积极应对人口老龄化 乐享智慧老年生活

荥阳举办2021年“敬老月”启动仪式暨老年节宣传活动

本报讯 2021年10月是全国第十二个“敬老月”,10月14日(农历九月初九)是全国第九个法定“老年节”。10月14日上午,荥阳市老龄工作委员会办公室、荥阳市卫生健康委员会组织荥阳市老龄委27家成员单位及市直6家医疗单位,在荥阳市植物园好人广场开展“敬老月”启动仪式暨宣传咨询义诊活动。

活动中进行了文艺表演,现场摆放了宣传版面,发放了宣传资料,吸引了群众关注。医护人员耐心为群众提供优质的服务,用亲切的话语解释他们疑问,鼓励他们树立积极乐观的生活态度,养成健康的生活习惯,受到群众特别是老年人的好评。荥阳市卫健委负责人王东辉、副主任张景周了解了义诊情况,并勉励卫健人继续传承、弘扬中华民族孝老爱亲传统美德,大力营造养老孝老敬老的社会氛围,为“积极应对人口老龄化,乐享智慧老年生活”贡献荥阳卫健人的力量。

据了解,荥阳将通过深入开展人口老龄化国情教育,增强全社会有效应对人口老龄化的广泛共识和行动合力;充分发动社会各界力量,对老党员、老模范、困难老年人开展走访慰问和志愿服务,帮助他们解决“急难愁盼”问题;深入开展“智慧助老”行动,为老年人提供更便利更贴心的服务,帮助老年人跨越“数字鸿沟”,乐享智慧老龄生活;倡导积极老龄观和健康老龄化,引导老年人学习新知识、新技能,精心举办老年人喜闻乐见、便于参与的活动,丰富老年人精神文化体育生活;优化老年人出行、就医、消费、文娱、办事等高频办事流程,建设老年友好社会,保障老年人合法权益;广泛宣传敬老爱老助老先进单位和模范人物事迹,大力营造孝亲敬老、向上向善的社会氛围。从我做起、从点滴小事做起、从关爱自己父母和身边老年人做起,持续不断地为老年人办实事、做好事、解难事,做老年人的知心人、贴心人、称心人,不断满足老年人多样化、多层次需求,真正实现“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”,持续提升荥阳老年人的获得感、幸福感、安全感,推动社会主义精神文明建设健康发展。

记者 姚辉常
通讯员 魏永

九九重阳节 浓浓敬老情

荥阳多种方式关爱老人、孝敬老人

▲聆听抗战老兵的英雄事迹

▲为老人提出具有针对性的营养指导意见

▼孩子为父母洗脚

本报讯 为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德,近日,荥阳各单位通过开展义诊、义剪、慰问、举办文艺演出等方式来度过九九重阳节,积极为老人创造更加和谐、幸福的晚年生活环境,营造欢乐祥和的社会氛围。

城关乡离退休支部30余名老同志来到张楼村,漫步在干净整洁的大街上,心情愉悦地欣赏了美丽乡村,亲身感受了“清风吹拂面,人在画中游”的现代美丽乡村气息。李西安高兴地说:“现在的张楼村大变样了,比起我们那时建得好太多了,看着村子的变化,我心里真是又激动又自豪。”

郑州机电工程学校老干部来到荥阳党建主题公园,依次参观了荥阳党史馆、重走长征路、人们公仆焦裕禄、先锋广场等多个红色场所,并记录下新时代的美好画面。

荥阳市自然资源和规划局近50名退休干部职工到长寿山开展登山健身活动,边观赏美丽自然风光,边谈笑聊生活人生,增进了彼此情感。

荥阳市广武镇2021年重阳节老年人门球赛在唐垌社区门球场举行,来自全镇的10支代表队70多名老年门球爱好者齐聚一堂,交流切磋技艺,喜迎“重阳节”的到来。虽然大部分参赛选手已白发苍苍,但打起门球来个个老当益壮、精神抖擞,用精湛的球艺演绎发扬“友谊第一、比赛第二”的体育精神。

荥阳市民政局、荥阳慈善总会共同开展“向英雄致敬”重阳节慰问抗战老兵活动,了解老英雄们的晚年生活、聆听老兵讲述抗战故事,感受革命精神,深度感知如今幸福生活来之不易,从而激发同学们爱国热情,用自己的实际行动向英雄致敬。

高山镇党委书记王新文来到竹川村百岁老人侯香兰家中,尽管老人已经109岁了,依然起居规律、心情愉悦、能够生活自理。王新文询问她的健康、生活起居、饮食、子女照顾等情况,老人都能一一作答,乐呵呵地表示现在的生活太幸福了。

贾峪镇社会事业发展中心走访慰问了13名企业离退休高龄和生活困难职工。每到一名老职工家中,慰问组都会与退休职工亲切交谈,详细询问退休职工的身体、生活情况,耐心听他们讲述一些当年在艰苦条件下开展工作的故事,积极向他们宣传党的方针政策,聆听他们的意见建议,向老职工们致以美好的祝愿。

王村镇后自杨村为70岁以上的老年人带来秧歌舞表演、戏曲表演,丰富老年人的精神生活;做“敬老餐”,将煮好的饺子送到独居老人及70岁以上腿脚不便的老人家中,让老年人尝到温情的味道。木楼村“两委”成员来到老人家中,“两委”成员为老人送上生日及节日祝福。

索河街道龙湖社区联合康弘医院积极组织开展“爱在重阳,与老同乐”主题公益活动,组织医疗志愿服务队为老人开展健康问诊,并主动购买食材给老人做美食,陪老人共同欣赏精彩节目,让老人们感受节日的温馨和快乐。

京城路街道铁龙社区党支部依托新时代文明实践站,联合五龙聚集区党支部共24人到毛巾厂家属院开展“清洁家园”志愿服务活动,对小区进行无死角大清洁,营造干净整洁的生活环境。

京城路街道平安社区举办“情满重阳 感恩传承”庆祝活动,邀请按摩师禹德海师傅为辖区老人讲解健康知识,并一一解答大家的不解之处。其中一位60多岁的阿姨说自己颈椎疼不舒服,希望能得到按摩服务。禹师傅二话不说,主动帮助老人按起摩来。10多分钟后,老人说:“颈椎疼缓解了不少,舒服多了。”禹师傅这才停下来。这位阿姨的按摩才刚结束,另一位老人又坐了下来,禹师傅又接着给每位老人按摩。

京城路街道海龙社区组织志愿者为老年人免费照相,用相机留住了他们幸福灿烂的笑容,丰富了他们的精神生活。

豫龙镇楚寨村心连心文化广场为老人们举办了一场以“情暖重阳 关爱老人”为主题的视觉盛宴,有传统的盘鼓表演,有老年人喜爱的戏曲演出,有欢乐喜庆的舞蹈表演……表演者尽心竭力,观看者喜笑颜开,同时还对“文明户”“五好家庭”“好公婆”进行了表彰。瓦屋孙村举办了首届九九重阳百人福寿宴活动,同时观看文艺演出,百位老人齐聚感党恩。

乔楼镇李沟村举办九九重阳浓浓敬老情暨“好儿媳”表彰活动,为38名“好儿媳”颁发了证书,为56名80岁以上老人送上了被褥等纪念品。

荥阳时报 王焱楠 通讯员 张晓杰 何继萍 崔玉龙 马珂 王佳 王高歌 郭苏颖 赵璐滢 荣高洁 张莉 杨丽 张梦珂 文/图