健康下降等现实问题,按照国务院、省政府安排部署,即日起到6月底,郑州市政府教育督导办将在全市中小学开展“五项管理”专项督

导,重点督导学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”管理五大领域,采取中小学校全面自查、各级责任督学实地督查、市督导办开展随机抽查等方式,确保省会所有中小学校全覆盖。

### ■ 相关新闻 郑州市区小学期末测试时间确定

本报讯(郑报全媒体记者 王红 张勤)期末临近,记者昨日从教育部门获悉,郑州市区小学期末测试时间已确定。

惠济区、二七区、中原区、金水区、管城区小学期末考试计划于

6月16日、17日进行;高新区、航空港区计划6月17日、18日进行。此外,经开区和郑东新区暂未确定。郑州市其他县(市)期末测试安排可咨询当地教育部门,最终测试时间以学校公布为准。

## 中学校长请考生吃比萨 放飞“考试必胜郑能量”

5月21日中午,在郑州一八联合中学的食堂里,近700名即将参加中考的初三毕业生们,大声喊着整齐激昂的“中考必胜”的口号,让整个学校充满着振奋的力量!  
郑报全媒体记者 樊无敌 李珂 文/图



原来,继连续5年定必胜客比萨为考生加油后,每逢5月定必胜客比萨已经成为一八中学考试季期间一个具有“仪式感”的“必胜约定”了。家人的期待和紧张的气氛常让考生备感压力,今年一八中学的马校长再次为初三考生们定了200多份必胜客比萨,寓意考试必胜,给学生加油鼓劲儿,希望他们能够放松心情,自信迎考!

“孩子们,今年是我校毕业生最多的一年……我们一起再努力奋斗30天,让雄心智慧在6月散发光芒,让父母恩师在6月畅想希望,笑傲6月,轻松赶考,逢考必胜”。马校长一番鼓励之后,拿出了神秘的礼物——“必胜能量袋”。这是一个神奇的袋子,也是一个充满爱意的袋子,内含一张每个班的班主任写给每一个孩子的毕业寄语明信片。近700张明信片代表了每位班主任对学生的爱,当然最打动孩子心的是那封厚厚的、来自每一

名学生家长的手写信。

除了每年逢考必吃的200多份必胜客比萨、近700张来自老师的寄语明信片 and 近700封家长手写加油信的“必胜能量袋”之外,学校还充满“网感”地在校园内打造了一条彩虹造型的“必胜花路”。“一起走花路吧!”是时下最流行的“饭圈”常用语之一,寓意顺顺利利、好事发生。

校园内七彩的“必胜花路”上贴满了班主任的应援海报,上面写着“他山有砺石,良璧逾晶莹”“全力以赴,青春无悔”“众志成城迎中招,齐心共筑一八梦”等话语为考生加油!

走必胜花路、穿理想之门、吃必胜比萨,这样的花式祝福使得吃必胜客不单是为了积蓄能量,更像是面对人生进阶、重大考试的一种必备仪式。

同学们纷纷表示,他们好像有种即将“C位出道”的感觉,在收获满满仪式感的同时,更有动力和信心去迎接考试了!



## 平和的你 才最美丽

保持平和心态 积极乐观自律

中央文明办 宣