



冬奥会开始以来,很多外国运动员和媒体都曾盛赞过北京冬奥村的食堂太好吃。比如美国单板滑雪运动员朱莉娅·马里诺表示,自从来到冬奥村她已经吃了200个饺子了。

## 在北京冬奥会赛场上“来口豆包”

北京冬奥会单板滑雪U型场地技巧赛场位于张家口赛区云顶滑雪公园,长220米,内高7.2米,这里将决出北京冬奥会该项目的男子与女子两枚金牌。比赛全球瞩目,选手名将云集。

在此前结束的女子资格赛中,一位选手揣着半个包子在这里进行了一次滑行。

来自马耳他的珍妮丝·斯皮泰里第一滑基本算是正常发挥,不过落地出现问题。在等候区等待分数的时候,大屏幕上的她依然笑容灿烂,然后掏出半个包子,还冲镜头晃了晃,咬了一口,比了两个大拇指。

在混合采访区,“这是什么馅儿的包子”的悬念一度超越将要产生的决赛名单,贯穿了第二轮比赛的几乎全过程。这一轮斯皮泰里成功落地,虽然未能晋级决赛,但可说是圆满完赛。

“啊,是个红豆包,来了之后我天天吃6个,早餐2个,中午2个,晚餐2个,这是冬奥村里我最喜欢吃的东西。”斯皮泰里说,“今天早上我拿了包子,但是可能太紧张了咽不下去,所以就放到了兜里,滑完第一轮一摸兜我突然想起包子还在里边,所以我觉得还是来一口。”

这个29岁的姑娘性格外向,发色左边是青绿渐变,右边是紫粉渐变。来北京参赛前上过美国的综艺节目,说起冬奥会的事儿,主持人说:“我可不知道马耳他还有冬奥代表队……还是说这支队伍就是你?”答对了。

“珍妮丝·斯皮泰里是北京冬奥会马耳他的唯一一名参赛选手,她也是首位代表马耳他参赛的冬奥会单板滑雪选手,我们祝她和马耳他队一切顺利!”在斯皮泰里的社交媒体账号上,她转发了中国驻马耳他大使馆的这条帖文。

4日的北京冬奥会开幕式,马耳他派出的代表团只有三个人上场,斯皮泰里记录了自己作为代表团旗手在国家体育场“鸟巢”的场景——在“一起向未来”的条幅下,她和马耳他代表团其他成员连蹦带跳地往场地里走,志愿者在后面一路小跑。

“我18岁开始滑单板,20岁有了参加冬奥会的疯狂梦想,22岁第一次参加U型场地的专业比赛,25岁距离平昌冬奥会一步之遥,现在我29岁,我拿到了北京冬奥会的参赛资格!”在17日当天更新的照片里,斯皮泰里的表情写满惊喜与不可思议。

来到北京冬奥会参赛的体验也是快乐的,不只是吃豆包。

斯皮泰里表示,希望自己的参赛能够激励马耳他人民,还有世界各地的其他人。据新华社

## 在赛场上吃豆包的外国运动员火了! 冬奥会运动员都吃啥?

### 伙食是啥样? 外国运动员吃得“心服口服”

网友:不胖10斤别回去

冬奥会伙食是啥样? 老外吃得“心服口服”,网友:不胖10斤别回去。冬奥会伙食有多馋人?

#### 外国运动员变吃播

据媒体早前报道,冬奥会期间,北京冬奥村提供健康安全、丰富多样的餐饮服务,菜单经国际奥委会批准,共有678道菜品,每8天循环一次。它坚持“以运动员为中心”,为各代表团提供24小时全天候优质的餐饮保障服务。

比赛期间,各国运动员也在社交媒体上“晒出”美食。例如,荷兰速滑选手尤塔·莱尔丹,在社交平台上发布的《冬奥村之旅》Vlog,足足获得20多万点赞。

#### 机器人通过客人头顶的传送带送餐

除了美食,餐桌上的科技也引来美媒的关注。NBC在2月3日报道了冬奥餐桌上的机器人。“机器人悬挂在媒体中心餐厅的天花板上,为人们提供竞选的菜肴,其他机器人则在准备饭菜,烹制菜肴。巨大的机器臂将面条从天花板降到餐桌上……人们可以从机器人那里拿起食物,随心所欲地用餐。”据人民日报



### 荷兰选手成功把麻辣烫普及给了外国网友

荷兰速度滑冰选手尤塔·莱尔丹在Vlog里搞吃播,成功把麻辣烫普及给了外国网友。

日前出战单板滑雪女子U型场地技巧资格赛的马耳他选手珍妮丝·斯皮泰里更是夸张,在比赛间隙,她忽然掏出半个豆包,对着镜头快乐地吃完了……

小姐姐表示,她一天要吃6个豆包,早餐2个午餐2个晚餐2个,今天早上太紧张了没吃完,做完第一轮动作赶快掏出来吃掉了。

### 冬奥村食堂在营养均衡上颇费心思

除了好吃,冬奥村食堂在营养均衡上更是颇费心思,因为运动员们赛场上炫目的表现与饮食健康关系密切,为运动员提供充足的营养,是个很重要的奥运保障措施。训练和比赛中消耗大量体能的运动员,饮食中对能量、蛋白质、B族维生素等营养素的需求远大于普通人。运动之后一定要及时补充食物,绝不能让自己感觉又累又饿。

### 谷爱凌说健康饮食要吃够数量

正如冬奥冠军谷爱凌所说,健康饮食要吃够数量。不仅蔬菜要吃,主食、蛋白质、脂肪都要吃够数量。充足均衡的营养供应是她动力十足的重要原因。

预报说本周末北京要降温了,白天的最高温度要降到零摄氏度以下,而在降温时还要进行户外滑雪的比赛。可以预料,如果热量摄入不足,会严重影响运动员的运动能力。

有人可能会问:如果吃得不够,会发生什么情况呢? 那就会进入一个恶性循环。既然摄入的能量和营养不足,还要正常训练,身体就不得不设法“节能”。

据科技日报

朱莉娅·马里诺:吃了200个饺子,拿了块银牌  
新华社发



马耳他选手一天要吃6个豆包



荷兰选手搞吃播



美国选手爱吃饺子 科技日报 供图



谷爱凌咬完金牌吃包子

