

中国电信中部数据中心开工

总投资34亿元 推进大数据、5G、人工智能等上下游产业集聚

本报讯(郑报全媒体记者 王军方 通讯员 杨宇)10月23日,中国电信中部数据中心(郑州航空港)一期工程项目在航空港实验区开工。该项目位于航空港实验区荆州路与雁行路东北角,建设用地面积138亩。中国电信郑州航空港数据中心园区南北长约310米,东西宽约297米,项目全期总体规划建设七栋数据中心、两栋油机楼、一栋变电站和一栋综合服务中心,总建筑面积约18万平方米,规划建设2.8万机柜,总投资34亿元,一次性规划,分期建设。

中心一期工程主要建设1#、2#两栋数据中心和1#油机楼及室外附属工程,总建筑面积为4.3万平方米,一期土建工程含税总投资为2.2亿元;一期机电工程建设机架5744架,平均功耗为6千瓦,总投资7.7亿元。该项目一期工程将于2022年6月建成交付并投入使用。

作为数字经济领域的省政府重点建设项目,该项目建成将有力推进大数据产业、5G、人工智能等上下游产业集聚,将吸引中部地区互联网、金融科技、智能制造等大批头部优质企业落户中原。



张喜海
——
说骨病

63岁的老张时常感到膝关节疼痛,尤其在半蹲位时难以忍受,别说走路了,带孙子玩都困难,去医院一拍片,大夫说是膝关节长骨刺了,这究竟是怎么回事?郑州复康中医院、河南张喜海中医药骨病研究院院长张喜海有话说。

人老先老腿,膝关节长“骨刺”怎么办? 来找中医骨科名医张喜海

人老为何长“骨刺”?

俗话说,人老先老腿。随着年龄的增加,关节长年累月受力和磨损以及软骨细胞和基质本身的退化,表层的关节软骨破损、脱落,使得软骨下骨相互摩擦,引起疼痛、肿胀和关节活动能力的减退。“骨刺”也叫骨质增生,就是在正常的骨头形状之外出现了多余的骨质。随着关节软骨退化变薄,周围连接的韧带张力也变得松弛,这时关节变得不稳定,关节边缘骨质也随之生长增加,关节间隙变得狭窄。

“大部分退化的软骨会被关节中的滑

膜组织吸收,但是,脱落的软骨较多或较大块时,滑膜无法完全吸收,就会刺激滑膜出现炎症,这时便开始疼痛。”张喜海强调,疼痛是因为有了炎症,没有炎症是不会疼痛的。

当炎症足够严重时,就会出现活动障碍。“例如蹲下或坐下后难以再重新站起来,上下楼梯、爬山等都非常困难,因为这些动作都会刺激到滑膜组织。最初一般是膝关节前方疼痛,后期则是关节后方疼痛,甚至是关节畸形,腿部弯曲,最严重时可能需要卧床。”张喜海说。

膝关节“失灵”尽快就诊

老张在郑州复康中医院见到了张喜海院长,张院长为他采用了传统中药内服加外用热敷的方法治疗,三天后,老张疼痛的症状明显缓解。在住院期间,老张也没闲着,他每天会咨询不同的病友,了解他们的情况,他心里的顾虑就彻底打消了。“听张院长的没错,治疗这个病不能急,得循序渐进,我打算好好住院治疗一个月。”老张说。一个月后老张顺利出院。

“很多老年人得了骨关节病后认为这是人老后的自然现象,不愿就医,其实这是

一个误区。早期治疗可以有效缓解症状、改善功能、延缓疾病进程、改善生活质量。不能等到了晚期后悔莫及。”张喜海提醒,“骨刺”的发生与日常生活方式存在一定关系。老年人在平时生活应注意锻炼适量、适度,不可做剧烈、过分的运动。饮食中应注意补钙。此外,季节变换时要注意膝部的保暖。

如果您有骨健康问题,可拨打健康热线0371-85961816咨询。蒋晓蕾

眼科义诊进社区 公益活动暖人心

本报讯(郑报全媒体记者 韩娟 通讯员 王灿灿)为提高辖区居民的眼健康知识,增强居民爱眼护眼意识,方便辖区老年人就医,近日,汝河路街道澜景社区联合辖区内眼科医院走进社区,为居民开展“眼科义诊进社区 公益活动暖人心”的公益眼健康检查活动。

