



中秋“家门口”游玩成热门选择

大数据显示城市发往周边汽车高铁需求旺盛

今年中秋小长假,在疫情防控常态化背景下,城市周边短途旅游市场将成为出游热门选择。这是昨日同程旅游基于大数据发布的《2021中秋小长假旅游趋势报告》给出的研判。

郑报全媒体记者
成燕



多家景区推出夜间赏月活动

近年来,随着夜间旅游市场兴起,各地夜间旅游消费市场供给呈现多元化、品质化趋势。赏月作为中秋佳节的传统文化习俗,带动中秋小长假夜游市场的火爆。国内众多知名景区也在中秋期间推出夜游活动,杭州西湖将在中秋假期举办拜月系列活动,33艘月亮船连续3个晚上点亮西

湖的夜色。武汉黄鹤楼在中秋节前恢复夜间演出,北京八达岭长城也将被灯火点亮,在月色中呈现恢弘气象。

数据显示,中秋小长假期间国内各大目的地、景区的夜游关注度均出现增长趋势,主题公园夜场、江河夜游、城市夜景观光等适宜赏月的夜间旅游项目更受青睐。

中高档酒店房间订单上涨明显

相比平日和周末的出行,人们在中秋节出行时更注重品质化体验。数据显示,中秋小长假期间入住的酒店订单中,经济型酒店订单间夜量较平日仅上涨18%,中高档酒店订单间夜量较平日上涨230%,选择中高档酒店的游客占比明显上升。

业内人士分析,相比周末出行,很多游客将中秋出游安排得更隆重,更有仪式感。为此他们也愿

意在酒店住宿上花费更多。休闲度假是中秋小长假的主要出行场景,大数据显示,今年中秋小长假期间最热门的景区类型是休闲娱乐类景区,自然观光和主题乐园类景区也是游客中秋出行的热门之选。中秋假期最受欢迎的国内旅游目的地主要有苏州、成都、西宁、乌鲁木齐、三亚等城市。此外,上海、广州与杭州为中秋假期出游热门出发地前三名。

短途周边游是小长假首选

大数据显示,中秋小长假游客平均出行半径与端午持平,短途周边游仍是中秋出行市场主流。中心城市前往周边市县的汽车、高铁出行需求旺盛。1天1晚至2天1晚的短途出游,以及当天往返的周边游都是这个中秋小长假的出行首选。数据显示,北京、上海、深圳、重庆、成都、广州、长沙、杭州、南京、西安位列中秋小长

假周边游热门城市TOP10。

在出游时间方面,由于中秋节在假期最后一天,报告预测,节前的出行客流量相对分散,但节后返程客流将高度集中,探亲与出游客流也将高度叠加,预计北京、上海、广州、深圳、成都、重庆、西安、郑州、南京、杭州等地的车站、机场进出港客流量位居全国前列。

六代传承 守正创新 弘扬中医国粹

——访河南张喜海中医药骨病研究院、郑州复康中医院院长张喜海

他出身中医世家,自幼随祖父学习中医,是张氏中医的第六代传人。他从医四十余载,大半辈子埋身于中医学。

多年来他用中医理论和方法让无数患者摆脱了骨病的煎熬,把治病救人、传承中医看作是一个医者应尽的义务和毕生追求。

他就是河南张喜海中医药骨病研究院、郑州复康中医院院长张喜海。郑报全媒体记者 蒋晓蕾

中医世家 传承百年专注骨病

早晨8时,65岁高龄张喜海雷打不动地来到门诊,用他的话说,“要看到医院才安心,要看到患者治好才安心”。一个上午的时间,来自全国各地的患者不断在排队候诊。他总是热情招呼,细心询问病情,认真诊断。温和的笑容挂在他的脸上,感染着每一个人。“张院长药到病除,治好了我妈妈的病,我也来找他看了。”“得知张院长在这里,开了两个小时车过来的。”排队的患者对张喜海发出由衷赞许。

在天南海北的患者眼中,张喜海是一个德艺双馨的好医生。在一个多世纪的岁月里,张氏家族潜心钻研中医,古道热肠、救死扶伤,不断演绎着动人的故事。

张氏中医起源于清朝咸丰年间,到张喜海这里已历经160余年。张氏中医致力于帮助患者摆脱骨质增生、颈椎病、腰椎间盘突出、脊柱炎、骨坏死、风湿病等疑难骨病的困扰。

张氏中医治骨病的特色在于“内病外治,中药热敷”,张喜海从小就跟着父亲上山采药,对中医用药有扎实的实践功底。长大后,他系统学习中医中药理论,在传承疗法上实现新突破,开创了“张氏中医热敷疗法”,并研制出“金仙膏”“强骨膏”等配方,通过内病外治、活血化瘀、通经活络、祛寒除湿、透骨拔毒,使骨质、肌肉、经络和软组织实现新的平衡,从而达到治疗骨病、解除患者病痛的目的。

在大量的实践中,张喜海的医学造诣达到了知行合一的地步,他真正明悟:术不在杂,贵在精准;药不在多,贵在对症。他用心专著《喜海中医治骨病》一书,收录了中医治疗骨病的知识以及他对中医治疗骨病的见解。

张喜海说:“我写这本书是想让更多的人了解中医、认可中医,希望我治病的经验能够帮助更多患者。中医是我们的国粹,希望能够尽自己的微薄之力弘扬国粹,将健康带给更多人。”



为患者诊疗中的张喜海

德艺双馨 打造有温度的特色中医院

“传承中医精粹,回春疑难骨病”是张喜海40年来的梦想。他深深地意识到,一所医院想要在行业内立足,必须带出一支特色鲜明、操守高洁、业有专攻的医疗队伍。

敢于创新的张喜海,出任郑州复康中医院院长期间,利用专科的带动作用,采取师带徒的方式,加强对医疗技术骨干的培训,并随之成立了河南张喜海中医药骨病研究院,研制开发了内服外用的系统治疗方案,成为一所融医疗、康复于一体,

各个专科同步发展的特色中医院。

张喜海说:“一个医生要讲医德,一个医院更要讲医德。我们要求,医院里无论是门诊、住院部,还是行政科室,都要事事处处为患者着想。为了方便远道而来的患者,医院还规定医生有帮助病人预定车票的义务。在患者出院时,发给每人一份邮购药品的地址和电话咨询资料。很多患者出院时都感动地说,‘在这里,不但体验到中医的神奇,更有一种在自己家里的温馨感’。”

大型公益活动检查公告

为弘扬中医药文化,河南张喜海中医药骨病研究院、郑州复康中医院特别开展免费拍X光片查骨病活动,该公益活动不仅提供免费的骨病检查,还有张喜海骨病专家团队坐诊,为饱受骨病困扰的患者提供科学规范的中医药治疗。

咨询热线:0371-85961816