

### 分级诊疗、智慧医疗、15分钟就医圈、18项重大行动……

# 深水医改破冰行 “健康郑州”两步走

没有全民健康,就没有全面小康。“十三五”时期,郑州深水医改破冰前行,为城市发展提供健康动力:改革创新,让市民享受发展红利;智慧医疗,让就医基本实现便民惠民利民。全面实施健康行动,郑州医改各项工作走在了全省乃至全国的前列;医改探索,县域综合医改、分级诊疗等全国典型推介,更是交出了一份出色的“郑州答卷”,一个高质量的“大卫生、大健康”新格局初步形成。

郑报全媒体记者 刘书芝 邢进



智慧医疗便民惠民 (资料图)

## 回顾

### 深水医改破冰行 “郑州答卷”出色

#### 抗疫情

##### 上交硬核“健康答卷”

7万医务人员不畏生死、冲锋在前,用血肉之躯筑起护佑生命的钢铁长城;219名医疗队员白衣逆行驰援武汉、新疆,展示了郑州卫生健康系统的无私大爱与责任担当;全国率先实施重点人群健康扫码管理等5项举措;岐伯山医院17天建成投用,为郑州“硬核”战“疫”夯实了基础……

2020年,面对突如其来的严重疫情,在市委、市政府的坚强领导下,市卫健委统筹全局、果断决策,第一时间启动响应机制,快速确定救治定点医院等。广大白衣天使挺身而出,以“生命拯救生命”践行神圣诺言,在这场艰苦卓绝的历史大考中,交出了一份硬核“健康答卷”。

#### 云健康

##### 探索智慧医疗模式

5G时代,如何分享城市发展红利?健康惠民利民便民举措不断:依托城市大脑,利用大数据,发力医疗领域,从建好平台、突出特色、提质增效着眼,全力构建智慧医疗健康体系,初步探索了一个信息共享、便民惠民、业务协同和统一监管的智慧健康服务模式。所有市级和部分县级二级及以上共20家公立医院的就诊记录、电子病历等数据上传平台,汇聚医疗健康数据1亿多条,健康档案480万余份,初步实现跨部门、跨区域、跨系统的信息数据互联互通和共享;31家医疗机构实现电子健康卡“亮码就医、脱卡就医”;预约挂号、诊间支付、床旁结算等便民服务,电子健康卡、医疗地图、疫苗接种、一键急救、新生儿“一件事”等多项应用惠及群众,让群众健康获得感明显增强,就医体验越来越好。

#### 保基本

##### 释放医改健康红利

在医改改革方面,郑州市更是交出了一份出色的“郑州答卷”:被国务院表彰为公立医院综合改革成效明显地;县域综合医改、分级诊疗、综合监管等工作作为典型全国推介;区县(市)在基层中医药等多项工作中被评为全国先进或入选全国示范单位,公立医院综合改革等8项改革入选河南省医改典型案例;分级诊疗、医联体建设、健康城市建设、多元化综合监管、医养结合、安宁疗护等多项工作纳入国家试点……老百姓切实享受到医改释放的一波波健康红利。公立医院全部取消药品和医用耗材加成,年让利患者近亿元;推行日间手术同种术式,住院费用平均下降20%以上;推进按病种收付费改革,104个病种收费标准平均降低12%,有效减轻群众就医负担;公立医院药品耗材联合议价、集中采购,让药品、高值医用耗材平均降幅11.20%、12.91%,年让利患者5.5亿元;全部推行药品采购“两票制”,执行比例达98%以上,有效降低药品价格。

#### 建高地

##### 打造特色诊疗中心

如何让百姓在家门口享受更多优质医疗服务?“十三五”以来,郑州市在区域医疗中心建设等方面出实招硬招:持续打造儿童、心血管等10个特色专科诊疗中心。儿童、器官移植中心市域外患者就诊率达75%以上,烧伤、肝病、心血管病、骨科等中心市域外患者就诊率达50%以上,2019年我省到北京门诊患儿与2016年相比下降28.18%、住院患儿下降9.28%。全市建成国家级中医重点专科6个,省级医学重点学科21个、市级医学重点学科24个,省、市级院士工作站18个;

引进66个国内外知名学科团队,引进新技术101项,开展合作项目96个。我市所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部建成中医药综合服务区,所有社区卫生服务站、77%以上的村卫生室能够提供中医药服务。

#### 筑网底

##### 织牢基层服务网络

几年前,新密平陌镇农民陈大爷,有个头疼脑热,只有大老远跑到医院排队挂号等候,现在只需一个电话,家庭医生就会上门服务。

而这,主要得益于我市家庭医生签约服务的全面开展。目前,全市成立签约服务团队2045个,签约居民636万人,签约率64.37%,重点人群签约率78.72%,让群众拥有身边的健康管家。

