

辞旧迎新庆元旦 趣味花灯贺新年

如意湖办事处邀请居民DIY元旦趣味灯笼

本报讯 灯笼是中国古典文化里,最文艺传递幸福的媒介。12月28日,如意湖办事处联盟新城社区联合辖区物业邀请辖区居民共同开展“元旦趣味灯笼DIY”活动。

活动现场,工作人员首先介绍了花灯的来历,让大家知道了古时候的花灯是驱魔降福、祈求光明的,也是代表人们平安团圆的期盼。随后,工作人员将事先

准备好的制作花灯材料分发给居民,大家根据自己的喜好,挑选着各式各样的干花、树叶、剪纸,小心翼翼地将其装饰在自己的小灯上,经过手工艺和创意的加工,不一会,一盏盏独一无二的花灯就新鲜“出炉”了。居民陈女士:“对于现在的孩子来说,买个灯笼并不是什么难事。但和宝贝一起亲手制作灯笼,因为陪伴,这个灯笼会更有意义。”大

家看着亮起的花灯,脸上洋溢着满足的笑容,整个活动现场热闹温馨、其乐融融。

小小的花灯,展现的是联盟新城社区的“烟火气”和“人情味”,搭建起的是社区和居民们相互交流沟通的桥梁,也进一步增强了院区的凝聚力,提升了居民的归属感、幸福感、获得感。

记者 王阳
通讯员 于海秀 文/图



温暖社区

商都路办事处

开展社区早教亲子活动



本报讯 为了拓展社区托幼服务范畴,提升辖区群众科学育儿理念,日前,商都路办事处在康宁社区联合早教机构开展“梦想起航”亲子早教活动,为1.5岁至3岁幼儿家庭带去更全面、更科学的早教服务。

伴随着轻快的音乐声,小宝贝和大人坐在软垫上,认真地跟着老师作律动《草地舞》。在活动中,老师组织宝宝和家长一起参静态游戏《钓毛毛虫》、运动游戏《炒花生》“网小鱼”等亲子活动,宝宝和家长一直沉浸在欢

笑声中。宝宝们在愉快的游戏中促进其动作技能、语言、行为习惯、社交等方面的发展,老师还在活动中对家长进行指导,教他们在家如何完成这些亲子活动,为家长解答育儿困惑,家长们感到受益匪浅。“我家孙子明年就要上幼儿园了,我们还没有上过早教课,家里大人还一直担心孩子上幼儿园不能适应。社区举办这场早教活动很不错,对于孩子提前适应帮助很大。”一位家长高兴地说。

通过本次早教亲子活动,提高了社区婴幼儿家长科学育儿水平,丰富了社区托幼服务内容,更为家长们提供了一个交流平台,使家长们了解到了早教教育的重要性,深受辖区家长们的喜爱。

记者 王阳 通讯员 张冰 文/图

祭城路街道办事处

追寻酸甜记忆 串出幸福味道

本报讯 冰糖葫芦是我国的传统美食,在我国有着悠久的历史。为了弘扬中华文化,丰富社区居民的文化生活,近日,郑东新区祭城路街道办事处黄河南路社区新时代文明实践站组织开展“追寻酸甜记忆,串出幸福味道”冰糖葫芦制作活动。

活动现场,社工为居民讲解了冰糖葫芦的由来和制作步骤,大家都聚精会神地听着。接着,大家开始动手制作冰糖葫芦,他们挑选自己喜欢的水果,有山楂、香蕉、圣女果等,小心翼翼地用竹签棒将它们串成一串,糖浆熬好后,大家将山楂串、水果串淋上糖浆,一串串色泽鲜艳的冰糖葫芦就制作完成了。红彤彤的山楂、黄灿灿的橘瓣、香甜的苹果和香蕉被泛着甜味的糖汁包裹着,咬上一口,酸中带甜,唇齿留香,大家脸上洋溢着幸福的甜蜜,举起自己制作的糖葫芦拍起了“全家福”。参与



此次活动的居民表示:“社区组织的活动很有意义,我从中学会了制作冰糖葫芦,下次活动还会继续参加的。”

