



2021年9月27日 星期一 统筹:刘书芝 美编:宋笑娟 校对:邹晓梅

此生惟愿长报国 医者仁心护苍生

——记录2021郑州战“疫”中的“郑医力量”



全员核酸检测全程参战 “大白”们说“稳住，我们能赢！”

7月31日，随着郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室“全员核酸检测”通告的发布，郑州市5轮全员核酸检测和9轮重点人群核酸检测正式启动。从7月31日到8月24日，郑州人民医院累计派出医护人员4748人次，核酸采集工作量1510428人次。

正值高温酷暑天气，穿着密不透风的防护服，戴着面屏、口罩和乳胶手套，动辄就是10余个小时的连续操作，“大白”们的艰苦可想而知。防护服下是湿透的贴身衣服，乳胶手套里的双手被汗水浸泡得发白起皱，中暑、呕吐、瘫倒在地……都是常有的事，但从没有人叫苦叫累。重点人群核酸采集需要入户，许多老旧小区没有电梯，大

夏天穿着防护服爬楼梯是啥感觉？“大白”们就俩字形容——“酸爽”！后期重点人群核酸检测需要咽拭子和鼻拭子双采，工作量大增，但是依然没有人退缩。休息间隙，以天为被、以地为床，躺平在硬纸板上就是最幸福的时刻。

艰苦奋斗之余，大家也深深体会到了温情与温暖，“爬上一层层楼梯，敲开一扇扇门，有卧床在家的九旬老人，有四个月大的小宝贝，一家一个故事，却都听到同样的感谢。”而这来自千家万户的感谢和支持，就是支撑白衣战士们勇往直前的无尽力量。无论面临多少艰难险阻，大家心中都只有一个信念：“稳住，我们能赢！”

这是郑州最难忘的一个夏天，遭遇汛情，又遇疫情，变异毒株“德尔塔”兵临城下，来势汹汹，整个城市面临着前所未有的危机。“没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人”，危急关头，郑州市再次打响抗击新冠肺炎疫情阻击战。旗帜猎猎，鼓角声声，白衣战士们迅速集结，向着“德尔塔”发起一轮又一轮的冲锋。作为当之无愧的精锐，在声势浩大的全市全面战“疫”中，郑州人民医院打下一场又一场硬仗：腾空南部院区分流六院患者、派出数千医护人员参与全市全员核酸检测和重点人群核酸检测、核酸检测实验室24小时开足马力运转、组织一批又一批援外医疗队援助兄弟医院……再次重装出击的郑医白衣战士，发挥优良传统，彰显精锐素质，全力以赴，与时间赛跑，与疫情抗争，全面围剿“德尔塔”病毒，并取得阶段性胜利。再一次以血肉之躯守护城市，守护人民群众健康与生命安全，尽显城市英雄的风采与担当。

郑报全媒体记者 邢进

隔离病区不隔离爱 医护身兼多职全力守护患者

为了尽快、尽可能地掐灭疫情、救治患者，郑州市迅速确定了“1+4+1”的救治模式，即指定1家新冠肺炎确诊患者定点救治医院、4家分流患者定点医院、1家新冠肺炎患者定点康复医院。郑州人民医院南部院区作为4家定点医院之一，8月6日两小时转出125名患者至院总部和郑东院区相关科室，实现全部患者无缝安全运转；并连夜腾空病房，保洁消杀、病区改造……不眠不休彻夜奋战，8月7日一天内接受100余名分流患者，再次展示了令人惊叹的“郑医速度”。

由于隔离病区的特殊性，坚守在这里的白衣战士们不仅要精心救治患者，还要化身保洁员、服务员、快递员，甚至是“Tony老师”，无微不至地照料患者的日常生活：收垃圾、配消毒液、拖地、配送物资、送饭、理发……事无巨细，无所不能。南部院区外科二病区主任刘志昂负责

的病区有一名股骨、颈椎骨折的老年痴呆患者，生活完全不能自理，需要褥疮护理翻身、大小便护理等，从治疗到生活，刘志昂和队员们无微不至地照料着他，为了安抚患者的情绪，还每天帮助患者和家属视频聊天。

这里隔离病毒，不隔离爱，可亲可爱的“大白”们，甚至会精心为患者准备生日Party。南部院区RICU病房，收治了一名从非洲回国的分流患者，抽调到此的郑东院区护士长张保江无意间得知他的生日，又了解到他在国外已经两年没过生日了，因此瞒着他准备了一场特别的惊喜，并为这名患者拨通了微信视频，让他隔空与妻子、女儿一起庆生。“太感动了，我都不知道我今天过生日，你们想得周到。”面对患者感动的泪水，“大白”们云淡风轻地说：“您住在这里，这是我们应该做的。”

44个新生命在隔离病房诞生 带来无限希望

郑州人民医院不仅承担了收治分流患者的重任，还作为封闭封控区域群众及隔离观察人员定点收治医院，为大家提供医疗保障。虽然整个城市按下了“暂停键”，但是新生命却在如常诞生。当时，随着收治孕妇数量的增加，产科紧急调配7名医生和15名护士，在产科副主任贾晓慧的带领下进驻隔离病区。这里没有家属陪护，产妇和宝宝们的一切护理和生活照料都要由医护来做。虽然条件比不上普通病房，虽然“大白”们行动不便，但给新生儿洗澡、做听力筛查、采足底血、接种疫苗……该做的他们一样没少。

