

绵绵阴雨后天 快走踏清秋

本周郑州晴好,好好享受久违的阳光



雨水消散,天气转晴。昨日下午,市民在北龙湖畔游玩。

本报讯(郑报全媒体记者 张华文 马健/图)昨日,市气象台发布天气预报,上周我市出现持续降雨天气,本周晴好天气为主,气温在33℃和18℃徘徊,阴雨绵绵终于要告一段落。市气象部门统计,今年以来,全市平均累计降水量1008.6毫米,较多年同期均值(468.8毫米)偏多539.8毫米(115.1%)。郑州气象观测站累计降水量1294.1毫米,超年降水量历史极值(1964年,1040.7毫米),为1951年以来降水最多年份。省气象局相关负责人介绍,7月以来,我省降水频次

高、范围相对集中,全省共出现9次降水过程,大范围强降水过程主要集中在7月中下旬和8月中下旬。8月下旬以来,全省多地持续降水天气,雨区与前期降水落区重叠。省气象台预测,9月我省降水总体仍将偏多,除4日~6日大范围降雨外,9月我省还将有4次大范围降雨,预计9月12日~13日,中南部大部有小到中雨,淮河以南有中雨;9月17日~18日,全省大部有小雨;9月21日~22日,全省有小到中雨;9月26日~30日,豫北有中到大雨,其他地区有大到暴雨。

郑州七天天气预报
9月7日(星期二):多云间晴天,19℃~28℃
9月8日(星期三):晴天间多云,18℃~31℃
9月9日(星期四):晴天间多云,西南风3级,19℃~33℃
9月10日(星期五):晴天间多云,西南风转偏东风3级,20℃~32℃
9月11日(星期六):多云间晴天,21℃~32℃
9月12日(星期日):晴天转多云,21℃~31℃
9月13日(星期一):多云转阴天,21℃~29℃

河南省人民医院专家提醒:

流感抗病毒抓住“黄金48小时”

秋冬季往往是流感高发期,在疫情防控常态化下,流感、普通感冒和新冠有哪些不同?市民分不清,却又很担心。日前,记者走进河南省人民医院呼吸科,对话中国优秀呼吸医师、主任医师、教授、博士生导师张晓菊,请她为市民科普相关知识。郑报全媒体记者 刘书芝

专家科普 分清流感、普通感冒和新冠

在张晓菊教授看来,流感和普通感冒在病因、症状表现上“大有不同”。首先,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,它的症状主要是发热、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、咽喉肿痛、声嘶、咳嗽,并伴有全身症状(肌肉酸痛、乏力等)。而普通感冒除病毒感染引起外,熬夜、淋雨受凉也会引发,鼻塞、发热程度较轻,持续时间较短。“最重要

一点,流感比普通感冒有更多的人群发病的聚集性和传染性,如果办公室多人同时感冒,或家人接二连三感冒,那就要考虑流感的可能了”。其次,流感的危害比普通感冒要严重很多。世卫组织数据显示,在全球范围内,流感每年可致5%~10%的成人、20%~30%的儿童感染,造成多达500万例重症病例和65万例死亡。“所以,年龄在65岁以上的

老年人、有基础疾病的人、婴幼儿、肥胖人群、孕妇等流感高危人群,要特别做好预防,一旦患上流感也要及时医治。”而新冠,张晓菊提醒,除大家熟知的最早有发热、咽喉痛、咳嗽等症状外,鼻塞很少见,临床上发现有味觉、嗅觉丧失、全身乏力、上不来气等症状,重症的有极度胸闷、大把脱发等现象。

抗病毒“黄金48小时”莫错过

“流感和新冠传染性均极强,密集接触者都应该重点关注相互感染的风险。日常防护,预防流感和新冠都需要保持良好的个人卫生习惯。如,戴口罩;勤洗手;保持生活办公环境整洁、通风良好;流感流行季节减少前往人群密集场所;打喷嚏或咳嗽时,用上臂或纸巾遮住口鼻等。”

