

关爱老年人群 共筑和谐社区

剪纸花活动营造良好爱老助老氛围

本报讯 为深入推进党史学习教育,大力开展“我为群众办实事”实践活动,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,进一步营造爱老助老的良好社会氛围,近日,兴达路街道社工站联合街道养老服务中心共同合作开展的“爱老敬老 月剪纸花”主题活动,用皱纹纸剪出美丽的康乃馨送给每个老人。

当天上午9点,参加手工皱纹纸花活动的老人依次到来,老人们首先参与了敬老月特别项目——体检,体检完毕后,在兴达路街道办事处社工站成员的带领下,分发手工材料,并且为老人们进行了详细的讲解,从头至尾一步一步地展示,让所有的老人都能够看清楚明白。剪纸花对于老人们来说,并不困难,因为这是中国的传统文化,尤其老人们擅长用手中的皱纹纸和剪刀发挥想象,剪出美丽的康乃馨。当每个人根据步骤做出特别风格的康乃馨后,都不由得会心



一笑,积极地与其他老人和工作人员展示着,简单的纸花并不贵重,却让老人获得了很多。

活动的开展,不仅让辖区老年人深切感受到了街道的和谐美好和社会大家庭的温暖关怀,还进一步营造了良好的爱老助老社会氛围。

记者 鲁慧
通讯员 夏艳丽 耿志烈 文/图

爱心义剪服务老人

本报讯 近日,兴达路街道联合尚和社工特邀专业理发服务机构在街道养老服务中心开展了“敬老为善,助老为乐,爱老为美”的义剪活动,免费为辖区老年人爱心义剪。

活动开始前,理发师将理发设备准备完毕,迎接每一位来到活动现场的老人,尚和社工引导老人们签到排队,还为排队等待的老人安排了艾灸床体验,整个活动现场井然有序。前来理发的老人络绎不绝,理发师始终耐心地服务,一边亲切地与老人们拉家常,一边根据大家的需要,用剪刀、剃刀耐心地细致地修饰出适合他们的发型,现场一派欢乐和谐的气氛。“街道能考虑到我们,把理发室搬到家门口来免费理发,这让我们很感动,年轻人的爱心,也给我们送来一股暖流,我心里热乎乎的。”姚店堤安置区的王奶奶激动地说。



此次义剪活动,共计服务老人69人次,不仅给辖区群众更贴心便利的志愿服务,真正解决了老年人的实际困难,也将志愿服务深入人心,真正将“我为群众办实事”实践活动落实到位,让更多的群众切身感受到来自街道与社会的关怀和帮助。

记者 鲁慧
通讯员 耿志烈 文/图

眼保健知识讲座引导老人关注视力健康

本报讯 为大力弘扬中华民族敬老爱老的传统美德,扎实开展“我为群众办实事”实践活动,广泛传播眼保健知识,引导广大老年朋友关注视力健康,近日,兴达路街道联合尚和社工特别邀请普瑞眼科医院到党群服务中心为辖区老年人开展了眼部健康知识讲座。

讲座中,医师讲解了如何爱眼、护眼、合理使用眼睛的相关知识,向老人们介绍了如何预防青光眼、白内障、老花眼等眼病的发生,以及如何消除视疲劳、爱眼护眼的方法,老师总结道:最重要的还是在平时的生活中好好护眼,例如每天保持45分钟的户外运动,不共用化妆品等,语言生动活泼,内容实用易懂,深受社区居民的欢迎好评。

在互动环节,台下的观众积极参与提问,从自身或朋友遇到的实际问题与老师进行了交流,老师也通过自己的切



身经历向提问者进行了耐心的解答,本次讲座后,普瑞眼科还为居民们免费检查眼睛和眼部疾病筛查。

此次活动,既让社区的老人们增长了爱眼、护眼的知识,纠正了生活中的部分误区,又使大家认识到养成良好用眼习惯的重要性,引导老年人关注视力健康意识。

记者 鲁慧 通讯员 耿志烈 文/图

茶话会活动为老人送上慰问品



本报讯 “家家有老人,家有一老,如有一宝”,为深入推进党史学习教育,扎实开展“我为群众办实事”实践活动,弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,让老年朋友们度过一个愉快、祥和的节日,近日,兴达路街道办事处联合尚和社工在党群服务中心举办一场“九九重阳节,浓浓敬老情”的老年茶话会主题活动,为辖区70岁以上老人送上了浓浓的节日祝福和慰问品。

当天下午两点半,在兴达路街道党群活动中心里人头攒动,热闹非凡,坐满了前来参加活动的老人,尚和社工的巾帼志愿者一大早就把桌椅摆放整齐,为老人准备蛋糕点心和瓜果,并安排了一场精彩的戏曲演出表演。其中的戏曲演出精彩纷呈,铿锵有力的曲声、悠扬和谐

的乐声,老人们听得入神,看得喜悦,掌声雷动,笑声不断。

今年已经86岁的朱奶奶高兴地说:“唱得真好,以后这样的演出希望多来几次,能看表演、领奖品,还能吃上这么香甜的蛋糕,这个重阳节过得太好了!真是赶上好时候了,感谢好社会,感谢共产党!”

此次活动,不仅让老年人感受党和政府给予的温暖和关怀,丰富了老年人的精神文化生活,还充分展现出老年人良好的精神状态,促进了邻里间的和谐,为老人们搭建了一个相互沟通的平台,让老年人真切感受到生活的温馨与快乐。

记者 鲁慧
通讯员 耿志烈 文/图

义诊活动为老人们送去关怀

本报讯 “请问,今天的义诊活动是在这里举行吗?”“是的,阿姨,就是在这,您先稍微等一下,马上就开始了!”近日,兴达路街道特别邀请了本草国药馆的医生走进鸿苑社区,为社区老人们送去节日的关怀,免费为社区居民进行健康义诊活动。

当天一大早,老人们就来到了秀水苑小区风雅亭义诊现场等待医生的到来。活动伊始,医务人员细心地给老人测血压、测血糖、检测幽门螺杆菌、血液黏稠度等,针对老年人常见疾病的早期症状、日常生活中如何防治等问题,特别是在老年健康知识咨询方面进行详细讲解……医务人员就一些血压高、心率不正常的老人,如何按量服药给予了合理指导,并且与这些老人建立了健康服务热线,以便跟踪回访。最后,医生针对天气转凉,早晚温差大,气温多变,老年人抵抗力差,易患病等情况,再三叮嘱居民们平时多注意生活细节,并鼓励大家树立积极乐观的生活态度,养成健康的生活习惯。

“感谢党和政府的好政策,感谢社区大家庭的温暖,我们老年人一定会以积极



向上的精气神过好每一天!”刚刚参加完义诊活动的社区居民李阿姨开心地说道。

此次活动中,社区物业公司也是非常给力,高屋物业的工作人员还贴心地为来参加义诊的老人们准备了面包、牛奶、热水、水果等,方便空腹检查后大家能及时补充能量。

兴达路街道用实际行动践行党史学习教育成效,用浓浓的爱心诠释“我为群众办实事”实践活动,表达爱老、尊老、敬老之情,营造出温馨和谐的节日气氛,受到辖区群众的交口称赞。

记者 鲁慧
通讯员 杨娇艳 许晨晨 文/图

