



全运会群众项目备战忙

河南龙舟队劈波斩浪秀风采



征战全运会 河南·前瞻

和上一届一样,本届全运会也设置了群众项目,为众多非专业运动员搭建了全国性竞赛的大舞台,以体现“全民全运同心同行”的主题。

本届全运会,河南省将有808名运动员参加群众项目的全部19个大项的比赛和展演,充分展示河南省全民健身的丰硕成果。9月初,代表河南参加龙舟项目的两支队伍已经在濮阳开始了封闭集训。郑报全媒体记者 郭韬略/文 龙舟队供图

完成救援任务 消防员挥桨训练

即将代表河南参加9月下旬在温州举行的全运会龙舟比赛的两支队伍:濮阳市消防支队龙舟队和南乐县城关镇西街村女子龙舟队,都是在前期的“我要上全运”选拔赛上夺得冠军的队伍。在未来的决赛中,他们将参加男子500米、1000米,女子100米、200米,男女混合100米、1000米6个小项角逐。

全部由消防员组成的

濮阳消防支队龙舟队成立于2018年,队伍的成立,既丰富了消防战士们的业余生活,同时也是一种很好的体能训练方式。充沛的体能和有规律的训练,让这支队伍在省内的比赛中连创佳绩,最终赢得全运会资格。

在备战过程中,7月份我省多地连降大雨,造成洪涝灾害。龙舟队中的多名队员主动请缨,加入防汛抢险救援突击队,日常龙舟训

练养成的技能,为他们在救援工作中提供了很大帮助。完成救援任务后,队员们很快再度开启训练模式。

龙舟队从9月初开始封闭训练,从陆上的体能到水上的技术,每天三练,水上训练距离超过15公里,队员们都晒成了“黑蛋儿”。“我们最近重点解决的是体能和相互之间的配合,每天都能感受到进步,大家劲头儿都很足。”队长崔波告诉记者。

陆上舞龙水上划龙舟 女队“水陆双栖”

和男队不同,女队成员都是来自南乐县城关镇西街村的普通村民,但这支队伍的历史更长,已经成立了6年,在县、市乃至全省的比赛中屡屡夺冠。

“最初就是出于好奇,大家凑在一起练着玩儿,去参加县里的比赛取得了

好成绩,兴趣就越来越浓。”队长李静利说,“平时该种地种地,该做生意做生意,比赛前就找时间训练”,是这支队伍的日常,而这一次集中封闭训练,还是第一次。“通过集训,通过专业教练的指导,我们提高很快。”

让记者颇感意外的是,这支龙舟队的队员们还都是舞龙高手,她们曾参加2020年央视春晚郑州分会场的演出。“舞龙舞上央视舞台,划龙舟划到全运会赛场”,李静利和她的队友们非常自豪,“决心一定要好好展现我们河南人的风采”。

配备豪华教练团队 不断提升水平

为备战全运会,河南省龙狮龙舟运动协会会长为队伍配备了专业的教练和队医,教练阵容堪称豪华:纪平和是龙舟世锦赛冠军,李帅是亚运会冠军,杨壑在2019年全国少数民族运动会上获得过二等奖。

“群众项目的参赛运动员要求年龄在25岁到60

岁之间,退役专业运动员均不能参赛。所以运动员们虽然以往参加过不少比赛,但毕竟是业余选手,体能和专项技术都还有很大的提升空间,我们派出高水平的教练来提供指导,为的就是让大家接受更专业的训练方法和手段,全方位提高水平。通过这段

时间的训练,大家无论是体能、技术、团队配合都有明显进步,能看出来和之前明显不一样。”河南省龙狮龙舟运动协会会长宋忠波告诉记者,“毕竟是全运会赛场,我们是代表河南参赛,所以一定会全力以赴,发挥出最好的水平,拿出最好的表现。”

打造中秋档最催泪的温情电影

《关于我妈的一切》以真情实感触动人心

本报讯(郑报全媒体记者 崔迎)由赵天宇导演,徐帆、张婧仪、许亚军领衔主演,张歆艺特别出演的影片《关于我妈的一切》将于9月19日上映。昨日,影片在郑州奥斯卡大上海影城举行提前观影活动,这部温情满满的影片触动了现场观众的泪点:“这部影片可能是今年中秋档最好哭的电影!”“很久没有遇到这样动人的电影了,在不脱离生活的同时处处感动,感动时又不失温情。”

影片聚焦一位以家庭为重的女性的平凡生活,用真实的情感触动每一位观众的内心,展现平日里融入生活的每分每秒却又被人们忽略的母爱与亲情的力量。

在影片的创作中,导演赵天宇投入了自身初为人父后独特的情感体验,女儿的降生让他开始回溯自己的人生,也对亲情与家庭有了更多的感悟。在前期筹备中,赵天宇累积采访了解了40对母女,以大量采访、前调获取的真实生活故事为基石,倾注最真诚的情感进行呈现。看片后,不少观众被影片中生活化的真实母女相处瞬间打动,直言“徐帆演的季佩珍太像我妈了”,也表示在李小美身上看到了自己。以“真”打动人心,导演赵天宇从生活的细节入手,展



现当代观众身边最普通也最珍贵的母亲形象,呈现令人充满共鸣的真实生活状态。被这份真诚触动的观众纷纷留言:“我妈就和影片中的季佩珍一模一样,导演拍出了生活最真实的样子。”

《关于我妈的一切》由徐帆、张婧仪、许亚军领衔主演,资深戏骨与新生代演员的搭档让人眼前一亮,同时集结了张歆艺、吴彦姝、李程彬、韩云云、陈明昊等多位实力派演员,共同为影片保驾护航。对于徐帆、张婧仪这对母女的搭档,导演赵天宇也曾在采访时表示:“她们都是对方心中最合适的那个母女。”在这份难得的默契和深入生活的剧作基底保证下,电影的呈现必定会带给观众更真实的观影体验。