



眼科医生的“小傲娇”： 我的手稳准又轻巧

“我是党员，我不上谁上？不能等着让医院给我们派发任务，我们就应该第一时间上前线，义不容辞！”郑州市二院青光眼病区的青年医生狄浩浩在日记中这样写道。二七区的两轮核酸检测采样，他都冲锋在前，他说，平时在临床一线工作中积累了防疫和急救方面的经验，而且眼科医生的手讲究的就是稳准又轻巧，“正好适用于给社区的孩子和老人采集核酸样本，不会给他们带来痛苦，我真的有点小得意”。

8月2日下午，狄浩浩随队到社区进行核酸采样工作时，由于天气炎热、工作强度大，出现了低血糖反应突然晕倒，脸色苍白、浑身大汗淋漓。大家都劝他先回去吧，然而，他简单休息恢复后，坚持连夜工作十几个小时，圆满完成核酸采集任务。狄浩浩说，自己本来就是来一线为群众服务的，一定不能因为个人原因耽误工作，还给大家添麻烦。“我必须把共产党员勇于克服困难、为人民服务的精神和责任担当起来”。

随着集结号吹响，一批又一批白衣战士奔赴战场，在全员核酸检测一线奋战。

为了守护城市和人民，他们不舍昼夜、废寝忘食，誓与疫情抗争到底；他们逆行而上、坚守岗位、直面病毒，与时间赛跑。护目镜下布满血丝的双眼、防护服里浸透汗水的衣衫、脸庞上留下的一道道勒痕，令人为之动容。 郑报全媒体记者 邢进 文/图



穿着厚重的防护服，医护人员为居民核酸检测采样

守卫城市 他们“核”你在一起

战“疫”夫妻档：这是爱情最美的模样

7月31日，一接到医院通知，郑州市二院内分泌科杜非洲、口腔科牛瑞珂夫妻俩安置好孩子，就来到医院随队分别前往支援各社区核酸检测点。

虽然夫妻俩在一个单位，但是三天都没有见面了，只是偶尔有空了用微信报个平安。8月3日，二七区启动第二轮核酸检测，夫妻俩又同时被抽调，被分配到了不同组。这次，他们终于远远地见了一面，互相挥了挥手致意。

在疫情面前，这对夫妻档作为战友并肩作战。“我如果爱你，绝不像攀缘的凌霄花，借你的高枝炫耀自己……我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起。”牛瑞珂动情地说，“我俩都相信，这是爱情最美的模样。”

从下午1点忙到次日8点，直到小区居民全部采集完。

8月3日，郑州市中心医院内分泌科护士邢慧娟第三次被派往封控区为居民做核酸采集。当日21点40分，她正在二七区小赵寨村社区为居民做核酸采集时突然停电了，眼前漆黑一片。当时还有居民在排队等候，大家没有商量，医护人员和居民自发举起手机手电筒照亮了工作台。

“突然有三四束光一下把我这儿照亮了，我就看得特别清楚，采集也没有中断。我特别感动，有居民一直在我头顶上方举着手机……”连日的辛劳，她已经记不清具体为多少人做过核酸采集，只记得最长的一次是从下午1点做到了次日8点，直到小区居民全部采集完毕才结束，整整19个小时。8月4日中午12点，她又在中心医院门口集体乘车前往该社区继续为居民进行第二轮核酸采集。

拎着采集箱穿着防护服 楼上楼下为居民上门采样

一手提着采集箱、一手拎着物品，郑州市中心医院皮肤科护士孙凤菊穿着厚重的防护服，入户为苗圃花园社区居民吴阿姨采集核酸样本。吴阿姨患有小儿麻痹症，常年卧床。本次郑州全员核酸检测中，对于这样行动不便的居民，都提供上门采样服务。在没有电梯的老旧小区，白衣天使们就只能一趟趟上下楼梯为居民服务。

防护鞋套一直到膝盖，比较宽

“儿子一定认出我了，因为他一直在对我笑”

“几天没回家，今天和孩子以这种方式见一面，上午工作量大，匆匆忙忙，一句多余的也没交流，现在回想起来好像连目送都忘了”。这是河南省胸科医院胸外科三病区护士长曹秀丽8月2日晚上的一条朋友圈内容。

