

社区更和谐 生活更如意

绿城百合社区 开展党建主题作品征集活动



本报讯 为加强新时代基层党组织建设,营造团结奋斗的浓厚氛围,激励广大党员在新时代展现新作为,近日,如意湖办事处绿城百合社区党总支开展“百年辉煌·向党献礼”主题作品征集活动。

活动自开展以来,党员热情参与、踊跃投稿。书法爱好者挥毫泼墨,把对党的祝福凝聚在笔尖,用笔墨抒发对党的热爱,用简练精致的书法笔墨献赞歌、亮初心,诠释了对党的坚定信仰,表

达了对祖国繁荣昌盛的美好祝愿。“通过这次活动,希望大家能争当有信仰、有担当、有气节、有情怀的好党员、好干部,用自己的实际行动在辖区建设中书写初心、践行使命,在谱写新时代文明实践的篇章中作出新贡献。”绿城百合社区党总支书记刘学馨表示。下一步,绿城百合社区将通过定期举办党建沙龙、党建孵化等系列活动,着力锻造一支爱党建、懂党建的党员队伍。
记者 王阳 通讯员 刘学馨 文/图

绿地社区 开展手工多肉盆景DIY活动



本报讯 为了倡导绿色生活理念,丰富老年人的日常生活,5月10日,如意湖党工委绿地社区党总支联合养老机构开展手工多肉盆景DIY活动,吸引了20余位小区居民参加。

活动聘请了花艺老师为居民授课。活动现场热闹非凡,在简单的开场欢迎仪式之后,老师详细介绍了多肉植物的具体栽培方法,为大家详细示范种植步骤,演示如何养护多肉植物。接着,大家在老师的指导下种起了多肉植

物。居民们将营养土用小铁铲铲进花盆里面,用工具将营养土铲平,将多肉植物按照从大到小的顺序移栽到营养土里,发挥想象将不同种类的多肉植物种植在一起,制作属于自己的多肉盆景。
制作完成后,学员们纷纷表示,此次活动不仅学到了盆栽种植的知识,还提高了动手实践能力,今后会在家中多种绿植,美化居室环境,净化空气。
记者 王阳 通讯员 段珊珊 文/图

联盟新城社区 开展便民义诊服务

本报讯 为加强院区居民的健康意识,倡导院区居民树立健康的生活方式,5月18日上午,如意湖办事处联盟新城社区以“我为群众办实事”系列活动为契机,开展以“义诊惠民生、社区健康行”为主题的便民义诊服务。

活动现场的居民在志愿者贴心的引导下有序就诊。志愿者医生首先向大家介绍了此次义诊包括口腔检查、血压检测、皮肤检查等多个项目,并详细介绍了防病和常见的养生知识,同时针对居民的生活习惯和日常饮食给出了针对性的建议,让居民明白疾病

预防的重要性和必要性。医生还鼓励居民要树立积极乐观的生活态度,养成健康的生活习惯,将健康生活的常识牢记心中。
此次义诊活动为居民提供了方便就医的平台,让大家在家门口就能享受到贴心的健康服务,也促进了健康知识的普及,增强了居民的健康意识,受到院区居民的一致好评。下一步,联盟新城社区将持续关注居民关心的各类事项,真正走近居民,当好居民的贴心人和守护者。
记者 王阳 通讯员 于海秀

馨悦苑社区 安全讲座进社区



本报讯 为增长院区居民健康知识,让居民树立健康生活理念,5月12日上午,如意湖办事处馨悦苑社区开展“如意馨声百姓讲堂之健康知识讲座”。活动特邀省安全健康教育专家为院区居民普及卫生急救、职业健康及慢性病防控的相关知识。

活动中,老师分别从居民遇到突发事件该如何处理、紧急医学救援知识、高血压预防及健康生活方式等多个方面,生动形象地向居民进行了详细解说。同时老师通过现场对患者进行急救的演示,进一步加深居民对健康知识的认识。居民听得非常认真,课堂互动

氛围浓厚。接着,在讲授健康的生活方式及如何科学养生时,老师还特别针对“三高”患者提出日常调理建议,除了常说的低盐低脂低糖饮食、适度运动、保证规律及足够睡眠、戒烟戒酒以外,患者还需保持良好心态,早发现早预防,积极治疗。最后,老师向大家强调树立健康生活理念才能使我们有一个快乐健康的生活。
此次讲座活动帮助广大居民提高了健康意识,有效引导其树立健康生活的理念,受到了社区居民的一致欢迎和好评。
记者 王阳 通讯员 赵文君 文/图

商务区社区 居民共同参与红歌合唱活动



本报讯 为进一步增强院区居民爱党、爱国的情感,5月10日下午,如意湖办事处商务区社区组织院区居民共同参与“弘扬主旋律 颂歌献祖国”红歌合唱练习活动。

活动伊始,社工围绕此次合唱课程的整体安排进行了详细介绍。接着,志愿者老师向大家传达了本次合唱课学习规划及学习内容。在老师的带领下,大家一起学习了基本的理论知识,并就“我和我的祖国”这一歌曲进行了合唱练

习。在整个练习过程中,老师就学员不合理的错误歌唱方法进行了及时纠正,帮助大家更好地掌握正确的歌唱方法,提升歌唱技巧。经过一下午的练习,学员们热情高涨,伴随着老师的琴声,一首嘹亮的红歌响彻社区的每一个角落。
此次合唱活动的举办不仅让居民学到了一定的音乐理论基础,掌握了一定的歌唱技巧,也丰富了居民的文化生活,促进了社区居民之间的文化交流。
记者 王阳 通讯员 李玲 文/图