

# 为您心目中的最美退役军人点赞

## 我省公示第三届最美退役军人31名候选人

本报讯(郑报全媒体记者 肖雅文)昨日,记者从“出彩河南人”第三届最美退役军人宣传推介活动组委会获悉,2021年河南省第三届最美退役军人31名候选人已正式产生。

据了解,“出彩河南人”第三届最美退役军人宣传推介活动,由中共河南省委宣传部、河南省退役军人事务厅、河南省军区政治工作局联合主办,河南广播电视台、河南日报报业集团协办,河南广播电视台公共频道承办。旨在选树一批在革命、建设、改革和新时代各个历史时期,立足岗位奉献、勇担时代重任,以及在洪涝自然灾害、新冠疫情等严重危及人民生命财产安全的紧急关头,奋不顾身、勇于担当的退役军人先进典型。通过宣传推介活动,选树最美退役军人典范,讲好退役军人故事,展现退役军人风采,教育引导广大退役军人增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,扬正气、树标杆、展风采、续传承,自觉珍惜荣誉,积极投身河南建设发展,建功新时代,为谱写新时代中原更加出彩绚丽篇章营造良好环境。

据河南省退役军人事务厅有关负责人介绍,宣传推介活动启动以来,全省各地和省直单位高度重视、积极参与。组委会办公室共收到参评事迹材料141件。组委会本着公平、公正、公开的原则,按照“政治过硬、品德良好、事迹突出、群众公认、遵纪守法”标准,组织初评,确定了31名候选人,并于11月2日8时—11月6日20时对候选人事迹予以公示,社会各界及大众可通过河南省退役军人事务厅官网宣传点赞,并给予监督。

公示期间,如对被公示对象有异议,可来电或来信反映。邮寄地址为郑州市金水区东明路181号河南省退役军人事务厅,邮编450003,监督电话0371-68060730。



扫码看  
候选人事迹简介

随着立冬的临近,冷空气带来的大风降温天气,已在郑州开启了“速冻”模式!冬季是颈肩腰腿痛病的高发期,尤其是长期顽固性颈肩腰腿痛患者,本来就“受伤”的病灶难免会“雪上加霜”。对此,郑州复康中医院、河南张喜海中医药骨病研究院院长张喜海提醒,如果症状已经出现,不可自行按摩、牵引,不可乱用药!应该积极到正规医院就诊治疗,以免延误病情、错过最佳治疗时机。



张喜海  
——说骨病

## 冷冷冷!“颈肩腰腿痛”来袭! 中医骨科名医张喜海有话说

### 一个喷嚏“打出”颈椎病 李大爷苦恼不堪

感冒、咳嗽、打喷嚏是日常生活中再平常不过的事情,可是,对于65岁的李大爷来说却遭了罪。因为突然降温,没有及时添加衣物,李大爷晚上打完麻将回家就着凉了,一个喷嚏打出去,颈部背部疼痛不已,到医院检查发现,竟然是颈椎病发作加重了。

“进入冬季,像李大爷这样的患者并不少见,因为颈椎累积性疲劳及活动量不足,退行性改变难以避免,若再遇上寒湿天气或骤然用力不当的话,就会出现颈肩痛、腰

腿痛的症状。”张喜海指出,李大爷原本患有颈椎病,经常打麻将而久坐不动等不良习惯已经给颈椎出现异常带来了隐患,尤其当天患病部位受凉后引发了打喷嚏等一些突然的剧烈动作,导致了颈椎病的突发及加重。

目前,李大爷通过在医院不打针、不手术的绿色健康疗法,中药外用、穴位定向透药热敷的方式住院治疗,入院一周疼痛已经得到缓解,病症明显减轻。李大爷高兴地告诉我们说:“我很快就可以康复出院了!”

