

编者按

8月14日下午,接郑州市疫情防控指挥部指令,荥阳市总医院组织10人医疗队赴郑州阳城医院(原郑州市第十六人民医院)支援抗疫。郑州阳城医院作为郑州市疫情防控指挥部定点收治医院,其间收治了390余名自郑州六院转出的传染病患者。工作期间,350余名患者顺利出院,其余患者也得到了良好医疗救治,愈后良好。9月2日上午,医疗队圆满完成任务。荥阳市卫健委、荥阳市总医院相关领导赴登封迎回抗疫英雄。今天,《郑州晚报·荥阳时报》用一篇篇最真实的“抗疫日记”,记录她们的所思所行、酸甜苦辣,记录这段无可替代的时光。

## 用心做事 用爱感化你的心

### 荥阳市总医院医护人员赴郑州阳城医院的“支援日记”

#### 我们拉钩约定

8月24日 晴

我所在的病区有一对比较特殊的患者,小宝宝3个月,她的妈妈结核阳性,刚做完手术身体很虚弱,照顾自己都有些力不从心。

给小宝宝喂奶是我的专长,没想到来到这里有了用武之地,我上班的时候就主动承担起帮助她照顾宝宝的责任,喂奶喂水,轻车熟路。同事说,看你操作蛮专业的。那是当然,产科出身N多年了。我有点小骄傲。

当看到病房里这个小男孩儿时,我想到了自己的孩子,一个和自己孩子年龄相仿的男孩儿离开妈妈,独自一个人在病区,我的第一感受是他害怕吗?生活能自理吗?要是我家孩子这样,我得多担心呀,我暗暗发誓要把他当成我自己的孩子一样,陪着他吃饭、玩耍。

刚开始他对我们有些生疏,当我把知道的奥特曼名字说出来逗他玩的那一刻,拉近了我们的距离,他冲我笑了。我们拉钩约定,白天好好吃饭,晚上早点睡觉,下个班我还陪他一起快乐。

每天都是凌晨一点下班,我们身处最黑的夜,是为了迎接最美的光,期待疫情结束,战士凯旋、患者治愈,我们脱下防护服,摘掉器皿时,让你、让他,让大家都看见相互可爱的笑容。

——荥阳市人民医院 邓颖



#### 用爱去感化你的心

8月20日 晴

今天是来到登封的第7天,想家的思绪越来越强烈。在平时妈妈每天都是看着时间等着我下班,如果我下班没有及时回家报平安,她都会很着急不停地给我打电话。这次我离开的时间这么久,妈妈却说你放心吧,孩子我看着呢。当孩子的照片出现在我手机上时,终于忍不住了,瞬间流泪。我想孩子了。

想家的也不止我一个,想起了我所分管的一位病人。他69岁了,是我们关注的重点对象。第一次和他接触,觉得他对我们很有敌意。我们做的任何操作他都会挑出这样那样的“毛病”,也不配合治疗。我想跟他沟通,他也拒绝。

我就向同事询问他的情况,同事说,这个爷爷刚去郑州六院住院,检查都没做完,就被拉这里了,他很不理解。我了解过情况后,每天上班先去看他,喂他吃药,帮他打好热水,然后给他输水,做治疗,陪他去做检查,没事就去看他……用心慢慢地去感化他。一天,两天,三天,终于,他主动问我,你叫马小什么?我说,叫我小琰就好了。爷爷说:“你打针技术真好,都不跑水。我们都不容易啊,你们是天天穿着这么厚的衣服,我是不能出去不能见家人,我的儿子女儿都在隔离,我想他们啊。”我赶紧接着爷爷的话说:“我们也不能出去不能回家的。我们下了班跟你一样,在一个房间里不能出去。饭都是送到房间门口。我也不能见儿子。”爷爷很惊讶:“啊,你们也是啊。”哈哈大笑起来……就这样,我们俩打开了话匣子,爷爷还劝我说,现在疫情不能回家,我们都应该理解。