一串串香甜的冰糖葫芦,承载着许多人童年的回忆,细细的竹签,像是串着幸福的珠串。此次活动,让居民在潜移默化中受到了传统文化的熏陶,极大丰富了群众的业余文化生活,让群众实现了物质、精神双丰收,进一步提升了居民的幸福感。

记者 王阳 通讯员 张泓 文/图

龙湖办事处

冬季养生小课堂开讲啦

本报讯 为提高辖区老年人冬季自我保健意识,丰富老年人的精神文化生活,近日,郑东新区龙湖办事处陈岗日间照料中心开展“冬暖人心,养生先行”冬季养生小课堂。

活动开始前,组织志愿者提前煮好养生粥,为到场的老人们挨个发放,帮助其驱除冬日寒冷。随后,从手里的养生粥入

手,为老年人讲解常见的慢性病以及日常饮食习惯、运动习惯等对疾病预防的影响,并详细生动地为老人们讲解各种杂粮对慢性病防治的益处,倡导老人均衡饮食,培养绿色健康的生活理念。同时,志愿者还结合当前新冠肺炎疫情防控最新政策要求,从如何正确佩戴口罩、如何正确洗手等方面用贴近生活、深入浅出的方式倡导并

督促老人们主动落实疫情防控相关措施,获得了老人们的大力支持和一致赞扬。

下一步,办事处将继续开展形式多样、内容丰富的养老服务活动,切实为老年人办实事、做好事、献爱心,让辖区老年人充分享受平安、健康、幸福的晚年生活。

记者 王阳 通讯员 李璐

博学路办事处

暖心义诊 居民点赞

本报讯 为提高社区居民的健康意识和自我保健意识,近日,后贾东街社区联合博学路办事处卫生服务中心连续两天开展“便民服务进社区,义诊活动暖人心”活动。

听到社区医院的医生要来进行义诊,居民们早早来到义诊地点等候。义诊中,医护人员发现前来测量血压的居民以中老年朋友居多,他们适时对血压偏高的居民提出科学饮食建议,提醒他们要改变不良生活方式,多参加锻炼,发现头晕、头痛等问题要及早到医院进行检查治疗,对于不同的病症要合理地用药。同时,为居民建立了健康档案,特别为65周岁以上有高血压、糖尿病



病史的居民开通绿色通道,每年为其免费体检。

此次义诊,不仅宣传了健康科普知识,增加居民对疾病知识的了解和认识,还倡导了健康、文明、进步的生活方式,引导居民树立健康观念、培养健康行为、提高健康素养,携手打造“健康幸福社区”。

记者 王阳
通讯员 李鹏伟 陈贞静 文/图

豫兴路办事处

开展免费孕前优生健康检查宣传活动

本报讯 为增强孕前风险防范意识,降低出生人口缺陷率,增强育龄夫妇优生优育意识,近日,在豫兴路办事处卫生计生服务中心组织辖区各村(社区)的育龄群众,开展了免费孕前优生健康检查宣传活动。

活动现场工作人员通过发放宣传手册、现场讲解咨询等方式向准备怀孕的夫妇宣传优生优育知识,同时,为了鼓励已做过孕前优生健康检查的夫妇,为

他们免费发放叶酸和床上用品。为将这一惠民工程送进千家万户,豫兴路办事处采取多种举措进行宣传:一是通过在便民服务中心大厅设置咨询台,工作人员向前来的群众讲解孕检目的、出生缺陷的含义等常识,使他们充分认识到国家免费孕前健康检查的重要性及相关政策,并发放孕前体检卡;二是工作人员深入辖区各村及小区,为居民发放和《免费孕前优生健康检查》通知

单等,利用条幅、宣传栏等积极宣传孕前优生健康检查政策和优生优育知识,增强辖区育龄群众对孕前优生健康检查的认同感,提高居民的孕前检查意识。

此次活动的开展,增强了群众自觉实行计划生育的观念,提高了免费孕前优生健康检查的覆盖率、知晓率、参与率,让国家免费孕前优生健康检查的好政策家喻户晓、深入人心。

记者 王阳 通讯员 丁冬