没有家人的陪伴，产妇们难免会有担忧、焦虑，“大白”们克

服重重困难，竭尽全力提供与普通产房一样的优质服务：防护服外罩着手术衣，手上裹着三层手套，虽然呼吸不畅，但助产士们站在产床前一边为产妇加油打气、一边指导她们呼吸、换气、用力，帮助她们顺利分娩。剖腹产手术也变得异常艰辛，为了确保安全，手术中的操作更是变成了“慢动作”。以前一个多小时就能完成的手术，现在需要穿着三层防护服奋战两个半小时，甚至还要全力救治凶险性前置胎盘、胎盘早剥等危急重症产妇，这其中的艰辛可想而知。所幸的是，他们都扛了过来，8月14日~27日，共有44个新生命在隔离病区里诞生，给当时忧惧之中的人们带来无限希望。



战疫“排雷兵”昼夜奋战 检测仪器24小时不停

他们是疫情防控战线上的“排雷兵”，核酸检测实验室就是他们的热血战场。虽然是幕后英雄，但他们直接面对的，可能就是高浓度的病毒样本，是与“德尔塔”的短兵相接。7月30日深夜1点，郑州人民医院医学转化中心主任宋银森接到通知，要求做好大批量核酸检测准备。从那时起，他和他的团队就进入了超负荷工作模式：工作量激增20多倍，14台仪器24小时不停转，17名团队成员分成几个小组，轮番上阵，大家全部吃住在医院，每人每天只能休息4个小时。

检测一旦开始，至少8个小时，实验室的门是不打开的，当班的小组成员也不出来，否则浪费一身防护服不说，实验室还要重新消毒。这中间，想要透口气、喝口水、去个卫生间，都不可能。检测的过程，风险重重。标本是否含有新冠病毒，结果出来之前，谁都不知道。提取

核酸时稍有不慎，标本就可能通过溢洒、气溶胶等不同方式对人体造成危害。检验人员必须慎之又慎，才能找出其中暗藏的“地雷”，同时保护好自身。宋银森经常对队员说，“所有的防护用品，热死都得戴着！这是安全，也是责任”。

在实验室工作8个小时之后，他们的头发、衣服全部被汗湿透，有些人会出现缺水、脱水的问题。因此，每个人在进入实验室之前，都要先喝一瓶加了盐的水，防止身体盐分流失。实验室有两个值班室作为男女宿舍，里面分别放着一张高低床，4个床位供大家临时休息。正常人是“睡一觉”，他们是“睡一会儿”。此时大家都特别有担当，都说自己身体顶得住。问起家里的困难，大家也都说，“没什么困难，有困难都克服了”。检验师张晓林的妈妈前几天刚做了手术，她只在家里照顾了一天，就来到医院投入工作。



“岂曰无衣，与子同袍” 尽遣精锐驰援兄弟医院

“郑州必胜！郑州加油！”8月5日上午，铿锵有力的呼声在郑州人民医院文化路院区回荡。来自省市9家医疗单位的11支医疗队共计300余名队员集结完毕，出征4家收治分流患者的定点医院。其中，郑州人民医院共派出100余名医护人员，分别驰援南部院区、郑州市三院北部院区，以及郑州阳城医院。

23岁的毛维文是器官移植中心的一名护士，接到组建医疗队的通知后，他第一时间报名，“作为一名青年党员，危急时刻就应该挺身而出”。在隔离病房工作非常艰苦，但毛维文却甘之如饴，“患者这时候非常需要治疗和

关爱，我决定要做他们的光”。他是这样想的，也是这样做的：他负责的一名高烧肺结核患者，因为病情脾气有点暴躁，毛维文耐心安慰他、鼓励他，甚至还会“批评”他，“你不好好吃饭喝水，高烧是不会退的，病咋会好呢？”听了毛维文的话，患者乖乖喝完医院发的绿豆汤，饭也都吃得干干净净。

在郑州市三院北部院区，隔离病房里有一个刚出生10多天的小宝宝，处于疫情防控需要，不能和妈妈在一起。有着10多年妇产科工作经验的护士乔二丽成了“临时妈妈”，洗澡、抚触、喂奶、哄睡……无微不至，尽可能让宝宝感受到和妈妈一样的爱和温暖。这样

的感人故事，还有很多很多，它发生在隔离病区的每一个病房，发生在每一位白衣天使和被治愈的患者之间，纸短情长，难以尽诉。

随着郑州新一轮战疫取得阶段性胜利，截至9月5日，郑州人民医院院外医疗队员均已圆满完成救治任务，全部凯旋。在执行支援任务时，毛维文写过这样一段话：“我是光，我会发亮，尽管我只是一只火柴，而非太阳，但是我依然会绽放我所有的能量，让黑暗退却，让光明到来。”这是他的心声，也是全体郑医人的心声。“此生惟愿长报国，医者仁心护苍生”的大医情怀，已经深刻进每一位郑医人的生命。