



# 欢度重阳 老人开心地比个“耶”



本报讯(郑报全媒体记者 刘凌智 通讯员 左忠红 文/图)昨日,管城公安分局传来消息,在重阳节前夕,党员志愿者们赶到管城区南五里堡敬老院,开展“敬老爱老”志愿者活动。

管城分局经侦大队的志愿者们,在南五里堡敬老院,为老人们送上牛奶、蛋糕、水果等慰问品。民警们在表达自己心意的同时,还和敬老院的护工一起,各尽所能为老人包饺子。

志愿者与老人们聊天,倾听他们的心声,并帮着打扫卫生。一上午的时间过得很快,临走的时候志愿者和老人们合影留念。

## 老教师家里来了一群小客人 老师,我们来看您了!

本报讯(郑报全媒体记者 王梓 通讯员 吉杰 文/图)重阳节到来之际,郑州57中部分学生志愿者在校团委有关人员带领下看望退休教师代表,给老教师们送上一份特别的节日关怀与祝福。

同学们希望老教师们,在身体条件允许的情况下,能常回学校走走看看,为学校的发展出谋划策。同学们还赠送了亲手写的祝福卡片,用真挚的文字表达



着对老教师们的美好祝愿。

结束了愉快的交谈,志愿者们帮助退休教师做家务、打扫卫生,并代表学校送上了重阳节礼品。

## 情满重阳节 爱在夕阳红 公交车长走进养老院送温暖

本报讯(郑报全媒体记者 张倩 通讯员 贾禹 文/图)昨日上午,郑州公交集团第三运营公司“志伟党员突击队”“明明志愿服务队”志愿者来到二七区恒爱老年公寓,为这里的老人们带来了节日慰问品,还精心准备了节目表演,向老人们送来了节日的祝福和真切的关怀。

志愿者们围拢到老人身旁,与老人们闲话家常,为老人



理发。一句句温暖的话语、一声声细心的嘱咐,让老人们倍感温暖。

## 他们退休后“以老助老” 3年演出公益话剧百余场 覆盖近万老年人



### 加入“蓝马甲” 让更多老年人的生活 重放光彩

昨日,蓝马甲重阳助老周启动仪式上,郑州与北京、杭州、广州4地的老年巡讲团成立。普罗旺世文化艺术团全体团员和吕文良等老年人也成为巡讲团成员,他们将通过短剧、广场舞、快板等各种形式走进社区。

“‘蓝马甲’是教老年人使用智能手机,跨越数字鸿沟,还教老年人防诈骗的知识。这和我们艺术团给老年人表演社会正能量的节目不谋而合,所以今年我们也加入了蓝马甲,并且排练了首个蓝马甲的短剧《春风化雨》。”张四茹告诉记者,“正因为我们也是老年人,所以我们更了解老年人需要什么。接下来我们还要排练老年人使用智能手机的话剧,把健康码、手机交水电费这些常用的功能用表演的形式展现给郑州的老年人。”作为蓝马甲志愿者,张四茹称将创作更多助老类话剧,让越来越多老年朋友的生命绽放新的光彩。

派出所民警李敏,带着辖区老人罗老伯受骗的案例找到了阅历丰富且擅长写作的张四茹。两人一番长谈后张四茹便依照案例写下了题为《警钟长鸣》的剧本,看到剧本的李敏赞叹不

已。“当时团里只有二三十人,大家都毫无演出经验,张老师硬是根据自己对大家的了解,选出了最符合角色特质的演员。”李敏回忆,经过反复排练,反诈话剧首场演出便艳惊四座。

知识普及普罗旺世及周边多个社区,覆盖近万老年人。

“我们这个年纪,哪怕能帮到一个人,我都觉得很有意义。”张四茹说,“老年人最怕孤单,我们在一起相互陪伴,感觉自己的晚年时光也变得有光彩了。”

10月11日,重阳节前夕,郑州普罗旺世社区里欢笑声此起彼伏,正在进行的是一堂特殊的老年人使用智能手机和防诈骗课程。台上“演员”是一群来自社区文化艺术团、平均年龄65岁的“非专业演员”。从免费礼品、免费旅游、免费体检再到昂贵的“保健品”“续命药”,这些围绕在老年人身边的陷阱被一群毫无演出经验的退休老人演绎得通俗生动。郑报全媒体记者 肖雅文 文/图

### 退休老人成立公益文化艺术团

“我们的团员最大的77岁,最小52岁。”普罗旺世文化艺术团团长张四茹介绍,引得大家阵阵掌声和欢笑的反诈话剧《警钟长鸣》就是出自她手。

2018年底普罗旺世文

化艺术团成立,和大多数社区艺术团的初衷一样,就是老年人想聚在一起唱唱歌、跳跳广场舞,丰富一下退休生活。2019年3月,肩负辖区反诈骗宣教工作的郑州市公安局金水分局丰庆路

这样的效果,更没想到会这么受老年人欢迎。”她说,是观众的鼓励和认可让他们团一步步成长起来,从自娱自乐到寓教于乐,团员们通过艺术团、通过舞台发挥了自己的社会价值。

由于演出效果好,老

人、居民收获大,慕名而来邀请艺术团演出的单位组织也越来越多。据了解,自2019年至今,近3年时间里,普罗旺世文化艺术团开展公益演出百余场,其中超过40场以反诈为主题,通过话剧等多种表演形式将反诈

### 百场演出四成讲反诈,退休后帮助近万名老年人远离诈骗

“是李警官的支持和张团长的坚持不懈,让我们的潜力被一点一点激发,成功的信念越来越坚定。”艺术团团员侯林卡是团里的“元老”骨干,在话剧《警钟长鸣》里饰演诈骗公司员工,“大家都没想到,自己能演出现在