

# 水花的精灵

## 奥运跳水冠军 全红婵的成长故事



新华社电 10米跳台决赛,5个动作3跳满分!东京奥运会上,14岁少女全红婵一鸣惊人。作为中国奥运代表团最年轻的运动员,以创纪录的成绩夺得10米跳台冠军。这成功的背后,有一个团队体系多年不辍的培养,有一家人温暖而坚定的支持,更有一个重视体育、珍惜人才的强大祖国。



### 从海滨小城走出的天才少女

广东省湛江市,这座南海之滨的小城,素有中国跳水之乡的美誉,诞生过陈丽霞、劳丽诗、何冲、何超等4位世界冠军。

全红婵的家,就在湛江市麻章区麻章镇迈合村。这个只有3.3平方公里的村庄共有339户,不到2000人。

2014年5月,麻章镇迈合小学,正在和同学们做游戏的一年级学生全红婵吸引了湛江市体育运动学校跳水教练陈华明的目光。无论是跳皮筋还是跳格子,她的身形轻盈、动作灵活。

对孩子们进行了弹跳和柔韧性方面的测试后,陈华明初选了几个苗子,其中就有全红婵。

4个月后,全红婵到湛江市体校报到,开启了她的体育生涯,离家时她依稀记得爸爸说:“要为国争光。”

刚起步时,她还是个“旱鸭子”,不会游泳,但很快,这个活泼开朗的小姑娘喜欢上了跳水。训练只能在露天跳水池进行,完全要看天的“脸色”,夏天打雷下雨不行、冬天太冷不行,全年只能训练7个月。

跳板是铁制的,夏天被晒得滚烫,她只能用毛巾挤水给跳板降温,然后一次次迎着炫目的阳光,一跃入水。

“即便是如此艰苦的环境,全红婵在训练中的刻苦、认真慢慢表现出来了。”陈华明说,“她的成功并不完全靠天赋。”

全红婵夺冠后向记者提起了“感恩”。的确,如果不是陈华明教练长年坚持“一个都不能漏”的搜寻,她的人生必定与10米跳台无缘。

在全红婵问鼎奥运冠军的背后,是体校、地方队和国家队环环相扣、层层递进,是多位教练科学训练、悉心呵护,让天赋与努力最终完美结合,成就那一方碧池里惊艳世界的水花。

### 爱和坚持浇灌出的农家女孩

全红婵在东京奥运会夺冠后说“要挣钱给妈妈治病”,感动了很多人。在奥运摘金的高光时刻,她和所有这个年纪的孩子一样,简单而又直白地惦念着家人。

全红婵来自一个七口之家,父母之下,兄弟姐妹五人,她行三。母亲在2017年遭遇车祸后失去劳动能力,整个家庭的收入来源几乎全靠父亲。村干部介绍,2019年,全红婵家被纳入低保,每月按国家规定领取低保金。当地政府为全红婵的母亲办理了大病救助,每月发放残疾人补助。2020年全红婵母亲住院8次,医疗救助覆盖超过了总金额的90%。在村干部的带动下,不少村民还帮助她家里干些农活。

得益于这些保障,全红婵家日子虽然算不上富足,却也没有太多后顾之忧。

不忘初心、追寻梦想的体坛新生代  
夺冠后怎么庆祝——“吃点好的,辣条!”

你觉得自己性格怎样——“杏哥是谁?”

夺冠后被教练举高高——“感觉有点疼!”

这是在她的年纪该有的样子。能看出,在她的教练和“哥哥姐姐”当中,她受到的宠爱与呵护,一点都不少。

在国家队里年龄最小的全红婵,因为敢拼肯练,被哥哥姐姐们宠溺地称为“红姐”。训练之外的时光,她会跟队里的小伙伴一起学文化课,聊开心的趣事,还有滑板、跳舞……

东京奥运夺金后,回国隔离期间,全红婵依然一丝不苟地在房间里做着练习,为即将于9月6日至14日举行的陕西全运会做准备。

“三年后,我还想代表中国,站在巴黎奥运会的冠军领奖台上。”她说。

## 足协:李铁合同签约到2026年 国足9月冲击世界杯

# 全力拼搏,力争出线

新华社电 22日,中国足协在上海召开媒体座谈会。会上,中国足协常务副秘书长陈永亮确认,中国足协已与现任中国男足主帅李铁就其进一步执教中国队至2026年签订了工作合同,从而确保中国男足国家队长期稳定发展。

“全力拼搏,力争出线。”对于国足9月冲击世界杯的目标,足协用这8个字概括。“疫情防控、失去主场、队员长期在海外比赛训练,(世

预赛)12强赛,国足面临诸多困难,无论如何大家都会去拼搏。”陈永亮补充道。李铁这份合同背后,是中国足协对李铁团队的信任与肯定。

对于12强赛的备战工作,陈永亮表示:“在总结40强赛工作的基础上,足协成立了若干工作小组,包括后勤保障、赛事组织、媒体、商务、疫情防控等,这些团队将全力完成客场的保障职责,确保整个团队作战力和执行力的完整性。”



9月2日、7日对阵劲旅澳大利亚和日本队

## 李铁:不是说你实力比我强,我就没有赢你的机会

新华社电“国家队没有小比赛,每一场都要全力以赴。”22日,中国足协在上海召开媒体座谈会,对于即将开始的世界杯亚洲区预选赛12强赛,中国国家男子足球队主教练李铁表示,不是说你实力比我强,我就没有赢你的机会,我们会专注于每一场比赛。

多哈当地时间9月2日、7日,中国队将分别对阵两支劲旅澳大利亚和日本队。开局就遇强敌,对于中国队来说,无疑是巨大考验。

但在李铁看来,“不是你比我强,我就没有机会赢你。”国足的队员没有几个人有12强赛赢球

的经历,“他们需要通过胜利去建立信心,尤其是赢得12强赛这个级别的比赛。”李铁表示,教练团队会给队员加以引导,让他们能够踢出风格多样的足球,踢出自己的水平来。

值得一提的是,座谈会上中国足协表示,中国足球协会主席陈戌源将在这近3个月的时间里,率领代表团前往西亚,做好后勤保障工作。

“相信所有人都已经为12强赛做好了准备,为国出战、为国争光,是每个人的意愿,希望能力拼对手,取得一个好的成绩。”国足队长吴曦在此前接受采访时表示。