8月2日上午，曹秀丽和河南省胸科医院的医护人员一起来到郑州市丰产路小学核酸检测点为附近居民做核酸检测，连续三四天

奋战在一线的她，已经好几天没回过家了。没想到，采样过程中，一抬头，发现面前的采集对象竟是自己几天没见面的儿子。匆忙间，这对母子一句话也没说，但曹秀丽说：“虽然我没说话，但我知道他一定认出我了，因为他一直在对我笑。”回想起当时的场景，曹秀丽说也就几秒钟的时间，“做完我又赶紧给下一位居民做，都没来得及目送，也不知道儿子什么时候走的。”

艺术教育趋热，培养孩子书法特长正当时

今年5月，中央全面深化改革委员会审议通过了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》；6月15日，教育部校外教育培训监管司成立。在当日的启动会上，有关领导强调指出，校外培训机构要本着对孩子、对家庭、对国家高度负责的态度主动承担社会责任，开展绿色培训，要做学校教育的有益补充，开展音体美、琴棋书画等培训。此举不仅对校外培训有了新的期待，同时也指明了发展方向。

专家 规范字教育 应从娃娃抓起

“求木之长者，必先固其根本，中国字是中华民族之根、之本、之魂！”中国硬笔书法协会副主席、河南省硬笔书法家协会主席司马武当曾讲，“青少年是祖国的未来，民族的希望，孩子练习书法应该越早越好，应从小启蒙孩子的书法意识和兴趣，并且从规范书写开始，培养孩子良好的书写习惯。”司马武当认为，让孩子从小练习书法，不仅可以培养孩子良好的学习和书写习惯，写一手漂亮且让人羡慕的汉字，增强孩子自信，而且还能让孩子静下来，减少浮躁的情绪，最重要的是还能培养孩子的艺术特长，甚至终身受益。



专业 依托社团组织开展书法推广

郑州市硬笔书法家协会培训中心自成立以来，认真贯彻“高举一杆旗，唱响一首歌，走好一条路”的理念，以坚定文化自信、弘扬中华文化、践行大书法统领中心工作，依托专业书法社团组织，始终专注规范字（书法）教育推广事业，把《写字歌》唱响大河南南北，让广大师生和书法爱好者在歌声中深刻体会“横平竖直写自信，一撇一捺学做人”，在歌声中激发增值“写一手漂漂亮亮

中国字，做堂堂正正中国人”的爱国主义情感。在上级单位的领导下，近年来，郑州市硬笔书法家协会培训中心开展了一系列书法（规范字）公益进校园、硬笔书法家培训以及多届全市青少年书法大赛活动，取得了良好的社会公益效应。据了解，由郑州市硬笔书法家协会参与主办的青少年书法大赛已经进入最后评选工作，颁奖活动将择期举行。

专注 传承中华文化 普及规范字教育

专业人就要做专业事，为了进一步推进书法艺术特长教育及普及工作，郑州市硬笔书法家协会培训中心专门成立了师资培训部，面向广大中小学校教师及教育机构开展书法教育师资专业培训，同时，针对培训机构转型发展素质类和艺术类项目，培训中心还可以与有意向的单位开展多层次合作，具体事宜可以与中心客服联系。

依托专业书法组织，汇聚书法教育人才，开展规范字普及，现面向全市诚招合作单位！

书法教育合作及师资培训
客服电话：13213200888



更多书法师资培训信息
请扫码了解

抓实抓细防范举措 坚持生命至上安全第一

汛情就是命令，防控就是责任。面对突如其来的特大暴雨，新华保险河南分公司提高站位，迅速成立防汛应急专项领导小组，第一时间启动重大应急理赔事件（Ⅰ级）应急响应，发布主动提供服务、开通服务热线、开通绿色通道、设现场案点、无保单办理赔、开通预付服务、取消医院限制、提供人文关怀等八大理赔服务举措，紧急调派理赔专员成立“暴雨重大应急响应郑州专项工作组”，前往出险现场，进行查勘及慰问，迅速核实情况，切实做到应赔尽赔、应赔快赔，及时发挥保险社会“稳定器”功能。

