

# 面向北京上海杭州西安成都昆明等地知名高校招揽人才 河南省外招才引智线上投递简历延至月底

本报讯(郑报全媒体记者 李娜 通讯员 孙琦英)昨日,记者从省人社厅获悉,第四届中国·河南招才引智创新发展大会省外招才引智系列活动线上招聘会的简历投递入口将开放至12月31日。

此次线上招聘会主要面向北京、上海、杭州、西安、成都、昆明等地知名高校集中开展招才引智。截至12月19日18时,参会用人单位

位共584家,其中事业单位164家、企业420家。用人单位拟招聘人数48441人,其中博士需求13436人、硕士需求6468人。省外专场线上招聘活动浏览量达254941人次,网上投送求职简历32983份,达成初步意向11746人。其中,博士686人,硕士8444人,本科及其他2616人。

6场省外线上招聘会将全程通

过线上专场招聘模式进行,简历投递持续至12月31日(周五)。除成都专场的简历接收时间至31日16:00外,其余5个专场的简历接收时间均至31日24:00。

在此期间,各类人才可通过大会网络平台(官网 <https://www.zghnrc.gov.cn>,微信公众号、小程序“河南招才引智”)进入线上会场投递简历、对接洽谈。

## 文明郑州

戴口罩、“一米线”、公筷分餐……  
健康文明生活方式  
成为市民日常“标配”

本报讯(郑报全媒体记者 王红)外出戴好口罩、保持“一米线”社交距离、餐饮推广公筷分餐……这些文明、卫生、科学的生活习惯在为郑州人建起公共卫生防护网的同时,也逐渐被人们从心底认可和接受,成为健康文明生活的日常“标配”。

“疫情带给人们的变化是一点一滴积累的。”市民陈春华说,“在我家,最明显的变化就是出门戴口罩。去年疫情刚发生时,都是我反复提醒年迈的父母出门戴好口罩。最初他们总是不以为然,现在老人比我还讲究,不仅出门就戴口罩,还随身携带免洗消毒液,在公共健身器材上锻炼后都会仔细进行双手消毒。”

陈春华一家人的改变,也正是郑州人提升健康文明生活方式的一个缩影。

在商超、医院、银行、学校等公共区域入口处,戴口罩、测量体温、保持“一米线”间距成了市民的标准动作。

餐桌举止非小事,一勺一筷见文明。在省会各类餐饮场所,商家也都主动为顾客准备好了公筷公勺,店内张贴着“提倡分餐分食”的宣传标语。

市民周润坦言:“以前亲友聚餐,就算准备了公筷大家也不会用,因为总觉得这样做显得生分,也无形中给各种细菌、病毒增加了传播机会。但现在,大家已经不会再为了‘情面’而忽视卫生,主动使用公筷公勺成了理所应当的小事。”

“小餐桌”推动“大文明”,体现了人们健康生活理念的改变,也是市民越来越关注衣食住行每个健康细节的写照。

市民赵冰莹因为工作忙碌,日常生活用品大多采用网购。以前,快递到了,她总是直接带回家。现在,收到快递后,她不仅先在户外丢掉外包装,还会仔细消毒后再拿进家门。从“无所谓”到“很自觉”,经历了疫情防控,赵冰莹一家人对健康文明生活有了更深切的认知。

生活无小事,处处见文明。健康知识的普及不是一朝一夕之事,需要经常性、持续性地。未来,郑州仍将大力倡导文明健康的生活方式,深入开展爱国卫生运动,从点滴细节入手,努力让每一位居民都能健康生活、享受文明。

## 3年没确诊的“怪病” 她一周揪出“真凶”

3年,北京—郑州—北京奔波两个来回,历经5次入院,别说痊愈,到底得的什么病,吴振(化名)也没弄明白。转机,出现在一次和朋友的谈话中,他循着朋友的推荐,找到河南省胸科医院呼吸与危重症医学科二病区主任乔亚红,“放心,一定帮你找到病因”。简短有力的话让他安心不少。最终,3年没确诊的“怪病”,一周时间还真的被她揪出“真凶”。郑报全媒体记者 刘书芝

