

# “等了五年,我们一定准备好了” 女排女篮跳水等队抵达东京

新华社电“郎平来了!中国女排来了!跳水游泳队来了!中国女篮来了!”随着中国女排、女篮、跳水、游泳、举重、击剑等中国体育代表团大部队走出东京成田机场候机厅,久候的媒体和粉丝团喊出了整齐的助威口号“中国队加油”!

“这次来东京挺兴奋,我们一定准备好了,因为等了5年了,时间挺长,终于有机会踏上奥运的征程,球队状态还不错。我们的目标是冲击奖牌,一场场去拼。奥运会不同往常的联赛,每场比赛都非常艰苦,我们会全力以赴,希望能发挥最好的水平,为国争光。”郎平说。

中国篮协主席姚明随同女篮队伍一起走出机场。女篮主教练许利民接受新华社记者采访时表示:“我们已经准备就绪,包括体能、技战术、人员的储备方方面面。因为没有比赛,我们只能靠训练解决一些自身的问题,万事俱备只缺比赛。”



朱婷



郎平 新华社发

中国跳水队被誉为“梦之队”,自1984年洛杉矶奥运会至今已经收获40枚金牌,参加东京奥运会的10位选手中有3位奥运冠军,他们能否与首次参加奥运会的队友一起,实现8枚金牌“全包揽”的梦想?中国游泳协会主席周继红笑着说:“我们一定会努力争取的!”

东京天气炎热,运动员和教练员穿着统一的“龙服”,佩戴防护“标配”——护目镜/防护面罩和口罩。时间一久,护目镜闷出了雾和水汽,但天天和水打交道的“飞鱼们”很适应这样的湿度和高温。两届世锦赛冠军徐嘉余笑着说:“这是小意思,戴护目镜就和戴泳镜一样。”

## 东京速递

### 明日对阵巴西 中国女足已准备好

新华社电 19日,中国女足继续在日本宫城县仙台市训练,以备战21日东京奥运会女足小组赛F组首场对阵巴西队的比赛。

19日下午,全队进行了分组对抗。女足主帅贾秀全说,这两天队伍主要针对第一场对巴西的比赛做了模拟训练,希望能加深对对手的了解,更加自信地把中国女足的特点发挥出来。“目前队员精神状态非常好,今天已基本从舟车劳顿中恢复了。我们已准备好迎接比赛的到来。”

虽然从北京到宫城花费了约20个小时,贾秀全还是对日本严格的防疫措施表达了理解。“虽然我们(出海关)慢一点,但是还是那句话,人的生命是最重要的,健康第一,防疫为先。”

### 奥运防疫专家: 阳性病例比预想中要低 奥运村依旧安全

新华社电 为国际奥委会担任防疫顾问的独立专家组首席专家麦克洛斯基19日在有关《防疫手册》的新闻发布会上表示,东京奥运会入境人员中出现阳性病例在意料之中,这些被感染者在确诊后迅速被转移并隔离,因此奥运村依然安全。

据东京奥组委公布的信息,7月1日至19日,共有58名奥运相关人员确诊感染新冠病毒。对此,麦克洛斯基表示,入境人员在出发前、抵达机场、入境日本后均需进行核酸检测,目的就是逐层筛查出感染新冠病毒的人员,尽可能降低风险。他说,出现阳性病例在意料之中,而且数量极低,好于预期。

截至19日,奥运村中已经出现数例新冠确诊病例,当被问及奥运村是否安全时,麦克洛斯基非常肯定地回答“是的”。他表示,一旦检测结果呈阳性,被感染人士会立即被送往奥运村外单独的酒店房间隔离,并立刻追踪其密切接触者,尽可能降低传播风险。密切接触者同样必须居住在单独的房间内,虽然可以继续训练,但必须乘坐单独的交通工具,这样即使他们被感染,也不会传播给其他人。

南非奥委会18日宣布,两名南非男足队员的新冠检测结果呈阳性。他们与东道主日本队的首轮小组赛将在22日进行。

## 奥运“空场”比赛影响竞技水平发挥?



没有观众的呐喊声,中国乒乓球队依旧全力争胜 新华社发

新华社电 东京奥运会绝大多数比赛将没有现场观众,空场进行是否会对运动员们的竞技状态造成影响,进而影响竞赛成绩?根据运动医学、运动心理学和部分体育社会学研究的结论,现场观众的缺位确有可能影响运动员们的发挥,甚至改变比赛结果。

### 观众激励带来生理和心理状态提升

研究表明,无论在生理层面还是心理层面,观众激励都有利于运动员竞技状态的提升。爱尔兰利莫瑞克大学物理治疗系针对健康女性的一项实验研究发现,在收到积极视觉反馈和语言鼓励的情况下,受试者股四头肌和跟腱的运动机能提升达8%。

观众的存在,在心理层面也有可能对运动员状态产生影响。美国博林格林州立大学研究团队的调查发现,绝大多数受访美国大学生篮球运动员认为“活跃吵闹的观众”,无

论态度是否友好,都让他们在比赛中发挥更好。在主场情形下,持上述观点的受访者占比达97%,即便在客场情形下也达到了74%。同一调查还显示,89%的受访运动员表示他们会受横幅和支持标志的激励。

### 场馆上座率影响比赛结果

运动机能学家施瓦茨在1977年曾撰文指出,在美国职业棒球大联盟(MLB)的比赛中,场馆上座率越高,主队胜率越大。施瓦茨的统计发现,当场馆上座率低于20%时,主场球队的胜率仅为48%;但当上座率高于40%时,主队胜率显著提升至57%。

不过,这一效应并非在所有联赛中都适用。另有研究指出,在英国的四级职业足球联赛(英超、英冠、英甲、英乙)中,比赛结果和上座率之间的关联不具有显著性。

但如果比赛是彻底“空场”进行的呢?结果是否会受到影响?2020

年,受疫情影响,德甲联赛纷纷出现“空场”进行的阶段,不少研究者借此对照了主场球队在正常比赛和“空场”比赛中胜率的差异。

来自意大利帕维亚大学的研究者们对照了德甲、意甲、英超、西甲、法甲联赛的历史数据和上述联赛在2019~2020赛季闭门比赛期间的数据,发现主队从主场比赛中获得的积分平均下降了0.223。

### “压力休克”

——观众带来的不尽然是好处

现场观众对运动员竞技表现、比赛赛果的影响主要被放置在“主场优势”的框架下分析。但也有不少研究显示,主场的“友好观众”反而可能导致运动员产生“压力休克”。简而言之,就是因为过于紧张而竞技发挥低于预期水平。

即便不从主客场角度分析,由于观众人数上升产生的“压力休克”依旧存在。奥地利开普勒大学研究者基于美职篮比赛数据的分析发现,比赛入场人数和该场比赛的总体罚球命中率存在负相关,根据其分析模型预测,当观众人数增加14%时,总体罚球命中率有可能下降10%。

尽管东京奥运会绝大多数比赛将“空场”进行已成定局,尽管诸多研究表明缺少现场观众有可能制约运动员的竞技水平发挥,但对于每一位克服重重困难站上东京奥运赛场的运动员而言,这一趟旅程都倍加珍贵。

我们仍然期待,运动员们在这个特殊的奥运赛场上绽放出最强大的自己。