

不辱使命 守护人民健康

——荥阳市中医院4位护士支援郑州阳城医院侧记

本报讯 8月14日至9月2日,荥阳市中医院护士王柳璐、吕颖、李雅宁、赵艺缦赴登封郑州阳城医院(原郑州市第十六人民医院)支援抗疫。她们谨记“竭诚协助医生之诊治,务谋病者之福利”的南丁格尔誓言和“传承岐黄 服务人民”的医院宗旨,不负青春、不辱使命,为守护人民健康贡献力量。

在赴郑州阳城医院的路上,王柳璐4人清楚将要从事的工作存在风险,依然神情坚定。王柳璐说:“我们代表的是整个荥阳市中医院,我们要做中医人的骄傲。”当天18时20分到达阳城医院,她们接受了紧急培训。接着,休整了一天。

8月16日,第一天进入病房,全副武装后,“闷、压抑、紧张,不知所措”是她们的真实感受,因为她们谁也不认识,担心做不好,害怕掉链子。

“老师们好,你们也是来支援的吗?”“你叫什么名字?是哪个医院的?”“大家不要拘束,有什么不明白的可以随时问我

们”……通过和护士长及其他医疗队老师们的接触,初到新环境的不适感慢慢缓解,支援工作正式开始。

荥阳市中医院领导时刻牵挂着她们。医院机关党委书记、院长许向东,机关党委委员、副院长张曼等多次发微信询问她们的工作和生活情况,给予她们精神支持和前进的动力。

半个多月过去了,她们在阳城医院学到了很多,从初出茅庐到独当一面,也收获了许多感动。

杨女士患有肺结核,原来在郑州六院住院,因为疫情被转移至阳城医院治疗,她的老伴则被安排在酒店隔离。起初一个多月,由于没有家人的陪伴,加上不适应环境,杨女士心情非常低落,看什么都不顺眼,一个劲儿地向他们抱怨。得知事情的来龙去脉,王柳璐每次上班都会主动去和杨女士聊天,教她如何用智能手机,如何与家人视频聊天,如何刷抖音……慢慢地,杨女士脸上的笑容越来越

多。想起之前的抱怨,她不好意思地说:“闺女,我前一段时间心情不好,不讲道理,做了糊涂事,你们可别往心里去啊!”王柳璐却说:“没事儿,杨阿姨,我们理解!只要您心情好了,病也会好得快,我们再苦再累也值得!”

柳璐还碰到了一位荥阳老乡。看到王柳璐穿的防护服上写着“荥阳”二字,对方非常激动,立即问:“恁是荥阳嘞?没想到在这儿还能遇见老乡,看见你我安心多了!”得知这位叔叔也是荥阳人,王柳璐很开心。“妮儿,恁中医院可真不赖,医术、服务都可好。”听说王柳璐是中医院的,他接着说。

9月2日,郑州市疫情已得到有效控制,王柳璐4人返回荥阳市中医院。许向东代表院“两委”对4人表示衷心感谢,对她们在抗疫一线勇于担当、无私奉献的精神表示肯定和赞扬,希望她们归队后继续发扬抗疫精神,为医院发展再立新功。

记者 姚辉常 通讯员 楚惠玲

归来

□徐鸿斌

那一季,
我青春如花,
开放在荣泽大地。
那一夜,
我出征阳城,
匆匆走进风雨。
今天,
可爱的家乡,
我迎着晨曦归来;
鲜花簇拥中,
满是战友的情谊。
我们共同守护的土地,
已然痊愈;
我们共同仰望过的天空,
道道彩虹。
二十天的时光,
美丽重逢;
你送我时的叮咛
还在心中。
不同阵地,
共同抗疫,
我们曾一起发出誓言!
字字句句,
依然那么清晰。
我们曾互相牵挂,
我们曾彼此鼓励,
我们曾一起奉献,
情洒这中州大地。
如今,
沧桑历尽,
我们归来仍是少年!
来吧,
亲爱的战友,
我们互致一个问候。
来吧,
亲爱的姐妹,
让我们紧紧地拥抱。
奉献的岁月,
胜利的笑容,
我们会永远珍惜。

荥阳8个社区(村)获命名 郑州首批“无疫社区(村)”

