

全方位“体检”完成 惠济区10座桥梁均安全

本报讯 城市桥梁在长期运营过程中会受到各种各样的伤害,城市桥梁的安全关系着市民的切身利益、关系着城市的经济发展,影响重大。

12月14日,记者从惠济区城市管理局获悉,近日对辖区范围内的桥梁分阶段实施定期检测与评定,通过对桥梁的技术状况评定、结构无损检测、静力荷载试验及动力荷载试验,10座桥梁检测结果均为安全。

据介绍,检测过程中,检测人员通过桁架式桥检车、自行式桥梁车、登高车等相关设备,对每座桥梁的桥面系、上部结构及下部结构的各个部位进行认真细致的检测,综合分析评价桥梁的技术状况等级。通过回弹仪、一体式钢筋扫描仪、钢筋锈蚀检测仪等相关设备对桥梁的主要构件进行结构无损检测,明确桥梁材料状

况及状态参数,综合评定所检桥梁及各部件当前的结构状况,评价桥梁现行技术状态及其对桥梁耐久性的影响。还通过应变计、位移传感器、桥梁动态测试系统智能无线测试仪等相关设备对桥梁进行现场静力荷载试验及动力荷载试验,并结合理论分析结果,全面评估桥梁结构性能及使用功能是否满足要求,评定桥梁的现有承载力,检测桥梁结构质量是否符合要求,为桥梁运营的安全性提供技术依据,并为今后桥梁维护、管理提供原始资料。

惠济区城市管理局相关负责人表示,对城市桥梁的检测与评估是保证城市桥梁安全运营与高效管理的重要技术手段,下一步,将认真做好城市桥梁试验检测工作,确保桥梁安全、路网畅通,保障人民生命财产安全。记者 简洋 文/图



田园路金洼干沟桥

田园路开元路交叉口北50米处
文化路英才街人行天桥
英才街文化路交叉口向东300米处

新苑路跨沉砂池大桥

英才街金河路交叉口东200米处
江山路索须河桥
江山路北四环交叉口南600米处

江山路张牛支沟主桥

江山路绿源路交叉口北500米处
江山路张牛支沟辅桥
江山辅路绿源路交叉口北500米处

香山路金洼干沟桥

香山路开元路交叉口南50米处
银通路金洼干沟桥
银通路开元路交叉口南50米处

江山路石苏干沟桥

江山路坡阳路交叉口北500米处
江山路贾鲁河桥
江山路新龙路交叉口东50米处

2021年郑焦黄河自行车公开赛在郑州黄河滩地公园举行



本报讯 12月13日上午,2021年郑焦黄河自行车公开赛(郑州站)在郑州黄河滩地公园激情开骑。骑友们你追我赶、风驰电掣,用体育健身连接郑焦两地、助力郑焦融合。

本次比赛由郑州市体育局、惠济区人民政府主办,郑州黄河滩地公园管理委员会、惠济区文化旅游体育局承办,郑州市体育分会、河南晨美体育文化传媒有限公司协办。

与去年该项赛事不同的是,今年的赛事分为郑州、焦作两站,分别在郑、焦两地举行。

比赛根据参赛选手的年龄、性别分为男子甲、乙组和女子组3个组别。其中,

男子甲组全长30公里,男子乙组和女子组全长20公里。

为了让更多骑行爱好者参与比赛,此次比赛还设置了全民健身组别,赛道全长6公里,来自郑州、焦作两地的骑行爱好者伴着冬日暖阳、冒着凛冽寒风竞速黄河大堤,在健身锻炼的同时欣赏冬日黄河萧索与壮阔的景色。

郑焦黄河自行车公开赛旨在深入学习黄河流域生态保护和高质量发展战略,进一步宣传低碳环保出行理念,并为郑州、焦作两地架起传播友谊、合作发展的桥梁,进一步传承弘扬黄河流域体育文化,助推郑焦一体化高质量发展。

记者 简洋 文/图

增强妇女服务技能 拓宽就业创业渠道

本报讯 为增强广大妇女家政服务技能,拓宽就业创业渠道,12月13日上午,惠济区妇联全民技能振兴工程妇女培训班——长兴路街道专场在省体社区开班,辖区30余名妇女参加了本次培训。惠济区妇联、长兴路街道相关负责人先后致辞,并由街道推选的3名优秀女性代表宣讲。

