



# 去年咱河南人健康素养水平达 **26.76%**

## 比全国平均水平高3.61个百分点

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒)昨日上午,国家卫健委召开健康知识普及行动专场新闻发布会,河南省卫健委答记者问,介绍了河南省在健康促进助力健康扶贫、完善健康科普知识传播机制及科普人才培养等方面的经验做法和进展成效。

### 发力“234” 修建健康素养“观念长城”

河南是有着1亿人口的大省,近一半人口生活在农村,受思想观念、生活习惯、文化程度等影响,健康素养基数差,提升难度大。

2019年《健康中国(2020~2030)》出台以后,河南结合“健康中原行·大医献爱心”“健康促进321”等特色工作,制定了以“两建三融四行动”(简称“234”)为基本框架的健康中原健康知识普及行动。

“两建”即健全健康教育工作体系、健全健康知识传播体系;“三融”是将健康知识融入精神文

明创建、融入爱国卫生运动、融入全民健身;“四行动”指的是在全省全面铺开健康促进“321”行动、开展“健康中原行·大医献爱心”志愿服务行动、开展健康支持性环境建设行动、开展健康素养监测行动。

通过“234”,河南积极把无形健康理念融入有形工作抓手,不断在群众大脑里修建健康素养的“观念长城”。2020年,河南城乡居民健康素养水平大幅度提升到26.76%,高出全国平均水平3.61个百分点。

### 普及健康知识 消灭健康扶贫“拦路虎”

2020年,河南有效保障因病致贫返贫人口全部脱贫,圆满完成脱贫攻坚任务。

为了完成这一目标,省卫健委因地制宜地将健康知识普及的重点放在县域农村,特别是贫困地区。

实施健康教育进家庭、进乡村、进学校;加强基层健康教育阵地和队伍建设;省市医院与53个贫困县开展素养提升一对一帮扶,做强贫困地区健康教育基础

工作。开展“健康中原行·大医献爱心”志愿活动,汇聚优质资源下沉县区,邀请国家、省级专家开展培训,研发推广标准课件,培养了一大批懂健康的家庭明白人,讲科普的村书记、乡村医生,形成了健康促进助力脱贫攻坚的良好局面。

同时,摸清贫困县素养底数的基础上,在12个贫困县开展国家级、省级健康促进县区试点建设,打造健康支持性环境。

### “五字诀”培养人才 打造科普高质量内核

不论是“健康中原行·大医献爱心”“健康促进321”,还是打造新冠疫情等高质量科普内核,都离不开医务人员的参与。河南通过选、练、赛、奖、用,积极培养科普人才。

“选”,在全省医疗机构里面选口才比较好、热心做这项工作的医务人员。

“练”,把已推出的科普作品,或者自己编的作品,结合健康素养66条、爱国卫生运动、疫情防控等进行创作练习。

“赛”,即健康科普能力大赛,近年来参与人员不断增多,从开始100多人,现在有上万人参加,广大医务人员以喜闻乐见、通俗易懂的方式让老百姓能看懂听懂,观众从过去的2000多万上升到8000多万。

“奖”,河南把科普大赛纳入河南省总工会技能竞赛系列,获得金奖的,授予河南省五一劳动奖章。另外,河南省80%以上的二级医疗机构建立起了健康教育制度,也就是奖励机制,通过在职称晋升上加、评先评优上奖励,激励着医务人员参与科普能力大赛。

“用”,河南把获奖的选手都纳入不同级别的专家库里面,发挥他们在健康教育上的主力军作用,在健康中原行,包括专家下基层、做巡讲上,他们都是主力军。他们创作的科普作品全部放到河南科普矩阵里面不断播放,真正实现科普惠民。

### 周六上午市体育馆 有场青年人才招聘会

8000多个岗位

逾七成不要求经验

本报讯(郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 周满)6月19日上午,由共青团郑州市委主办、“52就业网”承办的郑州青年人才夏季招聘会将在郑州市体育馆(地点:人民路1号,地铁1号线人民路站C口)召开。届时将有来自省内外200多家企业为郑州青年人才提供8000余个就业岗位。

此次招聘会主要以应届高校毕业生为服务对象,涵盖IT技术、房产建筑、土木工程、教育培训、机械制造、餐饮酒店、文化传媒、生物医药等多个行业,其中70%以上岗位对工作经验不设要求,更有部分企业为高校大学生提供实习岗位,帮助求职大学生更好地适应工作,提升技能。

有求职需求的青年们可关注“52就业网”公众号提前获取更多职位信息。

### 晋新高速往焦作方向 明起施工禁行3天

本报讯(郑报全媒体记者 张玉东 见习记者 刘地 通讯员 杨军政)记者昨日获悉,晋新高速晋城至焦作方向的7座连续隧道将进行路面铣刨重铺施工。施工期间,晋新高速晋城至焦作方向将采取禁止通行、车辆远端绕行的限制交通措施。

6月17日7时至20日7时,晋新高速豫晋省界至焦作西站段(K33—K47)入省方向单向封闭施工,禁止车辆通行;新乡至晋城的出省方向正常通行。

绕行线路:1.晋新高速晋城至新乡方向及二广高速长治、太原方向转晋新高速新乡方向:在山西晋城境内晋新高速与二广高速互通立交(晋新K2、二广K1047处)向南绕行二广高速至济源境内二广高速与荷宝高速互通立交(二广K1105处)转荷宝高速向东至焦作境内荷宝高速与晋新高速互通立交(荷宝K233处)后转晋新高速继续行驶。

2.晋运高速转二广高速至晋新高速新乡方向:在山西晋城境内晋运高速与二广高速互通立交(晋运K0、二广K1053处)向南绕行二广高速至济源境内二广高速与荷宝高速互通立交(二广K1105处)转荷宝高速向东至焦作境内荷宝高速与晋新高速互通立交(荷宝K233处)后转晋新高速继续行驶。



5年来,河南共开展健康巡讲 **21.7万**场,科普群众 **1192万**人次,培训基层健教骨干 **71.2万**人次,明白人 **236.3万**人次,发放健康处方、实用工具 **986万**份,演出 **8777**场,组织结对帮扶 **155**对。贫困县健康素养水平从2017年的 **5.3%**,提高到2020年的 **19.04%**,有效地消灭了健康素养低这一健康扶贫“拦路虎”。