### 六代中医治骨病 守正创新医术精

张氏中医起源于清朝咸丰年间。张喜海的先祖张华游走于山东、河南多地行医,专门治疗骨病,并结合当地民间草药知识和自身行医实践,始创张氏中医疗法。其治疗骨病所用“金仙膏”,在张氏家族中代代相传,并且在数代人的临床验证中不断加以改进。

潜心运用《黄帝内经》《伤寒论》《千金要方》等医学经典,对祖传“千金黄汤”“母子汤”“金仙膏”“强骨膏”等一系列方剂加以改进,用来治疗骨质增生、颈椎病、腰椎病、膝关节炎、脊椎炎、股骨头坏死等病。

如果您有骨健康问题,可拨打健康热线0371-85961816咨询。  
蒋晓蕾

## 舞袂飘飘 看华美汉服

### 礼衣华夏汉服模特大赛(河南赛区)总决赛在郑举行



参赛者展示汉服魅力

本报讯(郑报全媒体记者 丁友明 文/图)10月31日,二七万达广场,来自全省各地的近百名汉服爱好者在2021礼衣华夏汉服模特大赛(河南赛区)总决赛T型台上展示汉服的独特魅力。

参赛选手的展示,或雍容华贵,或端庄娟秀,或清新淡雅,或妍丽曼妙,或俏皮可爱,或英气勇武……为观众带来一场汉服视觉盛宴。

据悉,2021礼衣华夏汉服模特

大赛在河南设置了郑州、洛阳、开封、新乡、许昌、三门峡等8个赛区,报名参赛者不限身高、不限身材、不限容貌、不限年龄、不限性别。

总决赛舞台上,参赛选手身着汉、唐、宋、明等不同朝代的特色形制汉服进行了精彩的服饰及才艺展示,赢得了观众热烈的掌声。美轮美奂的展演,让人们一饱眼福的同时,对汉民族传统服饰及民族优秀传统文化也有了更多认同和了解。

## 走失3年的儿子找到了 六旬夫妇不停问:

### “是他吗?真的是他吗?”

本报讯(郑报全媒体记者 张玉东 刘地 通讯员 徐刚)“我的儿,终于找到你了!”见到16岁李某的那一瞬间,李某母亲的眼泪夺眶而出。李某父亲强忍着泪水拥抱儿子,不住拍打着儿子的肩膀。10月25日下午,在郑州市公安局郑东新区刑事侦查大队技术中队的帮助下,李某夫妇终于和走失3年的儿子团聚了。

今年初,公安部部署全国公安机关开展“团圆行动”。郑州市公安局郑东新区刑事侦查大队技术中队长闫帅优介绍,有关“团圆行动”的工作部署后,公安机关便着手筛查往年人口走失警情数据信息。对于他们来说,难度最大的,莫过于在海量信息中逐一核实,很多报警当事人搬家、换电话、换工作,有的甚至遗忘了当年报警的情况,这无疑也加大了民警的工作量。

在“团圆行动”核查过程中,中队长闫帅优发现了一名居住在郑州市儿童福利院男孩的信息。10

月21日,在经过大量信息比对后,闫帅优尝试多方联系男孩的家人。但男孩的父母始终联系不上,电话无人接听,短信也没有回复。后来才知道,男孩的父母已经60岁左右,从事环卫工作,经常漏接电话,短信更是没有看过。好在耐心的闫帅优又查找联系到男孩的姐姐,这才最终与男孩的父母通上话,男孩的父母在电话里异常激动,不停地问:“是他吗?真的是他吗?”

与男孩父母联系过后,公安机关经过采血库里的信息比对,确认如今这个16岁的少年正是李某夫妇3年前走失的儿子。

10月25日下午,在郑东新区公安分局刑事侦查大队技术中队、中原公安分局、郑州市儿童福利院的共同协调帮助下,一家三口终于团圆。“谢谢你们,没想到有生之年还能找到他!”老两口脸上露出了久违的笑容,拉着民警的手一直表达着感谢。