



谷爱凌2金1银完美结束冬奥之旅

超越她的 唯有她自己

昨天上午,在北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,中国队选手谷爱凌展现出了“统治级”的表现——首轮93.25分已无人能超越,次轮95.25分扩大优势,第三轮比赛她选择“放飞自我”……获得银牌的加拿大选手凯茜·夏普3轮最好成绩是90.75分。在这场决赛中,没有人超越谷爱凌,完成超越的只有她自己。至此,谷爱凌以2金1银完美收官,结束了自己的北京冬奥会之旅。中国代表团也稳稳收获第八金。

谷爱凌
新华社发

善于观察和学习

谷爱凌说话很快,无论英文还是中文,但有时候她也会卡壳,会停下来想一想。就如昨天资格赛后,当“谁对你帮助最大”的话题抛给她后,她的回答是:“我觉得是其他运动员。因为我在其他运动员身上学到了很

多,很多不是他们直接教给我的,但我是比较喜欢观察和学习的人。”除此之外,谷爱凌也说自己从小“多才多艺”有关:“我觉得从小体验特别多不同的运动是非常重要的。从小我打篮球、踢足球、跑越野、滑雪、弹钢

琴、攀岩、跳芭蕾、骑马、冲浪、滑板……这些都试过,我也不是所有的都专业,特别是现在长大了,时间少了,只能专注于一个,但是我体验过,有这个基础,有很多运动都是相通的,这对我有很大的帮助。”

妈妈扮演着重要角色

在大跳台决赛的最后一跳前,谷爱凌的妈妈建议她不要去挑战1620的高难度,但谷爱凌还是挑战了。在坡面障碍技巧决赛的第二滑之前,妈妈告诉她,从思想上要把这一滑当作最后一次机会,否则容易失误,但谷爱凌还是跌倒了。进行U型场地技巧资格赛

时,谷爱凌给妈妈打了10通电话,但妈妈没有接听。

毫无疑问,妈妈在谷爱凌的比赛中扮演着一个重要的角色,谷爱凌把妈妈当成另一个自己。“我和她说话有点像在和自己说话,因为她特别懂我,知道我的想法和思考的过程。所以很多时候她知道我需要

听到什么。”但这并不意味着谷爱凌是一个“妈宝”,很显然,在大跳台和坡面障碍技巧比赛时,她并没有听妈妈的。“所有决定都是我自己做的,她不是我的教练。”谷爱凌说,“我的意思是说,她对于我的帮助更多是心理层面的,她总是让我自己做决定。”

努力自律准备充分

作为本届冬奥会自由式滑雪项目唯一进入了三项决赛的女运动员,谷爱凌从开赛第一天起就一直没得闲,但她对此早有准备。“去年暑假我不是回中国了嘛,在隔离的一个月,每天锻炼4个小时。因为我知道冬奥会肯定是很消耗体能的。”据谷爱凌说,她的半马配速能够达到“8分钟一英里”,而且4小时的训练没有教练,没有任何人督促,就靠自己坚持。“我滑雪是为了自己,比赛是为了自己,拿奖牌也是为了给自己,我是主动去做的,这些都是为自己做的,因为我热爱和享受。”她话锋一转,

“但从另外一个角度讲,比赛后说出的话,我所讲的‘希望更多人接触冰雪’,这些是给所有人、所有朋友的。”

毫无疑问,谷爱凌在竞技层面上是非常成功的。但她对此有不同的看法:“冬奥会给了我一个平台,这是一个最好的机会让更多人去接触这项运动,希望他们也能去体验。因为这项运动促进了我的成长,教会我跌倒了站起来再继续挑战,教给我自信和友谊,很多从滑雪运动中学来的东西我都非常想和其他人去分享。这才是我心中最大的金牌。”据《北京日报》

冬奥村里的“无声天使”,河南小伙的冬奥情缘

2022年北京冬奥会的精彩继续上演着,在冬奥赛场之外的冬奥村里,有一间肯德基餐厅,来自河南的80后小伙儿郑继东,也在通过“无声”的努力向人们诉说着他的冬奥情缘。

去年,在第31个全国助残日(5月16日)来临之际,肯德基向全国残障员工群体(亦称之为“天使员工”)发出诚挚邀请:全国所有“天使员工”均可优先申请,通过选拔与甄别,符合条件的优秀者可进入冬奥村餐厅工作,为

北京冬奥、冬残奥会的举办贡献一份自己的力量。

在得知这一消息后,工作在河南省郑州市二七万达肯德基餐厅的听障青年郑继东兴奋不已,作为“天使餐厅”中的一员,这位小伙子第一时间报上了自己的名字。经过层层选拔,去年6月,郑继东不负众望在全国优秀“天使员工”的比拼中,以绝对“高票”获得肯德基北京冬奥村餐厅的入选资格。

目前进入到冬奥村餐厅半月有余的郑继东,也常常会

收获意外之喜。除了见到英如镝、张梦莹、王诗玥、柳鑫宇等优秀的中国运动员外,在冬奥村内的高兴事儿还有很多。手语是郑继东的常用语言,在工作中,他通过自己热情、专业的服务,收获了许多国家运动员的温暖和善意,还跟一些外国运动员交换了冬奥徽章。一位来自加拿大的运动员在得知他是聋哑人后,很遗憾地表示自己没带徽章,等下次再见,一定会再带来给他。可就在他匆匆离开不到20分钟的工夫,这位运动员又飞奔回到了肯德基餐

厅,手里拿着正是一枚要赠送给郑继东的冬奥徽章,并对他竖起加油的手势。郑继东表示,在那一刻,他深刻感受到了团结的奥运精神。

2022年北京冬残奥会同样开始在即,郑继东早早就做好了规划——为了这些残疾运动员可以得到更贴心服务,他精心设计了一张“手语菜单”,张贴在肯德基冬奥村餐厅醒目的位置,期待能用自己的专业服务,让冬残奥会运动员感受到来自“天使员工”的暖心关怀。樊无敌 李珂



郑继东在肯德基冬奥村餐厅