

连中三元 杠杠的

中国军团又收三枚金牌



邹敬园在比赛中 新华社发



管晨辰在比赛中



中国骄傲



论战东京

胸怀“青春”梦想 书写“不老”传奇

新华社电 第四次参加奥运会的女子铅球运动员巩立姣两次刷新个人最佳,终于站上了最高领奖台;即将度过32岁生日的苏炳添创造新的亚洲纪录,实现了进入奥运会男子百米决赛的梦想;刚满37岁的举重选手吕小军以一枚金牌作为生日礼物,期待着实现奥运会三连冠的创举……

在东京奥运会上,相比于“00后”不断掀起的“青春风暴”,很多与时间赛跑、为梦想坚守的老将书写下一段段“不老”传奇。

竞技体育是年轻人的运动,难逃年龄增长、实力下降的自然规律,很多运动员却在职业生涯后期依然驰骋赛场,不断突破极限。这一个个看似违背规律的奇迹背后,是日复一日的刻苦训练,是不断优化科学方法,更是执着追求的奥运梦想。

有梦想就会永远年轻,就会拥有坚守的动力。面对采访的镜头,夺冠后的巩立姣泪流满面,当她说出“人一定要有梦想,万一实现了呢”这句话时,却露出了孩童般腼腆的笑容。两次进入世锦赛百米决赛的苏炳添,已经创造了足够辉煌的战绩,完全可以功成身退的他却选择了继续坚守,因为他还有一个梦想没有实现,他觉得还可以跑得更快。

人生的奋斗之路绝对不会一片坦途,与时间赛跑、与年龄抗争的过程注定异常艰辛。在像吕小军一样为梦想而奋斗的老将口中,“坚持”永远是一个高频词。对于老将而言,“坚持”意味更多的付出、更大的牺牲和更强的毅力。在战胜中国选手夺得羽毛球女子双打冠军后,印尼老将波莉趴在地板上嚎啕大哭,令人动容,这喜极而泣的泪水饱含着长期坚持的汗水和血水。

人生总是和想象的不太一样,长期坚持的老将不一定会如愿,坚持到最后也不一定会成功,但追梦的过程却是一笔宝贵的财富,远比结果更重要。

第四次参加奥运会的男子蹦床选手董栋,没有实现再次奏响国歌的愿望,但为梦想努力过的他没有遗憾。他说,在这个行业里被大家认可,这一切都是值得的。上届奥运会羽毛球男子单打冠军谌龙,在决赛中输给了视自己为偶像的丹麦名将安赛龙。他说,第三次站在奥运会的赛场上,也算是为13年的奥运生涯画上了圆满的句号。

勇于追梦,相信自己,没有什么不可能!



谢思埸(右)与王宗源欢庆胜利



金牌榜 (截至8月3日)

代表团	金	银	铜	总计
中国	32	21	16	69
美国	24	28	21	73
日本	19	6	11	36
澳大利亚	14	4	15	33
ROC	13	21	18	52

一骑绝尘追求完美 邹敬园实力摘金

这场翻身仗,中国体操队赢得漂亮!东京奥运会体操比赛3日在东京有明体操馆落下帷幕,三场决赛,两次奏响中华人民共和国国歌,如此酣畅淋漓的胜利,中国体操队等了9年。

体操倒数第二个比赛日,刘洋男子吊环夺魁,中国体操队郁结多年的压力终于释放,后面的选手只需放下包袱,完成比赛就是胜利,但中国队的小将们从不服输。

“对于我们体操队来说,确实是压力缓解了。但对于我自己来说,还是想为自己去争这枚金牌,证明自己。”双杠名将邹敬园说。在当天的双杠决赛上,他第二个登场,16.233分的高分一骑绝尘,没给对手留下任何超越的机会。

邹敬园在双杠项目上的实力,在当前男子体操界正是如此一骑绝尘。如果说6.900分难度分不是最高,但近乎完美的动作,9.333分的完成分,足以说明一切。不过邹敬园对于自己的表现,还不是特别满意,“肯定不是最完美的一套,是奥运会把大家都给弄紧张了”。

2018年体操世锦赛成功卫冕双杠冠军后,自我加压的邹敬园曾一度提高自己的难度动作,向着16.5分的目标去训练。无奈遭遇了肩伤的困扰,近两年来的比赛成绩不是自己理想的。在东京站上最高领奖台,给了这位23岁的年轻运动员信心与勇气。“我觉得后面巴黎奥运会、洛杉矶奥运会,我都会坚持下去。”邹敬园说。

战胜名将强势胜出 管晨辰笑到最后

机会留给年轻人,胜利也来自年轻人。大力启用新人的中国体操女队在经历前几日的黯淡之后,终于在收官之日迎来绽放。16岁的管晨辰、18岁的唐茜靖包揽女子平衡木金银牌。值得一提的是,她们战胜了“从未想过会战胜的”美国名将拜尔斯。

“之前拜尔斯在比赛的时候,我们这些小队员坐在电视机前面看,然后就觉得她好厉害啊。”管晨辰说。16岁的年纪,让她还没有去思考与拜尔斯同场竞技的一天,“我想见她的原因,是想看看是不是比她(个子)高。”管晨辰笑了起来。

连夺两冠比肩前辈 谢思埸扬威赛场

继半决赛逆转战胜队友王宗源排名第一后,谢思埸在3日下午的决赛中,再次以总分558.75的成绩胜出,从而完成了包揽东京奥运会男子3米板单人两金的壮举,王宗源获得亚军,英国选手拉夫尔排名第三。

男子3米板比赛,过往的六届奥运会,中国队只在2012年伦敦奥运会上丢过一块金牌。拿到这块金牌后,谢思埸也成为继“跳水王子”熊倪之后,第二位在单届奥运会上收获男子3米板“双料冠军”的运动员。

“我也为自己感到自豪和骄傲,我第一次参加奥运会就拿到了单双人金牌,完成了我的大满贯。”

当天平衡木决赛,管晨辰最后一个登场,在她的分数出来之前,唐茜靖的分数一直稳居榜首,力保中国队一枚金牌入账。最终是自己还是队友夺得那枚金色的奖牌,对于唐茜靖来说已经不重要,她对着摄像头展示出北京冬奥会的徽章。她知道,此刻的荣耀属于中国,冬奥会也将光耀中国。“希望大家来到北京冬奥会,一起见证我们的盛事!”

本次奥运会,拜尔斯退出了女子个人全能、跳马、自由操、高低杠的决赛争夺,唯一参加的单项决赛平衡木败给了两名中国小花,仅获得铜牌。

谢思埸激动地说。

没能拿到金牌,但来自湖北的小将王宗源也给自己打满分:“对我们‘00后’选手来说,比赛就是不怕、往前冲就可以了。能拿到这枚奖牌,我非常高兴,这只是一个开始,也希望自己未来向着金牌的方向去努力奋斗。”

比赛中,还发生了令人动容的一幕。排名倒数第一的日本队老将寺内健完成最后一跳后,现场所有运动员、教练员甚至包括媒体,集体起立为这位参加过六届奥运会的41岁老将鼓掌。掌声同样也送给了35岁的墨西哥名将帕切科,因为这应该是他们职业生涯的谢幕之战。据新华社