

“战”疫进行时,全民共参与。郑州正在全力抗击本轮疫情。随着全员核酸检测的疾速推进,封控区也在逐步变动。随后,郑州市将启动第二轮全员核酸检测。

核酸检测为何10人一组?检测结果是如何出炉的?如何做好居家防护?中医药配备是否充足?针对此轮“战”疫中大家关心的焦点问题,记者请专家一一为您解答。

郑报全媒体记者 邢进/文
马健/图



8月4日上午,二七区京广路街道惠城社区,第二轮核酸检测有序进行中

核酸检测为何10人一组?结果咋出炉的?专家答疑解惑 “10合1混采”只为“跑赢”疫情扩散

速度快,全员核酸检测采取混检模式

在全员检测中,大家留意到,每10人一组,发一个采样管,10人咽拭子全部封存在这个样本中。虽然队伍排得很长,但是进度很快。这种模式就叫作混检。

核酸检测为啥要10人一组?郑州人民医院转化医学研究中心主任宋银森解释,核酸检测是新冠病毒感染确诊的标准,也是精准防控新冠肺炎疫情的有效手段。目前实验室采用的是新冠病毒核酸“10合1混采检测”技术。也就是说,将10个人的样本放在1个采样管中,一起检测。如果该采样管中检测出来的结果是

阴性,那么也就代表这10个人都是安全的。但如果检测出来的结果是阳性,会立即对该混采管的10个受检者暂时单独隔离,并重新采集单管拭子进行复核,再确定这10个人当中到底哪一个是阳性。

在全员核酸检测中,为何要采用混检模式呢?

宋银森说,采用“10合1混采检测”模式,就是为了确保在发生新冠肺炎疫情时,能够短时间内完成全员核酸检测工作,最大限度地降低新冠肺炎疫情输入及本地扩散风险。

不用催,核酸检测要经过多个步骤才能出结果

“我的核酸检测咋还不出结果啊?”“你查到结果没有?我这儿还是没信息啊。”这几天,记者在各个微信群里看到很多人在焦虑询问核酸检测结果。

一般人眼中的核酸检测流程只需取标本、上仪器检测、出结果,三步即可完成,然而事实并非如此。检测报告是怎么出炉的?记者实地探访了一下。

咽拭子标本采集,是核酸检测流程的第一步。医务人员留样,将拭子头浸入细胞保存液中,折断尾部后立即旋紧管盖,并将样本管放入密封袋中保存。

标本在严密包装下被及时送进实验室进行核酸提取。工作人员逐一拆开包装,将每一份标本的信息人工录入系统,录入信息时一个标本需要经手四到五遍,一个信息整个录入过程需要一到二分钟。这个“上户口”的过程,是为了更好地对

接大家的健康码。

样本保存后,专业技术人员将标本里面核酸提取出来,一个标本提取过程需要30到45分钟,再进行扩增。多少份标本就需要配制多少份试剂、多少份EP试管,需要全手工进行分装。提取好的核酸需要加入试剂系统进行荧光PCR扩增反应。

通过荧光实时定量PCR技术,检测病毒载量,最终获得实验样本的检测结果。

最后上机检测过程就需要1至2个小时,仪器一旦启动扩增程序是不能停下来中途添加新的标本的,必须要等这一批的结果扩增完成后,才能进行下一批标本的扩增。这也是为什么核酸检测不能做到随到随测的原因之一。

实验结束后,要进行实验室废物生物安全无害化处理。最后工作人员将结果上传,市民就可以查询了。

认识“德尔塔”病毒

经实验室分析确认,本轮郑州疫情的“祸首”是“德尔塔”毒株。

它的“毒”超出想象,病毒载量为原始毒株的1260倍!“德尔塔”病毒自我复制速度非常迅猛,载量高,呼出来的气体毒性大,传染性更快更强。

以至于密接者的概念也变了,“德尔塔”病毒的密切接触者定义是在同一个空间、同一个单位、同一座建筑、同一栋楼,发病前4天,跟这些病人相处的都是密切接触者。

“德尔塔”病毒早期症状,可能仅仅表现为乏力,嗅觉障碍,轻度的肌肉酸痛。1/3到1/2的病人可能没症状,也就是说它的症状非常不典型。这也是无症状感染者在多地出现的原因。

什么是无症状感染者?就是没有发热、咳嗽、乏力等临床症状,但新冠病毒核酸检测却呈阳性。这些人携带有新冠病毒,通常表现为3到7天内没有症状,属于患病的前驱期或潜伏期,但已经感染,3到7天后可能会出现发烧、咳嗽、乏力等症状。

症状比较轻的感染者,通常会觉得疲劳、很累、想睡觉、肌肉酸痛,鼻子咽喉也不太舒服,做核酸检测呈阳性。

如何做好居家防护?

河南中医药大学第一附属医院医生徐进表示,与此前疫情不同,本轮疫情毒株为“德尔塔”。

请大家一定要记住以下几点:

1.非必要不远行,少出门。如果外出,正确戴口罩,洗手时按照“七步洗手法”,反复搓洗到位,整个洗手过程至少超过20秒。

2.不扎堆少聚集,注意保持安全距离。尽量与他人保持1至2米,甚至2米外的距离,能大大降低被传染

病毒的概率。

3.正确使用消毒液消毒。家具物品表面可以用稀释后的84消毒液或75%的酒精擦拭消毒。84消毒液应该严格按照说明稀释,并注意通风,千万不可与洁厕灵混用,防止中毒。

4.慢性病复诊患者,尽量不要前往医院,多家医院已开展线上问诊服务。

中医药配备充足 全部按要求应用于临床和预防

郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室明确要求:

1.各级医疗机构要全单位配发预防性中药,确保医务人员能够及时使用,提升医务人员机体免疫力和抗病力。

2.各集中隔离点要统一提供中药茶饮、中药汤剂等预防性中药,分发给隔离人员,确保隔离点有中药用,能用尽用。

3.二七区封闭区内,要落实新冠肺炎中医药预防要求,关口前移,把中医药预防工作纳入防控重点,确保中医药及早介入,组织配发预防性中药给辖区内居民。

据郑州市中医院反馈,7月31日,该院接到通知后,当天加班加点,按照既定处方熬制新冠防疫中药汤剂3000余袋,配制中药配方颗粒1400剂,确保这些中药剂第一时间送往郑州市岐伯山医院和隔离点。

郑州市中医院药学部总药师刘永新介绍,医院目前药品十分充足,煎药中心共有60余台煎药机,在保质保量的前提下,精准调配,严格控制作流程,不仅要保证正常门诊病人和住院病人用药,更要“加足马力”确保新冠确诊病人、密接者以及居家隔离者等的用药。