张晓菊教授称,“流感是有明确的抗流感病毒药物治疗的。”她介绍,一般来说,流感抗病毒治疗的黄金时间是48小时,如果得了流感,市民应该尽快就医并接受抗病毒治疗。“目前,流感抗病毒治疗药物主要有两种:一种是神经氨酸酶抑制剂,如市民熟悉的奥司他韦,

在临床已广泛使用;另一种是新型的抗病毒药物RNA聚合酶抑制剂,如刚在中国上市的单次、单剂量口服药玛巴洛沙韦片。”张晓菊教授期许,“特别是后者,如果能早日进入国家医保目录,让更多人受益、大幅度缩短流感病程的同时,更能大范围减少病毒的传播。”

96678
郑州晚报热线群:27255753
郑州晚报身边客户端
上新浪打开郑州晚报官方微博
打电话有稿费

想当空军 10月11日初选别错过

记者昨日从招飞部门获悉,《2022年度空军招收飞行学员工作简章(河南)》发布,我省考生可于10月11日~31日按地市分批参加初选,郑州考生(军校生)初选10月31日进行。郑报全媒体记者 张竞映



扫码查看
招考详情

选拔流程 初选、复选、定选

我省招飞工作由济南选拔中心(微信公众号“空军济南招飞”,联系电话0531-51655310/51655311)负责。此次空军招飞在豫选拔流程包括初选、复选、定选。初选定于10月11日开始,按地市分批进行,包括报名和身体基本条件筛查。复选11月至12月进行,根据考生高中阶段学习成绩和学校评价,遴选

确定预估高考成绩达一本线(特殊类型招生控制线)的考生,组织进行体格检查、心理检测和政治考核。定选2022年上半年进行,对符合推荐条件的考生进行体格检查和心理选拔。检测合格且高考成绩达线的考生,根据招飞计划,按照高考成绩、体检结果、心理选拔等级等情况综合择优录取。

报考条件 两类人员可报考

此次空军在豫招飞面向两类人员,均要求男生,符合军队招收飞行学员政治条件,本人自愿,家长(监护人)支持。其中,普通高中应、往届毕业生,须年龄不小于17周岁、不超过20周岁(2002年8月31日至2005年8月31日出生);军队院校应届本科毕业生,须年龄不超过24周岁(1997年7

月1日以后出生)。空军招飞要求考生具有所在学校正式学籍,参加全国普通高等学校招生统一考试(外语限英语、俄语),预估高考成绩在一本线(特殊类型招生控制线)以上。符合招飞基本条件的学生,可登录空军招飞网(<http://www.kjzfw.mil.cn>)或手机下载“空军招飞APP”进行网上报名。

培养模式 两种模式培养高中毕业生

招收的军校毕业生飞行学员,先后在空军航空大学、飞行学院各学习1年,入校即享受军官待遇,毕业后获得军事学学士学位并授予相应军衔。招收的高中生飞行学员入空军航空大学后,实行3个月考察期,合格者取得学籍、军籍,采取两种培养模式。

如因身体或技术原因不适合继续学习飞行的,转入军队地面院校学习航空管制、机关参谋等本科专业,总学制4年。

军事高等教育模式。在空军航空大学全程培养4年。除享受军校学员的待遇外,还享受飞行津贴、空勤伙食、特种装具等等待遇。达到培训要求的,获得大学本科学历和学士学位,授予空军少尉军衔。

“3+1”军地联合培养模式。在北京大学、清华大学、北京航空航天大学学习3年,在空军航空大学学习1年。联合培养飞行学员注册空军航空大学和地方高校“双学籍”,学历本科。在地方高校学习期间,享受军队院校飞行学员相关待遇。毕业考核合格的,颁发空军航空大学和地方高校同时具印的大学本科毕业证书,并按规定分别授予相应学士学位。