

从“趴着睡”变为“躺着睡” 荥阳市葛蒲路小学开启幸福午休时光



本报讯 5月19日12时30分,荥阳市葛蒲路小学在校吃午餐的学生走进午休室,开始他们幸福的“躺睡时光”。“五一”假期后,荥阳市葛蒲路小学的学生们告别了午休时“趴着睡”,躺下来美美地睡一觉,再投入到下午的学习中。
记者 姚辉常
荥阳时报 邓浩浩
通讯员 郑贻文 文/图



据了解,荥阳市葛蒲路小学的小学生存在3种情况:回家吃午饭、午睡;在校吃午饭、回家午睡;在校吃午饭、午睡。为改善在校学生午睡的睡眠环境,提高他们的午睡质量,从5月7日起,荥阳市葛蒲路小学把现有的部分教室,改为男女同学分区域的“午休室”,并安排学校教师轮流值班。
5月19日,午餐过后,老师带着孩子们走进午休室,组织开展一些以“学生生活自理”“集体活动礼仪”等为主题的午休课程,或者为孩子们讲故事,播放有关礼仪教育、学习德育的小故事,用不同的方式

引导孩子们学习午休礼仪,让孩子们做好睡前准备。
12:30,午休时间一到,学生们整齐地躺在床垫上,盖上被子,在静谧、温馨的氛围中进入香甜的梦乡。记者注意到,学校的值班教师也会不断巡视,及时关注学生的睡眠状况。
午休结束时,学生们会被美妙的音乐唤醒,他们快速有序地折叠被褥、整理物品,随后返回教室,开始下午的学习课程。
二年级的轩轩和佳佳两位同学告诉记者,这两周每天中午都能够躺着睡觉,

感觉很好,以前学校也有午休时间,但都是趴着睡的,能睡着的同学很少,而且趴久了胳膊会麻掉,现在躺着就舒服多了,闭上眼睛一会儿就睡着了,这样下午上课的时候就不犯困了。
一位老师接受采访的时候表示,在学校没有“午休课”之前,最怕中午值班了,孩子们不爱睡觉,有的小声地趴在桌子上说话,睡着的孩子也反映趴在桌子上非常不舒服。这往往影响了孩子们下午课堂上的效率。自从孩子们能够躺着睡觉之后,之前不爱睡觉的孩子竟然也睡得香

甜。“听着孩子们有节奏的呼吸声,我也能躺着陪孩子一起睡一会儿,午休值班变得轻松愉悦,下午工作起来也精神百倍。”
那么对于没有午睡习惯的孩子呢?午睡管理老师根据学生午睡情况,对于不能入睡或者不愿意入睡的孩子,一对一私下和孩子交流,了解原因,并和家长沟通,然后研判这个孩子是不乐意午睡,还是确实不适合午睡。然后根据实际情况引导孩子选择更适合自己的休息方式,比如选择阅读、或者选择听音乐等悠然度过午休时光的方式。

荥阳开始免费办理养犬证了 一户只能养一条,首日共办理36个



本报讯 从5月21日起,荥阳市民可以到2家办证宠物诊疗机构办理养犬证了。据了解,犬只免疫费用由养犬人自行承担,犬只办证不收取费用。
当日10时,在荥阳通站路首佳宠物诊所,郭先生正带着8岁的贵宾犬“阿宝”办理养犬证,他向首佳宠物诊所的职业兽医师马少可出示了“阿宝”每一年的狂犬病疫苗注射证明。郭先生说,他特别理解和支持养犬证办理工作,这样不仅让自己放心,也让别人安心,这是政府给办的实实在在的好事。
在荥阳市众康佳宠物诊所,朱女士告诉记者:“我早就想办理养犬证了,以前养了两只泰迪,都走丢了,当时心里特别难受。现在好了,办理了养犬证,就容易找到了。”



据介绍,市民把犬只信息上传至荥阳城市管理局,经审批后,方可给犬只植入芯片,办理养犬证。体高超过55厘米的犬只(站立时从肩胛部最高点到地面的距离)不能够进行办理。
5月21日上午9点21分,荥阳市办理了全市第一个养犬证,截至17时,荥阳市已经办理36个养犬证。
据了解,办理养犬证需要养犬人具有完全民事行为能力,并已按规定对犬只进行免疫,并且每户居民只准饲养一只犬,禁止饲养烈性犬、大型犬。在办理时,养犬人携带居民户口簿、身份证明和依法设立的动物防疫机构出具的免疫证明。一般情况下当场办理。因特殊情况不能当场办理的,自收到材料之日起7个工作日内,予以办理。
荥阳市城管局提醒养犬人,在办理养犬证后,携犬出户应当遵守:携带养犬证和犬只标识,犬只束犬链并由完全民事行为能力人牵领,避让老年人、残疾人、孕妇和儿童;不让犬只在庭院、楼道大小便,携带清洁用具,及时清除犬只户外排泄物,维护公共卫生;乘坐电梯时应当采取怀抱或者为犬只戴嘴套等措施;不得乘坐公共汽车、电车、营运客船、出租汽车等公共交通工具,不得进入火车站、汽车站、广场、公园、运动场馆、游园、商场、饭店、露天餐饮夜市、影剧院、歌舞厅、浴池等公共场所,不得进入机关、幼儿园、学校、医院(不含动物医院)等单位。
记者 姚辉常 荥阳时报 邓浩浩
通讯员 任瑜清 文/图

- 1.首佳动物诊所,荥阳市通站路,电话:13673613036
- 2.荥阳市宠缘宠物诊所,荥阳市成皋路与汜河路交叉口北50米路东,电话:13137705772
- 3.荥阳市宠豫缘宠物诊所,荥阳市海龙华城西门SY3号楼309号铺,电话:13137705772
- 4.荥阳市众康佳宠物诊所,荥阳市林语美墅北门137-111号,电话:13733175725
- 5.荥阳市康诚宠物诊所,荥阳市豫龙镇清华小溪地1号院南门,电话:13733175725
- 6.荥阳市工业路众康宠物诊所,荥阳市工业路南段路西,电话:13733175725
- 7.贝安堂宠物诊疗中心,百合路繁荣街交叉口南100米,电话:13783629087
- 8.荥阳市豫民家禽防疫服务有限公司,荥阳市索河办城关村老城南街,电话:15003830288
- 9.荥阳市艾尚动物医院,荥阳市贾峪镇恒大山水城4期2#商业,电话:13101716041
- 10.荥阳市艾尚动物诊所,荥阳市贾峪镇马沟村高井,电话:13101716041
- 11.荥阳市广武镇卫峰动物诊所,郑州市荥阳市广武镇茹固村,电话:13783506182
- 12.荥阳市国华动物防疫技术服务有限公司,郑州市荥阳市广武镇茹固村,电话:15638128906
- 13.荥阳市世鹏畜禽防疫服务有限公司,荥阳市贾峪镇塔山村南岗组,电话:15638128268
- 14.荥阳市兽康动物防疫服务有限公司,荥阳市高山镇镇政府西边,电话:13938277439
- 15.荥阳市三合畜禽技术服务有限公司,荥阳市崔庙镇崔庙村王凡兽药店(原兽医站),电话:13783425277
- 16.荥阳市昌胜动物防疫技术服务有限公司,荥阳市高村乡乡政府南侧水厂院内,电话:13592678368

免疫地点

办证地点

- 1.首佳宠物诊所,荥阳市通站路87号,电话:13673613036
- 2.荥阳市众康佳宠物诊所,荥泽大道与繁荣街交叉口向东200米路南,电话:13733175725