本报讯 近日,郑州市“健康郑州 无疫社区(村)”创建活动领导小组办公室下发通知,同意郑州市首批“无疫社区(村)”命名备案。荥阳市8个社区(村)获命名,它们是:豫龙镇檀山社区、京城路街道海龙社区、索河街道建材厂社区、豫龙镇宁山社区、豫龙镇万业社区、王村镇司村、高村乡韩常村、京城路街道冯寨村。

据了解,郑州市“健康郑州 无疫社区(村)”创建活动领导小组成员包括郑州市委组织部、郑州市委社治委、郑州市民政局、郑州市住房保障和房地产管理局、郑州市卫健委。创建“健康郑州 无疫社区(村)”是为了提高全民卫生防病意识、健康生活意识、自我防护意识,营造“健康社区(村),健康家庭,人人参与,从我做起”的浓厚氛围,把疫情防控期间的好做法好习惯坚持下去,形成更健康、更文明的新时代社区(村)生活新风尚。

9月7日,荥阳市社治委常务副主任陈宏峰,索河街道党工委副书记、办事处主任陈牛杰为建材厂社区授“无疫社区”牌匾。陈宏峰说,面对严峻的疫情防控形势,索河街道迅速行动,充分发挥党建引领作用,把党支部建在抗疫第一线,组织党员志愿者亮身份、做表率,带动辖区志愿者、楼院长、大学生等共同加入到抗疫队伍中,全力投入到疫情防控工作第一线,积极开展居民抗疫防护宣传、重点区



域人员信息摸排、体温检测、街巷楼院及居民家中清洁消毒、核酸检测等工作,为群众筑起了坚固的“防疫墙”。
荥阳时报 朱培远
通讯员 李改睿 文/图

知识科普 健康促进

主办:荥阳市健康促进办公室
支持:荥阳市疾病预防控制中心

老年高血糖病人的用药安全与饮食调养

1.老年人糖尿病特点

起病缓慢,无明显的“三多一少”症状。常有疲乏、无力、多汗、皮肤瘙痒、阳痿等非特异性症状。心血管并发症、白内障、青光眼明显多于年轻患者。老年患者更易发生低血糖。

2.高血糖病人的服药时间

早餐时:达美康、亚莫利、瑞易宁。
餐前30分钟服药:糖适平、美吡达、迪沙、唐力、丹平、优降糖、消渴丸。餐时服药:诺和龙、孚来迪、拜糖平、卡博平、倍欣。餐后服药:文迪雅、太罗、卡司平、瑞彤。餐中或餐后:二甲双胍

3.高血糖病人的饮食调养

低盐少油,戒烟限酒。多食用绿叶蔬菜、豆类、粗杂粮。尽量不吃蛋黄、动物油脂和内脏、花生、核桃、芝麻、瓜子。禁用:白糖、红糖、葡萄糖、糖果、糕点、果酱、蜜饯、冰淇淋、甜饮料等。少食用含碳水化合物较多的土豆、山药、芋头、藕、蒜苗、胡萝卜等。

共克时艰 感恩有你

荥阳发放疫情防控志愿服务证书

本报讯 近期,荥阳部分村、社区举行了抗洪救灾、疫情防控志愿服务证书发放仪式,为一大批可爱、能量满满的志愿者发放了志愿服务荣誉证书。一纸薄薄的证书,不仅承载着对志愿者们夜以继日无私奉献的真挚感谢,更承载着对志愿者新时代的担当与责任的崇高敬意。

王村镇党委统一制作志愿者证书,24个行政村在卡点上、党旗下为志愿者举行了简单而庄重的证书颁发仪式。

“收到证书时,我特别激动,自己这么多天的默默付出和努力得到了党组织的肯定,以后我一定会更加努力做好志愿服务,为家乡贡献力量。”大学生志愿者王天拿着证书说。

索河街道火车站社区举行了简朴的志愿服务证书发放仪式。“当我穿上红马甲的那一刻,我就坚定认为,作为一名志愿者是非常光荣的事情,我会继续发扬志愿服务精神,加油!”该社区楼院长王普岭说。

豫龙镇焦寨村党组织为15名在疫情防控工作中表现突出的学生志愿者颁发荣誉证书,授予他们“优秀志愿者”荣誉称号。收到证书后,志愿者们纷纷表示,这不仅是一份荣誉证书,也是一份责任和担当,更是一份初心和使命。今后将继续投身到各项志愿服务中去,帮助他人、服务社会,践行志愿精神,为构建和谐社会贡献力量。

荥阳时报 王焱楠
通讯员 赵璐滢 高洁 李改睿 郭苏颖