是啊,疫情当前,我们应以大局为重。静等疫情结束,与家人拥抱。

——荥阳市人民医院 马小琰

#### 充满着正能量

8月25日 多云

挺快的,来阳城医院支援已经第十一天了,刚到这里,我会想家,我不敢跟家人视频打电话,我会失眠,会因为工作性质的特殊压力大到头疼,但是想想我肩负的使命和争取早日回家的愿望,我在内心给自己较劲,我一定行,我不能不行,来支援的小伙伴来自河南大大小小十几家医院,每天大家都充满热情地投入工作中。

我所在的病区团队也是一个积极向上的集体,每天大家都在互相鼓励、互相治愈,我们在防护服上写下加油的话,画个充满活力的卡通人物,化压抑为动力,给对方喊个加油,小小的身体顿时充满了能量。

我们病区最小的两个多月,最大的80多岁,虽然他们病情相对稳定,作为医护人员,深刻了解到防控和治疗都是重中之重,防护服的穿戴也是不允许有半点瑕疵,加上双层手套让手的敏感度降低,给患者采血也充满了双倍难度,虽然我也总想一针见血,让他们少受些苦。

清晨6点,我给一位阿姨抽血,阿姨十分配合,就是和我说话时有点“奇怪”。我站在阿姨左边,她就对着右边说话,我以为她想要在右手抽血,就立马换到右边,结果阿姨又把脸对着左边。看出我的疑惑,阿姨连忙解释,姑娘,你要保护好自己,我这是传染病!听了阿姨的话,我好感动。阿姨又接着安慰我说:“我的血管不太好抽,看你这挡脸上的哈气还有这手套也不容易操作,别紧张,慢慢来。”阿姨的体贴真的很温暖。原来,不只是我们在守护你们,你们也在尽力保护我们。

成为医务人员,我很自豪,可是我不希望我的职业被神化,身处高危风险的工作环境,笨重的防护服和连续数小时的憋闷不适,工作前提前3小时不吃不喝减少防护服的穿脱风险和浪费使用,还有口罩、帽子、面屏压得满脸印痕……这些都是真实存在的,但是有患者们的理解与支持,使得我们医务人员更加心怀温暖和动力,工作起来也干劲十足。其实这些天,我们不只收获了患者们的认可,各路后援团给我们送来的各种各样源源不断的爱心与支持,也让我们幸福感爆棚。

教师节的时候,酒店在每个房间门口给我们准备了小惊喜,下雨天,警察叔叔准备好雨伞早早接我们,后勤保障人员尽力满足我们的生活需求帮我们采购物品,班车司机大叔也不分白天黑夜地接送我们。大家都是平凡的人,因为抗疫都在做着不平凡的事,团结就是力量,接下来的日子里我还会一如既往地和小伙伴们肩并肩,齐心协力、战胜病毒,让病人早日康复出院,我们平安归来!

——荥阳市人民医院 徐慧洋

后注:徐慧洋在去年新冠肺炎疫情暴发初期,医院正召集志愿者,准备入驻隔离病区的时候,她当即写下了请战书,郑重按下了手印,成为第一批队入驻隔离病区的“白衣战士”。小小的身躯有着大大的能量,虽然年轻小,但她无惧危险,肩负起神圣的职责和使命。这次支援,她又积极报名参加,凭借着扎实的业务能力和丰富的经验入选执行疫情防控任务。

刚到阳城医院的时候徐慧洋安排的是凌晨四点上上班,就意味着两点多就要起床,加之刚到新环境压力大,常常睡不着觉,失眠、头疼,刚睡着就要起床了,心情一度特别压抑。但是,当她走进隔离病房,发现有的病人情绪不稳定,需要做心理疏导,她就想如果我自己都调整不好情绪怎么去安慰他们?所以,她积极地调整自己的心态和作息,每天上班前都与自己的队友互相加油打气。她是个多才多艺的才女,平时也很喜欢画画,在队友都穿好防护服后,她就拿起画笔在她们身上画各种各样的卡通人物,慢慢就变成她们小组最会画的“天使”,就这样她们彼此鼓励着、治愈着……