



距北京冬奥会开幕还有 **17** 天

自由式滑雪

中国雪上项目

王牌部队

如果说短道速滑是中国冰上项目“王者之师”的话,那么自由式滑雪就是中国代表团在冬奥会雪上项目中的夺金“攻坚部队”。不仅拥有徐梦桃、孙佳旭等世界冠军的空中技巧队致力于在冬奥会上夺金,近来人气超高的“天才少女”谷爱凌将参加3个项目的角逐。其中,她U型场地技巧项目上也有着极具统治力的表现,是中国滑雪项目的最大夺金保障之一。

郑报全媒体记者 郭韬略



谷爱凌有望成为新一代中国体育偶像 新华社发

■小贴士

自由式滑雪:
精彩绝伦的“空中舞蹈”

自由式滑雪,是以滑雪板和滑雪杖为工具,在专门的滑雪场上,通过完成一系列的规定和自选动作而进行的一种雪上竞技项目。它是在高山滑雪的基础上孕育发展而成,由6个独立小项组成,包括空中技巧、雪上技巧、障碍追逐、U型场地技巧、坡面障碍技巧和滑雪大跳台。

自由式滑雪起源于20世纪20年代的挪威、意大利和奥地利等国。挪威的著名高山滑雪运动员斯坦·埃里克森发明了现代自由式滑雪空中技巧的一系列动作。本项目在20世纪60年代传入美国后,被越来越多的人所追捧,获得了迅速发展。1971年,在美国新罕布什尔州组织了自由式滑雪比赛。1979年,国际滑雪联合会正式承认了该项目,并制定了诸如限制比赛中空翻动作

的数量等新规则,以减小此项动作的危险性。1986年,在法国阿尔卑斯山的蒂恩镇举行了第一届自由式滑雪锦标赛。1988年,国际奥委会执行委员会决定将自由式滑雪纳入冬奥会。1989年,中国正式开始了自由式滑雪空中技巧项目。自由式滑雪最高组织机构是国际滑雪联合会,总部设在瑞士首都伯尔尼。

1988年,国际奥委会执行委员会决定将自由式滑雪纳入冬奥会,但当时只是作为表演项目。1992年法国阿尔贝维尔冬奥会上,雪上技巧被列入正式赛项。1994年在挪威利勒哈默冬奥会上,空中技巧被列入正式赛项。2010年加拿大温哥华冬奥会,障碍追逐被列为正式赛项。4年后在俄罗斯的索契冬奥会上,国际奥委会又将坡面障碍技巧和U型场地技巧列入正式赛项。

2019年7月,国际奥委会将自由式大跳台女子和自由式滑雪空中技巧混合团体赛,列为北京冬奥会正式赛项。

空中技巧是中国队传统强项

自由式滑雪是北京冬奥会产生金牌第二多的大项,也是雪上第一大项,共设置13枚金牌。分别为男子、女子的空中技巧、雪上技巧、障碍追逐、U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台,以及空中技巧混合团体。

这其中,空中技巧是中国队的传统强项。有体操、技巧这些优势项目作为雄厚的基础,空中技巧是中国雪上项目起步较早而且进步很快、实力强劲的一个项目。空中技巧项目上诞生了中国第一个滑雪世界冠军郭丹丹,也培养出徐囡囡、李妮娜、韩晓鹏、徐梦桃、齐广璞、贾宗洋等众多世界名将。2006年都灵冬奥会,韩晓鹏在男子自由式滑雪空中技巧比赛中夺冠,成为中国第一个在冬奥会赛场上夺冠的男运动员。不过遗憾的是,这也是空中技巧队在历史上的唯一一枚冬奥金牌,实力强大的中国女队在20多年中,获得过5枚奥运银牌和2枚铜牌,却始终没有金牌。此次在家门口作战,有徐梦桃压阵的中国女队,目标就是甩掉“千年老二”的尴尬。

在去年的国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯比赛上,中国队连续4站都有奖牌入账,共获得4金5银2铜,包括蝉联混合团体冠军,在备战过程中展示出良好的状态。进入2022年,先是有女子老将徐梦桃和孔凡钰在加拿大勒瑞雷站分别斩获金牌和铜牌,随后在美国鹿谷站,王心迪、杨龙啸与孙佳旭包揽了男子前三名。从整体表现看,除男、女个人项目之外,新设置的男、女混合团体应该是中国队夺金希望最大的一个小项。

随着美国鹿谷站的比赛结束,中国队的冬奥会参赛名额全部确定,最终将有4男3女出征北京冬奥会,其中女子获得参赛资格的3人已经明确,为徐梦桃、孔凡钰和邵琪,而男子则要从贾宗洋、齐广璞、孙佳旭、杨龙啸、王心迪5人中产生。

“天才少女”谷爱凌有望成就“三金王”

除空中技巧之外,在自由式滑雪当中,还有一个格外值得关注的项目:U型场地技巧,中国女子选手谷爱凌是这个项目的最大夺金热门。面容姣好,运动成绩优异,又有斯坦福学霸的身份加持,这个18岁的“天才少女”的确是“集万千宠爱于一身”,随着冬奥会的临近,谷爱凌的人气也不断高涨,甚至有评论认为她将成为未来中国体坛的“第一偶像”,当然,这还有待于她用在冬奥赛场上的表现来证明。

2021年3月,带伤出战的谷爱凌在自由式滑雪世锦赛上独得女子U型场地、坡面障碍技巧两枚金牌和大跳台项目的铜牌,成为首位在自由式滑雪世锦赛上独得两金的中国选手,同时也创造了国际雪联的历史,成为第一位在同一个世锦赛中拿到两枚金牌的双板滑雪运动员。在北京冬奥会前的最后一个赛季,谷爱凌表现更加优异,在37天内斩获6金2银1铜,成为名副其实的“金牌收割机”,特别是在U型场地比赛中,她垄断了所有世界杯分站赛冠军,捧起了象征赛季总冠军的水晶球奖杯。在大跳台比赛中,她还顺利完成了前空翻两周加转体四周动作,是世界上第一个完成这一超难动作的女子运动员,并登上世界杯大跳台最高领奖台。北京冬奥会,谷爱凌仍将参加U型场地、坡面障碍技巧和大跳台三个项目,在三个项目上都具备夺金的实力。成为冬奥会“三金王”,不只是她个人的希望,也是中国体育迷的希望。



徐梦桃目标摆脱“千年老二” 新华社发

自由式滑雪 Freestyle Skiing		
01 男子项目	02 女子项目	03 混合项目
- 空中技巧 - 雪上技巧 - 障碍追逐 - U型场地技巧 - 坡面障碍技巧 - 大跳台	- 空中技巧 - 雪上技巧 - 障碍追逐 - U型场地技巧 - 坡面障碍技巧 - 大跳台	空中技巧混合团体

北京冬奥会自由式滑雪共设13枚金牌,分别是男子、女子的空中技巧、雪上技巧、障碍追逐、U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台,以及空中技巧混合团体。

比赛场地:首钢大跳台、张家口云顶滑雪公园