下发《关于进一步加强柜面职场安全管理的通知》，针对柜面房屋稳定、门窗检查、物资准备、电子设备等进行安全规范要求，开展安全巡查，切实保障服务人员和客户人身安全。针对受灾严重柜面安排人员值守，加强E化工具办理业务，畅通电话、网站、微信、APP等线上渠道，提升办理效率，提高客户满意度。

同时，下发《关于河南分公司持续做好新冠肺炎疫情常态化防控工作的通知》，成立疫情防控领导小组，压实主体责任，强化源头防控，重点围绕员工核酸检测、办公场所管理、重点区域防护、个人防护宣导、弹性远程办公等方面定方向、明措施，确保将政府、监管等上级决策部署和工作要求贯彻落实到位，推动各项防控工作安全有效落实。

新华保险河南分公司 应对双重“大考” 助力复工复产

在这个特殊的8月，面对防汛救灾和疫情防控两场“大考”，新华保险河南分公司作为一家大型寿险公司，严格落实省委省政府决策部署，勇于担当，抓实抓细防范举措，坚持生命至上安全第一；主动作为，抗汛防疫融合推进，积极践行企业社会责任；统筹协调，有序推进复工复产，发挥保险金融服务功能，践行保险行业初心使命，在双重“大考”中交出合格答卷，为河南地方经济发展做出自身贡献。 郑报全媒体记者 谢宽 张俊 通讯员 王雪 唐爱红

抗汛防疫融合推进，积极践行企业社会责任

党旗就是方向，信心就是底气。按照中央及中投党委的统一部署，在新华保险分公司党委的坚强领导下，在抗汛与防疫交织的大考中，一方面河南分公司党委提高站位，勇于担当，坚守岗位，亲赴一线，带队赴新乡卫辉、周口扶沟慰问受灾群众，组织全员捐款，以身示范带头抗汛防疫，为队伍“打好样”、带领

队伍“跟我上”；另一方面，党员干部们主动作为，护堤守坝、设置救助点、当义工、捐物资、献爱心，尽己所能，帮助受灾群众渡难关。截至目前，为全力支持河南防汛救灾和灾后重建工作，中投公司捐款1500万元、新华保险捐款1000万元，用实际行动践行了企业社会责任。同时，新华

全力推进复工复产，发挥保险金融服务功能

行动就是力量，发展就是目标。面对抗汛、防疫双重大考，新华保险河南分公司积极做好汛后职场修缮及员工健康防护、新冠防疫各项工作，全力推进复工复产。在抗汛重建方面，新华保险河南分公司党委班子成员多次前往郑州受灾严重的金水支公司，察看职场受灾情况、修复情况，慰问值守员工；看望慰问受灾团队成员，帮助汛期被中断的营业网点尽快恢复营业。同时，总公司工会向河南拨付专项抗汛防疫资金30万元，

分公司工会向各中支拨付抗汛防疫专款17万元，上述专款共计47万元全部用于员工健康安全防护，积极配合当地政府持续做好疫情常态化防控工作。在疫情应对方面，紧盯业务节点，召开线上追踪会议；深化渠道合作，进行线上产品推动；聚焦队伍发展，开展线上恳谈；坚持线上活动，追踪周客户量等细化举措，确保业务、新增不停歇。同时聚焦主责主业，发挥保险金融服务功能，积极落地总公司扩展保险产品责任和“新安保障计划”，向一线队伍及客户免费赠送

保险，做到疫情防控和业务发展两手抓、双推进，夯实队伍架构，赢得客户认同。实干笃行，砥砺前行。历经双重大考，没有实干进取破不了的难局，没有锐意进取解不开的难题。新华保险河南分公司在抗汛和防疫大战中，始终坚持“人民至上、生命至上”，全员大担当、大作为、大勇毅，持续坚持抗汛防疫、复工复产统筹推进，必将以实际行动在的经营业绩砥砺前行，奋发进取，积极发挥保险金融服务功能，助力河南经济社会高质量发展。