长兴路街道相关负责人表示,惠济区妇联着眼当前和长远的就业形势和热点,结合妇女自身优势,安排了非常丰富的培训内容,为参训学员掌握专业技术、提高职业素质、提升自身修养

搭建了一个很好的平台。这次培训共计10天,采取免费培训的形式,安排了包括日常养生保健、月嫂、育婴、面点烘焙、手工制作、妇女日常保健知识、儿童日常保健知识等丰富多彩的课程,同时还开展就业与创业指导服务。这次培训不仅为姐妹们开辟了就业之路,还满足了社会和家庭的需求,是一件利己、利人、利社会的好事。

参加培训的学员高兴地说:“把技能送到家门口,提升自身修养,我一定会认真学习,掌握一技之长,实现自己的人生价值。”记者 简洋

越挫越勇 永不退缩

用心向前的90后惠济人李森

他叫李森,一个来自惠济区大河路街道惠济桥村的90后,因出生时的医疗事故,他成了一个不能走路的残疾人。“就算我现在什么都没有,擦干眼泪,还是要抬头挺胸、面带微笑,不气馁往前冲,我越挫越勇、我永远不退缩……”这是李森最喜欢的一首歌,他的乐观与积极也一如歌中所唱。

记者 简洋 文/图



结缘残疾体育运动,实现多彩人生

虽然从小就不能走路,但李森并没有让失落和沮丧埋没自己。他和正常人一样一路走过小学、中学、大学,现如今,作为一名半职业皮划艇运动员,他的身影多次出现在各大全国性赛事中。在今年举行的全国第十一届残运会上,他还取得了皮划艇项目银牌的好成绩。

谈及与体育的缘分,李森娓娓道来:“12岁时,我在郑州市残联举行的一次规模比较大的残疾人运动会上,看到了许多和我一样患有残疾,甚至有些情况还不如我的人,为了荣誉、为了证明自己,努力在赛场上拼搏,当时我被震撼到了。他们那种奋斗精神在我心中留下了深深的印记。”

这次经历为李森打开了一扇通往残疾人体育的大门,在惠济区残联的帮助下,李森多次代表惠济区参加市里、省里举办的各种比赛,并取得了不错的成绩:省运会第一名五次,第二名两次;市运会第一名四次,第二名三次;全国性的比赛第二名一次。

对于李森而言,接触残疾人体育以来,让他收获最大的不是取得的名次和奖励,而是过程和经历,还有体会。

“一路走来,大家并没有因为我身有残疾而疏远我、孤立我。我很庆幸我遇到的都是好人,没有大家的支持和帮扶,就没有如今的我。”回忆过往,李森的言辞中满是感激。

“路是自己选的,跪着也得走完”

大学毕业后,李森本可以按部就班地

考证、上班、生活,但他放弃了。“我还想挑战自我、完善自我,追求自我的价值。”李森说,在一次机缘巧合下,他加入了一支轮椅篮球队。“当我第一次坐上专业的运动轮椅,滑动起来有一种健步如飞的感觉,特别兴奋,但后来的专业化训练也着实让我吃了不少苦头。”李森记得,当时正直酷暑,他们正好还在室外训练,每一堂训练课下来,衣服上的汗水都不知道要拧出来多少。轮椅篮球又是对抗激烈的运动,因为速度太快,不好控制,不知道要翻多少次车,他自己经常摔得晕头转向。手很容易被轮椅磨破,然后就用医用胶带简单缠绕几下继续训练。

“路是自己选的,跪着也得走完。”在这股信念的支撑下,李森咬牙坚持完成每一次训练。天道酬勤,在全国残疾人运动会中,李森和队友打出了自己的水平,赛出了不错的成绩。

再后来,李森又参加了不同运动项目,不断尝试新的挑战,不断克服种种困难、战胜自己。他先后学会了滑冰橇、打冰球,学会了游泳和划船。每征服一项运动,他都会有莫大的满足感、成就感。“我觉得我们残疾人不是不能,而是缺少勇于尝试的精神。我们应该多走出去、多看看、多学学,只有自己真正地体验过了,才能找到更适合自己的生活方式,才能更好地回归社会、融入社会,实现自我价值最大化,回报社会、回报他人。”

李森说:“不要让自尊、自信、自立、自强成为写在纸上的文字,应该让它成为刻在骨子里的信条,这样我们才能越来越大,生活才能越来越好、越来越幸福。”