与此同时,按照要求,2021年底全市建成政府主导社区卫生服务中心100家,并把校园医务室纳入社区卫生服务体系管理,年底前消除校医空白点。“七免一减”、大病集中救治等精准健康扶贫措施,更让全市因病致贫5428户18551人全部脱贫;贫困人口累计享受“七免一减”惠民政策13.12万人次、减免医疗费用4821.82万元;住院费用自付比例降至8.34%。

#### 强筋骨

##### 构建“大健康”新格局

“十三五”期间,为让更多群众看得上病、看得起病、看得好病,我市加大卫生资金投入“强筋健骨”,医疗资源总量持续提升,医疗卫生事业迈入高质量发展快车道。截至2019年底,全市各级各类医疗卫生机构4999家;千人口床位数、执业(助理)医师数和注册护士数分别为9.71张、4.31人和5.73人;全科医生万人口2.58名。“15分钟就医圈”基本形成,市民在家门口就能享受到优质医疗服务。

## 展望

### “健康郑州”两步走 18项重大行动来护航

去年5月,郑州市召开卫生健康大会,出台《健康郑州行动实施方案》,组织开展健康促进行动、合理膳食行动、全民健身行动等18项重大行动,促进实现“全民健康”。

#### “健康郑州”两步走

按照计划,打造“健康郑州”两步走。其中,到2022年,重大慢性病发病率上升趋势得到遏制,重点传染病、严重精神障碍、地方病、职业病得到有效防控,致残和死亡风险逐步降低,重点人群健康状况显著改善,大健康管理服务体系初步形成,人均预期寿命等居民主要健康指标达到国家中心城市平均水平。到2030年,全民健康素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,居民主要健康指标优于国家中心城市平均水平,健康公平基本实现。

#### 18项重大行动 加速政策落地

为加速“健康郑州”落地实施,我市计划开展18项重大行动,包括:健康促进行动、合理膳食行动、全民健身行动、控烟行动、心理健康促进行动、健康环境促进行动、妇幼健康促进行动、中小学健康促进行动、职业健康保护行动、老年健康促进行动、心脑血管疾病防治行动、癌症防治行动、慢性呼吸系统疾病防治行动、糖尿病防治行动、传染病以及地方病防治行动、公共卫生体系提升行动、中医药促进行动、健康信息化行动。

#### 健康素养纳入校内教育

我市还将建立并完善市级健康科普专家库和科普资源库,打造权威的健康教育平台;建设全市健康管理信息系统,实现健康档案的有效利用,定期发布市民健康管理风险分析与评估报告;并把《中国公民健康素养—基本知识及技能》纳入大、中、小学校健康教育。

#### 幼儿园、学校、养老机构 配备营养师

我市将开展合理膳食行动,针

对一般人群、特定人群和家庭,聚焦食堂、餐厅等场所,因地制宜开展营养和膳食指导,鼓励全社会参与减盐、减油、减糖行动。在幼儿园、学校、养老机构、医院等集体供餐单位配备营养师。

#### 力争实现

##### “10分钟健身圈”全覆盖

开展全民健身行动,推进公共体育服务体系建设和科学规划和统筹建设全民健身场地设施,力争人均体育场地面积达到先进城市水平,实现“10分钟健身圈”全覆盖。着力构建市、县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)四级群众身边的全民健身设施网络,推行公共体育设施免费或低收费开放。

#### 居民心理健康

##### 纳入卫生健康监测

我市将广泛开展心理健康教育、咨询、治疗、危机干预等服务,引导公众科学缓解压力,正确认识和应对常见精神障碍及心理行为问题。设立市、县(市)级未成年人心理健康辅导中心,完善未成年人心理健康辅导网络,并把精神心理疾病发病状况及居民心理健康素养水平监测纳入卫生健康监测体系。

#### 2022年居民饮用水 水质明显改善

我市将坚持开展爱国卫生运动,全面实施生活垃圾分类。加大饮用水工程设施投入、管理和维护,保障饮用水安全。到2022年,居民饮用水水质达标情况明显改善,并持续改善,优于全国平均水平,领先全省水平。

#### 逐步扩大新生儿 疾病筛查病种范围

我市计划实施妇幼健康服务能力提升计划,确保所有县(市、区)建成1家标准化公立妇幼保健院(所)。同时,加强出生缺陷防治体系建设,全面开展新生儿疾病筛查,逐步扩大新生儿疾病筛查病种范围。