### 体检意外发现 肺部阴影

原来,家住郑州的吴振3年前因听力下降到医院就诊,体检中,意外发现肺部有阴影,主管医生怀疑是淋巴瘤。但经过一段时间化疗,效果并不尽如人意。

于是,吴振到北京求诊,检查结果仍然是不排除淋巴瘤。

为方便就医,吴振回到郑州治疗,并在医生建议下做了肺穿,希望能够确诊。但仍未得到令他满意的答复。

为求真相,吴振再次来到北京,全面检查后仍未找到答案。

无奈,他又回到郑州。在医院按结核病治疗,但经过8个月的药物治疗,病依旧没什么起色。

转机出现在一次和朋友的谈话:“到河南省胸科医院找乔亚红试试。”

吴振找到乔亚红,住院后不到一周,便揪出了吴振肺部阴影的真凶——IgG4相关性疾病。

乔亚红说:“IgG4相关性疾病是一类原因不明的慢性、进行性自身免疫病,也是一种罕见病,近几年刚被人们认识,发病率仅为百万分之一。作为一个系统性疾病,它就像个变色龙,随受累器官不同而各异,给临床诊断带来极大的挑战。”

### 抽丝剥茧揪出“真凶”

乔亚红团队是如何在纷扰的乱象中抽丝剥茧揪出这一“真凶”的呢?

乔亚红称,这要从IgG4相关性疾病的诊断特点谈起。临床上IgG4的诊断标准有三条:首先,一个或多个器官出现弥漫性或局限性肿胀或肿块;其次是血清IgG4>135mg/dl;再就是受累组织中浸润的IgG4+/IgG4+浆细胞比例>40%,且每高倍镜视野下IgG4+浆细胞高于10个。这其中,满足三条者可以确诊,满足第一和第三条拟诊,满足前两条为可疑。

“吴振入院时的检验单显示他的免疫球蛋白数值与常人对比相去

甚远,正常人血液中的白蛋白与球蛋白比值不应低于1.5:1,而吴振的白球比达到1:2。”这一数值引起了乔亚红的注意,她迅速请到医学影像科杨瑞主任、病理科祁敏现主任一同会诊。

三个箭头齐刷刷指向了乔亚红的猜测:IgG4相关性疾病!困扰吴振3年的病因终于给揪了出来。

随后,经过第一阶段4周的治疗,病情有了明显好转——胸闷、气喘明显减轻,复查胸部CT,纵隔淋巴结明显缩小。“随后复查患者的IgG4血清指标,IgG4下降,吴振的病总算稳定住了。”乔亚红说。

### 河南首例:双肺同期灌洗出9瓶“牛奶”

采访当天,正遇乔亚红查房,她主管的河南省胸科医院呼吸二病区是河南省医学重点学科之一,早已住满的病房里,不少是兜兜转转多家医院后慕名而来的患者。

“今天您感觉怎么样啊?”“平时喝水会呛咳吗?”“咳嗽的时候痰多不多?”乔亚红认真地询问叮嘱每一位患者,不放过任何一个细节,哪怕患者没有提及,她也会多问一句、多想一点。

乔亚红说,有时候大家觉得查房啰嗦这么多很麻烦,其实,这样繁琐的问答,恰是发现问题解决问题、提高诊治效果的好机会。从收集整理,再到分析、判断、总结;从现病史,到体格检查、病程记录,不仅要

写在纸上,还要记在心里,只有这样才能透过蛛丝马迹跟踪治疗,对症下药。

河南首例ECMO支持下双肺同期大容量灌洗术洗出9瓶“牛奶”,由她完成;咳嗽发热一个月找不出的“罪魁祸首”,被她揪出;浙江种蘑菇15年的周先生,“蘑菇肺”(尘肺病的一种)被她确诊;甚至10年前脑血管病埋下隐患诱发现在39摄氏度高烧的,也没能逃过她的法眼……

20多年的从医生涯,像这种抽丝剥茧寻迷踪的病例还有太多太多,乔亚红就是这样用心、细心、耐心地追寻一个又一个细节,解开一个又一个谜题。