

# 为民办实事 服务见真情

## 龙德苑小区选聘新物业公司

本报讯 9月15日,龙德苑小区业主委员会为荥阳市京城路街道送来了感谢信、锦旗,表达他们成功自主选聘物业公司的喜悦心情,也表达了对京城路街道精心组织、依法指导该小区成功召开业主大会的感激之情。

龙德苑小区因历史原因存在基础设施、环境卫生、管理服务等多个问题,严重影响了居民的生活环境。

接到龙德苑小区业主诉求后,京城路街道社区服务中心迅速组织人员实地调查,针对小区问题逐一研判,并与业主委员会多次沟通,最终决定以业主大会的形式将问题逐个击破。随后,该小区业委会在街道的指导下依法有序、紧锣密鼓地进行了张贴公告、票权统计、与有意向的物业公司洽谈等前期筹备工作,并于9月13日~15日召开了业主大会,成功选聘了新的物业公司,并对后续的移交、备案等工作给予指导。

京城路街道社区服务中心主任张晓祎说:“物业管理是社会治理的‘最小单元’,是社会文明和谐的‘晴雨



表’,直接影响到群众的幸福感和满意度,我们将始终坚持共建共治共享的社会治理制度,确保人民安居乐业、社会安定有序。”

像这样的为民办实事的事情还有很多,社区服务中心办公室的墙面上还高挂着“为民办事关怀备至 为民排忧解难情深似海”“人民公仆为人民 千方百计

解民忧”等锦旗。据悉,这是近期京城路街道社区服务中心指导郑上品小区依法成立业主大会、成功选举业主委员会;办事处副主任丁宁等同志多方协调、悉心指导,顺利解决金都花苑小区遗留问题,居民饱含感激之情送来的。

记者 姚辉常  
通讯员 王丹丹 文/图

## 两党支部 “手拉手” 送法进企业

本报讯 为持续深入开展党史学习教育,推动党支部与社区和企业党支部互学互促、互帮互助、共同提升,9月14日,荥阳市应急管理局机关党支部联合铁龙社区支部共同开展“践初心 担使命 学党史 守民心”主题党日活动,以推进党建工作和业务工作双提升、双发展。

此次主题党日活动,通过全体党员集体宣誓、重温入党誓词,共同唱响《没有共产党就没有新中国》,共同学习《中国共产党的初心和恒心》等内容,号召党员同志把对党忠诚、对人民忠诚的政治觉悟体现在疫情防控和灾后重建的实际行动上,切实发挥党员先锋模范作用,投身一线、担当奉献。

随后,两支部党员又到京城办辖区内的郑州鑫源制衣有限公司、郑州博大面业有限公司开展“送法进企业为民办实事活动”,一是向企业发放新安法手册、宣传新安法内容;二是到企业生产车间重点区域进行隐患排查;三是对从业人员进行安全知识讲解。

荥阳时报 王利雅 通讯员 袁钰

## 供水有担当 真诚感谢送锦旗

本报讯 9月14日,荥阳市人民医院代表专程到荥阳市自来水有限公司,把一面锦旗送到供水服务中心工作人员的手中,为荥阳市自来水有限公司尽职尽责、攻坚克难,竭尽全力为医院提供真情服务表示高度赞扬和衷心感谢。

7月20日,荥阳遭受暴雨灾害,城

市供水中断。荥阳市人民医院千余患者医疗所需用水不能保证,被服器具无法清洗,因灾害收治的群众得不到医疗保障。荥阳市自来水有限公司得知情况后,立即组织工作人员,抽调送水车,不辞劳苦、昼夜驰援,为医院送去干净合格的自来水,缓解了医院的燃眉之

急,保障了医院的医疗秩序。

随着复工复产常态化,荥阳市自来水公司对受灾严重的小微企业实行“欠费不停供”措施,助力企业复工复产,以实际行动践行国企担当,以奋斗姿态诠释初心使命。

荥阳时报 邓浩浩 通讯员 楚云峰

## 忆初心 明职责 当先锋 大海寺路社区开展主题党日活动

本报讯 “我小时候,共产党员是书本里的英雄人物。长大后,对党的认识,从浅显到深刻,从感性到理性,就这样唤起了我对共产党神圣而美好的期待和盼望。”大海寺路社区党员孙起生在忆初心的时候说道。

