

当年滑雪队里唯一的女孩,如今正在书写历史 谷爱凌:等不及上北京冬奥赛场



新华社电 仅3个星期,学会一个自由式滑雪超高难度动作,成为首个完成它的女运动员,还借此动作拿到世界杯冠军,是一种什么体验?

北京时间5日,在2021~2022赛季自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站比赛中,年仅18岁的谷爱凌以184.25分的总成绩夺得女子组冠军,并创造了女子选手在自由式滑雪比赛中完成前空翻两周加转体四周动作的历史。



斯坦福大学生 拥有“开挂”一样的人生

谷爱凌2003年出生于美国旧金山,3岁多开始接触滑雪,8岁的时候加入太浩湖地区的专业滑雪队。

“我当时是(队里)唯一的一个女孩,所以我都不敢跟人家说话,但是通过滑雪我们能够交流,互相鼓励。每当有人做出一个动作时,我就觉得我也得去试试。”

作为曾经滑雪队里唯一的女孩,如今她已经从家附近的滑雪场滑上了世界冠军的领奖台。

在本站世界杯夺冠前,谷爱凌取得的成绩也相当耀眼。2021年1月,首次参加世界极限运动会(X Games)的她就斩获坡面障碍技巧、U型场地两个项目的金牌,并在大跳台上摘铜。随后3月的自由式滑雪世锦赛上她带伤出战,“复刻”了世界极限运动会两金一铜的战绩。

这位滑雪女孩在赛场之外,同样散发着光芒。自学并提前高中毕业、拿到超高的“美国高考”(SAT)分数、成为新晋斯坦福大学学生,如今正在忙碌地备战冬奥会的谷爱凌,仿佛拥有“开挂”一样的人生。

有人称她为“天才少女”。取得如此斐然的成绩离不开天赋,但是她提及最多的词却是“热爱”。

“我一直热爱滑雪,挑战自己,打破自己的界限,然后和其他人去分享。不管是哪个国家,多大的男孩、女孩,我希望所有人都去享受运动。”她说。

既要有难度,更要有“范儿”

谷爱凌在表达自己的运动哲学时,显得信心十足。“自从学会这个动作以来,我所有做的动作100%都落地了,包括在比赛中。对‘落’这个动作挺有信心的,我觉得把握非常高。但从‘范儿’角度来说,我一直可以去成长,我想把它做得越来越好。”

18岁的谷爱凌,勇敢、自信之外,还相当谦逊与冷静。

以赛代练,期待冬奥

自由式滑雪大跳台、U型场地、坡面障碍技巧,同时在准备三个项目的谷爱凌可能会是北京冬奥会上最忙碌的运动员之一。

兼顾三个项目,如何平衡分配训练以及比赛的时间?离冬奥会开幕不足两个月,如何安排最后的备战?

在最近的两个月里,谷爱凌在瑞士、奥地利分别参加了两个训练营。“在瑞士,时间差不多都分到U型场地训练。在奥地利,大部分时间我在练习坡面障碍。”她说。

在接下来的雪季里,谷爱凌还要参加很多站比赛,通过“以赛代练”的方式备战冬奥会。“昨天我刚

“我觉得我还是比较年轻的,我能继续去学习比赛的技巧,探索自己的头脑和掌控压力的方式,这些是永远能接着去学习的。对我来说,可能比赛经验越多,我可以赛得越来越好。”谷爱凌说。

谷爱凌把大跳台当作自己三个项目中最弱的一环,如今她在这个项目上不仅补足了短板,还到达了世界顶级水平。

赢了大跳台的比赛,后面又要开始U型场地世界杯,所以就算是U型场地训练了。”谷爱凌说。

提到北京冬奥会,自称“北京大姐”的谷爱凌表达了自己对于主场作战的期待。“我当然等不及参加冬奥会了,非常期待我的表现。有三个项目就等于三次滑雪机会,对我来说每次滑雪都是非常高兴的一件事情,越多越好!”

冬奥会正值春节,立志成为美食评论家的谷爱凌已经想好了冬奥会期间吃的食物。她说:“我们(到时候)应该吃点饺子,正好分享一下中华文化,让世界各地的人去尝尝中国美食。”

冬奥会和冬残奥会城市志愿者誓师大会举行 向市民发出邀约“让我们一起来”



12月6日,志愿者代表在出征仪式主会场宣誓。当日,由共青团河北省委主办的“志愿青春冬奥有我”北京2022年冬奥会和冬残奥会张家口赛区志愿者出征仪式在线举行。来自29所高校的河北省3000余名冬奥志愿者在线上互动,展现风采。新华社发

拼智慧! 万余大学生线上PK 河南省大学生 首届线上智力运动会开战

本报讯(郑报全媒体记者郭韬略)从12月4日开始的首届河南省大学生线上智力运动会,吸引了全省14000多名大学生参与PK,将疫情以来我省线上赛事活动推向了新高潮。

由省社体中心、省学生体育总会主办的本项赛事,设围棋、象棋、桥牌、五子棋、电子竞技(王者荣耀)5个竞赛项目,各项目根据规程分为团体赛和个人赛,赛事平台分别借助弈客围棋平台、天天象棋平台、五林五子棋、金桥在线、腾讯电竞进行,各单项赛事以高校为单位统一报名。为提高赛事参与度,根据高校学生特点,将比赛时间放在12月4日至26日期间的4个周末举行。短短5天的报名时间,5个项目就收到100余所高校14000多名学子报名参赛,足见比赛的受欢迎程度。

省社体中心主任贾占波指出,省社体中心联合省学生体育总会策划推出了首届大学生线上智力运动会,报名情况短短5天超出预期,这是继今年年初举办的青少年线上智力运动会后又一项深受热捧的线上赛事活动。

中超争冠组(广州赛区) 有望再度向球迷开放

本报讯(郑报全媒体记者刘超峰)中超联赛第二阶段赛事将于12月12日至明年1月4日分别在苏州、广州赛区举行。赛事能否对观众开放,也是广大球迷关心的问题。昨日,记者获悉,广州赛区(争冠组)赛事大概率将对观众开放。受疫情影响,苏州赛区(保级组)赛事目前暂无对观众开放的计划。

按照计划,中超联赛第二阶段保级组、争冠组赛事分别将于12月12日、13日在苏州、广州赛区打响。受两阶段赛事相隔超过3个月、国足长期在境外参赛的影响,国内球迷已经许久未能亲临现场观赛,他们非常渴望赴现场观看中超比赛。

在中超第一阶段第6轮至第14轮赛事期间,广州赛区已经承受过“三天一赛、比赛日4个赛场同时进行”的超密赛程考验。在广州市政府的指导和相关职能部门的大力支持下,广州赛区当时圆满完成了赛事的承办任务。因此,中超第二阶段的争冠组赛事对广州赛区来说问题不大。