当日上午9点半,活动准时开始。义诊现场,前来咨询、问诊的居民络绎不绝。社区工作人员现

场引导居民排队登记,并向居民发放眼科小常识手册。视光师认真为居民进行眼部健康检查,同时,结合筛查的实际情况为病情较严重的群众进行引导,并耐心细致地答疑解惑,给出建议。

这次义诊得到社区居民的一致好评。今后,澜景社区也将继续组织举办各种健康活动,让每个居民都能参与进来,提高辖区居民的整体健康教育意识。

惠济区花园口镇:

打造“内功”提升“颜值” 把“文明牌”打造成“民心牌”

本报讯(郑报全媒体记者 刘怡辰 通讯员 李文裴 刘雯 何占胜)自深化全国文明城市创建工作开展以来,惠济区花园口镇在区委、区政府的正确领导下,固根本、扬优势、补短板、强弱项,汇聚起“党委政府统一领导、全镇齐抓共管、辖区群众积极参与”的创文强大合力。

10月23日上午,为进一步深化创文工作,镇党委书记耿宇辉带领包村科级干部、部门负责人和相关职能部门到辖区实地督导,针对

环境卫生整治、占道经营治理、违法建设清理、车辆乱停乱放整治等突出问题,现场点评部署,分析原因,找到问题根源,举一反三,村组干部即刻认领工作任务,限时整改到位。

据了解,花园口镇对标对表测评体系,聚焦重点难点,加强领导,专班推进。强化宣传,引导全民参与创建。持续推进各项创建工作扎实落实、有效提升,真正把“文明牌”打造成“民心牌”,不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。

建信基金黎颖芳:固收+把握股债两市好机会

今年以来,债市行情向好,A股持续震荡,市场风格切换频繁。展望后市,投资者该如何把握股债两市机会?建信基金固定收益投资部资深基金经理兼首席固定收益策略官黎颖芳表示,低利率环境下固收+能够双轮驱动,把握债券资产配置价值,同时也将兼顾价值与成长,积极捕捉A股的结构性机会。目前,

建信汇益一年持有期正在发行中,该基金将由黎颖芳担任基金经理,力求稳中求进,为投资者提供长期绝对收益。

住宅项目合作

住宅净地46亩,容积率1.3,位于郑州荥阳健康城(紧邻陇海高架,京襄城郊野公园,四大医院,地铁,学校)。随时可开发。联系人:范先生 18689991092。

分类信息

当天办理
次日见报

营业点

◆(东区) 电话:0371-56568143
地址:榆林南路普惠路交叉口文化产业大厦A座607
◆(西区) 电话:0371-56722588
地址:棉纺路工人路交叉口西100米锦绣小公馆·西座612

代办点

农业路文化路 13603716282
经一路 15237175580
东建材 13653974426
二七万达 15837166207
南三环 15238022358
凯旋门 13526442821
花园路红专路 56621631
东明路顺河路 66330030
文化宫路伊河路 60100518

巩义 13849115050
登封 13938274990
新郑 13525566346
荥阳 15515520081
中牟 15838137362
航空港 13298140066

个人征婚

女,26岁,170cm,57公斤,本科,500强央企驻郑研究所科研,待遇优,父母郑州机关工作。觅条件相宜男生。微信:wml19950921,非工作时间联系:18236941289,非诚勿扰!

个人征婚

★女36觅收入稳定男18339959273

声明公告

★魏康恩 412824197612141416 保险执业证(号0200014101058 0520161200254)遗失声明作废。

★编号为R410969482姓名为赵诺一出生日期为2018年6月13日的《出生医学证明》丢失作废。

★中科盛开工程咨询有限责任公司开户许可证,核准号J4910079940801,财务章丢失,声明作废。

★河南超强家具有限公司财务章和法人(雷新杰)章丢失作废。

★郑州通达清运渣土有限公司道路运输证丢失,编号:410122015133,车牌号:豫A8087P,声明作废。

★郑州市金水区玉之贤餐饮店,统一社会信用代码92410105MA9FGJ4K56,营业执照副本不慎丢失,声明作废。

★荥阳市味鲜美空心土豆粉店营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92410182MA43QLY Y0L,声明作废。

★郑州佰特街培训学校有限公司,现声明注销,统一社会信用代码91410100MA46Q84H8P,学校注销时财产已按照顺序清偿完毕,注销前无债务债权问题,学校终止时已妥善安置在校学生,经理事会同意现决定清算注销,请债权债务人在本公告发布之日起45日内联系处理相关事宜,联系人:李慧灵,联系电话:15937182062。