



距北京冬奥会开幕还有 **11** 天

走近冬奥

冬奥会开幕式举行全要素全流程彩排

新华社电 备受关注的北京冬奥会开幕式22日晚在国家体育场“鸟巢”举行了第二次带妆彩排。与此前不同的是,本次彩排进行了全流程、全要素演练,绚烂焰火于当晚点亮了“鸟巢”夜空。

目前,北京冬奥会开闭幕式排

练、制作和彩排等工作正在紧张有序地进行中。开闭幕式将以“构建人类命运共同体”为核心表达,以“简约、安全、精彩”为创作原则,立足于从全世界的角度展望美好未来。

据悉,考虑到气温、防疫等因素,北京冬奥会的开幕式从时长和结构

上都做了相应的调整,开幕式时长约100分钟。在结构上,文艺表演与仪式环节将融为一体。

曾执导过北京2008年奥运会开闭幕式的张艺谋再挑重担,成为2022年北京冬奥会和冬残奥会开闭幕式总导演。他表示,本次开幕式将不再

使用“人海战术”,而是将文艺表演与仪式环节融为一体,通过融入科技创新、低碳环保和运动健康理念,努力向世界奉献浪漫、唯美、温暖的盛会。由于开幕式当天正好是中国二十四节气中的立春,这一重要元素在节目中也将有充分体现。

冬季两项,由越野滑雪和射击两个项目组成,运动员在滑行过程中要完成指定的射击任务,动静结合,这对运动员的要求相当高。由冬季两项冬奥会8金得主、来自挪威的传奇人物比约达伦及其妻子分别执教的中国男、女冬季两项队已经获得了7个小项的参赛资格,力争在北京冬奥会上书写历史。郑报全媒体记者 郭韬略



冬季两项: 传奇教练执教 力创佳绩

冬季两项在中国发展历史相对较长,相比其他的雪上项目,冬季两项在中国的发展历史相对较长,早在1961年,我国已经有了解放军队、通化地区队等多支冬季两项专业队。1980年的美国普莱西德湖冬奥会上,已经有了中国冬季两项运动员的身影。1998年长野冬奥会上,女选手于淑梅获得了短距离7.5公里比赛第5名(射击10发10中),是迄今为止中国冬季两项运动员在冬奥会上取得的最佳战绩。2001年3月18日,在挪威冬季两项世界杯比赛中,于淑梅在12.5公里的总决赛中为中国夺得了第一个冬季两项世界冠军。

传奇教练能否让中国队突破
中国冬季两项在亚洲范围内属

于一流水平,在亚冬会上曾经多次获得冠军,相比世界强队,差距还是比较明显。2019年,中国冬季两项队邀请了素有“冬季两项之王”美誉的挪威传奇人物比约达伦和他的夫人多姆拉切娃前来执教。比约达伦曾经参加过6届冬奥会,职业生涯中拿到过8枚奥运会金牌和20枚世锦赛金牌,她的夫人多姆切娃也曾获得过4枚冬奥金牌,是白俄罗斯冬季两项的旗帜性人物。两人分别执掌的中国冬季两项国家男、女队,成绩也有了长足进步。

北京冬奥会冬季两项金牌共设置11枚金牌。在前期的资格赛中,中国队在男、女短距离,男、女接力,男、女个人赛和混合接力7个小项上,中国队共有4男4女取得了冬奥会入场券。

小贴士 冬季两项:远古时代的滑雪狩猎演变而来

冬季两项是越野滑雪和射击两种特点不同的竞赛项目结合在一起进行的运动。比赛时,运动员脚穿滑雪板,手持滑雪杖,携带枪支,沿标记的滑道、按正确的方向和顺序滑行,每滑行一段距离,便在指定区域完成射击。

冬季两项起源于斯堪的纳维亚半岛,由远古时代的滑雪狩猎演变而来。在中世纪的欧洲开始逐渐纳入军事训练科目。1767年,守卫在挪威与瑞典边界的挪威边防军巡逻队举办了第一次滑雪和射击比赛,规定滑完全程,滑行途中用步枪射击40至50步远的靶标,成绩最优者可得到价值相当于20克朗的奖品,据记载这是世界上最早的冬季两项比赛。

1912年,挪威军队在奥斯陆举行了名为“为了战争”的滑雪射击比赛。

此后,冬季两项逐渐在欧美国家展开。1958年,国际现代五项和冬季两项联盟举办了世界现代冬季两项锦标赛,1960年被列为冬奥会比赛项目,并定名为现代冬季两项。冬季两项的最高组织机构为国际冬季两项联盟(IBU),成立于1993年,总部设在奥地利。

冬季两项早在1924年、1928年、1936年和1948年冬奥会上就被列为表演项目,当时这项比赛被称为“军事巡逻比赛”,但并未得到普遍认可。不少国家甚至认为,这项比赛可能会冲淡现代奥运会的和平色彩,于是在1948年之后,该项目暂时告别奥运会。

直到1960年,第8届美国斯阔谷冬奥会才将冬季两项列为正式比赛项目。

关注央视春晚

第十九次登上春晚舞台 塔沟功夫小子“以武演虎”

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略) 1月21日和23日,中央广播电视总台2022年春节联欢晚会连续进行了两次联排,作为春晚舞台上的“老熟人”,来自河南少林塔沟武术学校的演员们再次出现在演出现场,这也是塔沟武校第十九次参与央视春晚的演出。今年的春晚上,塔沟武校仍以武术为主要表演内容的节目,相比以往也有了较大突破,节目突出虎年春晚的“虎”元素进行创编,以新颖的表现手法,力争在除夕晚上给全国观众带来与以往不同的

“功夫大餐”。自2003年以来初登春晚舞台之后,塔沟武校的功夫小子们几乎没有停止过在春晚的表演。据了解,参加央视虎年春晚表演的塔沟武校演员有126名。经过两个月的排练,2021年12月28日,126名参演演员启程奔赴北京进行最后的准备。经过连续两次联排,这台武术节目也得到了导演组和观众的认可。接下来,演出团队还会对节目做进一步的精雕细琢,精益求精,让除夕之夜呈现在观众面前的是一台完美的武术节目。

北京冬奥会共产生11块金牌

比赛场馆:国家冬季两项中心

比赛时间:2月5日至19日,金牌产生日分别为2月5日、7日、8日、11日至13日,15日、16日、18日、19日,其中13日产生两枚金牌

冬季两项 Biathlon	
<p>01 男子项目</p> <ul style="list-style-type: none"> · 10公里短距离 · 20公里个人 · 12.5公里追逐 · 15公里集体出发 · 4×7.5公里接力 	<p>02 女子项目</p> <ul style="list-style-type: none"> · 7.5公里短距离 · 15公里个人 · 10公里追逐 · 12.5公里集体出发 · 4×6公里接力
<p>03 混合项目</p> <ul style="list-style-type: none"> · 4×6公里混合接力 (男子+女子) 	