9月14日,荥阳市京城路街道大海寺路社区开展了“忆初心,明职责,当先锋”主题党日活动,在活动现场,各个党员对自己入党的初心、工作的动力,以及在今后的工作中该怎样做,都进行了讲述。

据悉,为了让主题党日活动更加丰富,大海寺路社区会定期对社区的党员开展各种各样的活动,如,诵读红色家书,讲党史小故事等。

荥阳时报 朱培远 通讯员 李方方

# 荥阳市人社局落实缓缴三项社会保险费惠企政策

本报讯 为着力减轻企业负担,荥阳市人社局精准落实缓缴三项社会保险费惠企政策,目前,共为17家符合条件的参保单位办理了缓缴业务,涉及参保人员978人,缓缴金额2435578.47元。

自8月1日以来,受洪涝灾害影响、生产经营出现较大困难的企业,可向荥阳市社会保险经办机构申请缓缴企业职工基本养老保险、失业保险、工伤保险。申请缓缴企业(单位)须同时满足以下条

件:受洪涝灾害影响生产经营出现较大困难;今年1~6月正常缴纳三项社会保险费;裁员(减员)率不超过5.5%,具体按提出缓缴申请当月,单位缴纳企业职工基本养老保险人数与2021年6月缴费人数(剔除新增退休人数)相比,减少幅度不超过5.5%计算。

缓缴期限暂定为3个月,缓缴期满后根据企业复工复产情况可予以延长,但缓缴执行期应在2021年内。

申请单位可选择“现场办”“网上办”两种方式。选择“现场办”的企业,可前往全市各政务服务大厅社保窗口现场进行办理;选择“网上办”的企业可登录河南省社会保障局网上服务平台,进入“单位办事通道”,选择“单位业务”,点击“重大自然灾害缓缴申请”,可通过“申请进度查询”查询该业务审核进度。

记者 姚辉常 通讯员 段铮

### 知识科普 健康促进

主办:荥阳市健康促进办公室  
支持:荥阳市人民医院

# 人人行动 全民控盐 “就要5克”

2019年,在国家卫生健康委疾控局支持、中国疾控中心主办的中国减盐大会上将每年9月15日所在的第三周确为“9·15”减盐周,集中向公众传播低盐饮食知识,促进全社会共同关注和践行减盐行动。

今年是第3个“9·15”减盐周,全民健康生活方式行动国家行动办公室制定了主题宣传海报,继续向公众传播“就要5克”减盐理念和生活技巧,倡导“人人行动 全民控盐”,促进公众养成健康的生活习惯。

“柴米油盐酱醋茶”被认为是我们日常生活中所必须的七样东西,其中的食盐作

为“百味之首”,更是必不可少的,很多菜都是无盐不起味。

我们都知道,盐应该少吃为好,但生活中不乏口味重的人,尤其是一些老年人,由于年龄大了味觉有所减退,吃的饭菜越来越咸。

中国营养学会指出,当前我国是世界上食盐摄入量最高的国家之一,2012年我国成人平均每日盐摄入量为10.5克,远远比推荐的6克高出75%。因此,控盐必须要落实到行动上。那在日常烹调及饮食过程中,该如何正确做到控盐呢?下面这几种方法希望可以帮到您。

### 用醋替代部分盐

烹调时多用醋、柠檬汁等酸味调味汁,替代一部分盐和酱油,同时也可以改善食物口感,味道鲜美。

### 多采用蒸、烤、煮等烹调方式

多采用蒸、烤、煮等烹调方式,多享受食物天然的味道,少放盐。对于放了盐的汤菜,避免喝菜汤。

### 选择有味道的食材

多吃有味道的菜,如洋葱、番茄、青椒、胡萝卜等食物,用食物本身的味道来提升菜的口感。

### 做凉拌菜时最后放盐

做凉拌菜的时候,最后放盐,少撒上一点儿盐再放些醋味道就很好。

### 慎用酱油

用酱油等调味品时,用点、蘸的方式,而不是一次性将酱油都倒进菜里面。每6毫升酱油所含钠离子等价于1克盐中钠离子的量。

### 不是所有的菜都需要放盐

不需要在所有的菜里都放盐。因为人口腔里的盐味是可以累积的,人们在吃其他菜的时候,在口腔里已经留下了盐分,所以最后喝汤的时候,即使不放盐,味道也很好。