夺金时刻

他以体育特长生身份进北大,驰骋在全运会赛场

谢智宇400米栏称王

3年前,18岁的谢智宇考入无数学子梦寐以求的北京大学,成为同龄人羡慕的对象;3年后的西安全运会赛场上,他又在400米栏的跑道上一骑绝尘,为河南勇夺金牌。这个妥妥的“别人家的孩子”,更是一个体教融合的典型范本。郑报全媒体记者 郭韬略

谢智宇在颁奖仪式上庆祝 新华社发

蓄力400米栏一举夺冠

23日晚,西安奥体中心体育场男子400米栏的决赛现场,谢智宇出现在第五道上。发令枪响起,起跑,提速,攻栏……进入最后100米的直道,谢智宇已经处于领先位置。49秒67,谢智宇第一个冲过终点,也是当晚8名选手中唯一一个打开50秒大关的选手。谢智宇拿到了这枚自己渴望已久的金牌,也为河南田径拿到了在本届全运会上的首枚金牌。

从2019年的二青会以49秒96夺冠到全运会资格赛上的49秒40,谢智宇近两年不断地刷新自己的最好成绩,特别是资格赛时的49秒40,是国内400米栏近10年的最好成绩。赛前他就被认为是在这个项目上最有把握夺金的选手。

作为国内为数不多的能同时兼项400米和400米栏的选手,谢智宇在两个项目上都有很强的实力,2019年的全国锦标赛和二青会他都是“双料冠军”。

在预赛中谢智宇跑出了46秒47,这是他本赛季的最佳成绩。“用来检验一下训练效果,能跑出这样的成绩,说明我状态不错,也让自己在随后的400米栏上更有信心。”谢智宇说。而在22日晚上,在以拿到决赛资格为目标的400米栏预赛中,他也用表现证明了自己的状态,51秒10,排名第一进入决赛。而决赛中的49秒67,与自己的最好成绩稍有差距,在夺金的同时,谢智宇对自己的成绩并不是很满意:“最后一个栏明显倒了一步,要不然可以更快的,我本来是希望能破全国纪录的。”

在全运会的备战期,河南省田径中心特意安排谢智宇前往上海莘庄训练基地,跟随著名教练孙海平(刘翔的教练)进行最后的训练。“跟随孙指导的这段时间收获确实非常大,我的过栏更加平稳,然后更加顺滑,栏间跑也更游刃有余。”谢智宇说。

体教融合走出的全运冠军

回看谢智宇的成长历程,不能不让人惊叹于他的运动天赋。2015年,他在100米、200米、400米三个项目上达到二级运动员标准;第二年,在400米项目上达到一级运动员标准后,由此开始兼项训练400米栏,仅仅用了3年时间,他在400米栏上就达到了国际健将的标准——这是我国运动员等级的最高级别。

更值得探究的是他的成长路径,不同于绝大多数运动员早早进入专业训练体系,谢智宇的成长一直在校园内:中学时期他是郑州市回民中学的一名体育特长生,通过高考,以高水平运动员的身份进入北大。

在北大期间,谢智宇师从著名教练戴明辉,后者也是国家队的400米专项教练。在上大学期间,为了更好照顾他的训练和生活,谢智宇的父母也到了北京陪读。备战全运会是一项系统、周密的工程,谢智宇甚至舍弃篮球这项自己的业余爱好,为的是杜绝一切意外受伤的可能性。正是各方的协同努力,密切配合,这个优秀苗子得以顺利、健康地成长,最终在全运会舞台上绚丽绽放。

现在的谢智宇是北大新闻传播专业的大三学生,进入大学之后,他也一直在文化课和训练之间保持平衡:“学校是学分制,平时训练是在下午,所以在选课的时候我尽量选上午或者晚上的课,这样可以保证训练、功课两不误。作为一个学生运动员,要体教结合,我觉得还是要多学习,把精力真正用上去。”

21岁的年龄在全运会夺冠,谢智宇在田径场上的上升空间还很大,下一步的目标,谢智宇已经瞄向了世锦赛:“其实,我今天是希望能打开49秒,那样的话我就能参加明年的世锦赛,能够披上国家队战袍。今天还差一点儿,明年继续努力。”而对于自己的未来,谢智宇说,“太长远的我还没想好,但我打算在本科之后读研,在毕业之前我肯定还会坚持跑下去。从小开始训练,这么多年,田径对我来说太重要了。”

全运武术散打:河南四个组别全部进决赛

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略 刘超峰)昨天上午,全运会武术套路半决赛在安康体育馆刚刚结束,河南队出场队员发挥出色,参赛的四个组别全部进入决赛。

在全运会武术套路团体比赛中,由申国顺、张豪和叶翔组成的河南男子团体队势如破竹,以总比分3:0的绝对优势昂首挺进决赛,成为团体冠军的最强争夺者。

个人比赛中,河南队的孔洪星、柳文龙和王少华分别在男子60公斤级、男子75公斤级和男子90公斤级中出场亮相,最终孔洪星以2:0轻松击败重庆选手邹胡伟与山东选手张育华会师决赛。柳文龙则在男子75公斤级比赛中,强势拿下福建选手咸博文晋级决赛。在昨日上午进行的最后一个级别90公斤级半决赛中,河南猛将王少华完美收官击败黑马云南选手吴超晋级决赛,这样河南队四个组别参赛队员全部进入决赛,成为当日参赛队伍中的最大赢家。

■全运走笔

秦巴明珠别样“散打热”

安康自古就是陕、川、鄂三省的文化交融地和军事重镇,有“秦巴明珠”的美誉,习武之风甚盛。前不久刚刚成功举办了十四运会马拉松游泳比赛,这几天,由于全运会武术散打在安康体育馆进行,让这座古城刮起一股新鲜的武术“散打热”。

从9月21日开始,全运会武术散打在装饰一新的安康体育馆进行,自古对武术情有独钟的安康市民欣赏到难得的武术散打盛会,每天来这里观看武术散打比赛的市民和粉丝络绎不绝。

此次全运会武术散打赛事高手云集,众多世界冠军和全国冠军将亮相赛场。其中包括山东队的世界散打冠军李康,安徽队的国家队队员、全国冠军沈李,河南队名将孔洪星、叶翔、申国顺,上届全运会冠军柳文龙,北京队的全国冠军、四届全运会元老王方坤,陕西队的上两届赛事冠亚军、世锦赛世界杯双料冠军张坤……这些顶尖运动员的参赛,大大增强赛事对抗的精彩程度,也让慕名来观看比赛的散打粉丝过足瘾。

昨天,武术散打进行精彩激烈的半决赛,比赛紧张激烈扣人心弦,观众也较之前来了不少。比赛现场,一位家乡河南的观众张珂特别兴奋:“解气,过瘾,太精彩了,河南队员真牛,作为河南人感觉真自豪。河南队的成绩是参赛队伍中最出色的,明天的决赛我们将会组成更多的家乡助威团来鼓劲,希望他们多拿几个冠军。”

郑报全媒体记者 郭韬略 刘超峰

地址:河南省郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦郑州报业集团 邮编450046 广告经营许可证:郑市监广发登字〔2019〕01-002号 广告中心:67655668 印刷:郑州报业集团印刷厂(地址:郑州管城金岱产业集聚区鼎尚街15号) 电话:56558100 零售价2.00元 月价30元 全年360元